

Master Class de zumba, a càrrec de Lídia Egea, instructora de zumba Fitness Membre Zin

Hora: 11 h

Lloc: plaça dels Dolors

Organitza: Comissió de Prevenció i Promoció de la Salut de Serveis Integrats del Baix Empordà (CAP Torroella)

Cercavila "La doctora dieta", a càrrec de la companyia Traüt

Hora: 11.30 h

Lloc: inici plaça de la Vila i carrers de la vila

Show Cooking d'alimentació antiinflamatòria, a càrrec de Martina Ferrer, nutricionista integrativa i especialista en psiconeuroimmunologia

Hora: 11.30 h

Lloc: plaça del Mestre Pere Rigau

Presentació de l'Associació Gironina de Prevenció i Ajuda a les Malalties del Cor, a càrrec del president Tomàs Fajardo A continuació, **xerrada "Dieta saludable per a la prevenció de malalties cardiovasculars"**, a càrrec de Rafael Masià, cardiòleg

Hora: 12.30 h

Lloc: aules del Museu de la Mediterrània

DILLUNS 1 DE MAIG:

Visita guiada "La guerra de l'arròs: una història de novel·la", a càrrec de SB Creacions

Hora: 11.30 h

Inici del recorregut: Museu de la Mediterrània

Inscripcions: info@visitestartit.com o 972 751 910

Conferència i demostració culinària: "Alimentació saludable i gastronomia", a càrrec del psiconeuroimmunòleg Xevi Verdaguer i Pep Nogué, cuiner del Suplement on Road de Catalunya Ràdio i del programa *Divendres* de TV3

Hora: 10.30 h

Lloc: passeig de l'Església

MENÚS RESTAURANTS

I Jornada Gastronòmica "De la barca a la taula"

Del 28 d'abril al 31 de maig

Els restaurants del municipi ens ofereixen menús especialment preparats per a la fira!

DESCOBREIX-LOS A LA NOSTRA WEB!

Comparteix el cartell de la fira

SEGUEIX EL FACEBOOK DE L'AJUNTAMENT I ESTIGUES ATENT...



Compartint el cartell de la fira, podràs guanyar **UN SOPAR PER DUES PERSONES** en un dels restaurants participants de les Jornades Gastronòmiques **"DE LA BARCA A LA TAULA"**.

Properes Activitats Destacades



FIMAG17

FIRA INTERNACIONAL DE MÀGIA

Del 2 a l'11 de juny

Torroella de Montgrí

www.fimag-magia.com



FESTIVAL DE TORROELLA DE MONTGRÍ

del 28 de juliol al 20 d'agost

JAZZ FESTIVAL DE L'ESTARTIT

del 14 de juliol al 12 d'agost

FRINGE TORROELLA-L'ESTARTIT

del 27 al 30 de juliol

www.festivaldetorroella.cat



- | | |
|-------------------------------|----------------------------|
| 1 Plaça de la Vila | 7 La Sala |
| 2 Plaça del Mestre Pere Rigau | 8 Capella de Sant Antoni |
| 3 Museu de la Mediterrània | 9 MOW (pg. Vicens Bou, 19) |
| 4 Plaça dels Dolors | 10 Plaça Quintana i Combis |
| 5 Passeig de l'Església | P Pàrquing |
| 6 Passeig Catalunya | i Oficina d'informació |



Segueix-nos al Facebook i al Twitter amb l'etiqueta

#EmpordaCuinaSalut

Més informació: www.torroella-estartit.cat

IV Fira
l'Empordà
cuina i salut

28, 29, 30 d'abril i 1 de maig de 2017

Torroella de Montgrí



Ajuntament de Torroella de Montgrí

DIMECRES 26 D'ABRIL:

Vols aprendre com es fa esport al parc urbà de salut?

Vine i t'ho expliquem!

10.15 h al parc urbà del Safareig (davant l'Espai Ter)

11.30 h al parc urbà de l'Estartit urbanització Els Salats

DIMECRES 26 I DIJOURS 27 D'ABRIL:

En el marc de la fira, per a tots els alumnes de segon de primària de les escoles del municipi, tindrà lloc els tallers **"El consumidor responsable i de l'entrepà presumit"**, a càrrec de La Vola.

Activitat subvencionada per l'Agència de Residus de Catalunya

DIJOURS, 27 D'ABRIL:

Xerrada "El risc alimentari a la restauració", a càrrec de Carles Barba, veterinari de l'Equip Territorial de Salut Pública del Baix Empordà

Hora: 17.30 h

Lloc: aules del Museu de la Mediterrània

Organitza: Agència de Salut Pública de Catalunya (Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya)

Xerrada "Osteoporosis: factor de risc o malaltia", a càrrec de la doctora Esther Vilert Garrofa, directora en atenció primària i metgessa de família de l'Hospital de Palamós

Hora: 19 h

Lloc: aules del Museu de la Mediterrània

Organitza: Comissió de Prevenció i Promoció de la Salut de Serveis Integrats del Baix Empordà (CAP Torroella)

DIVENDRES 28 D'ABRIL:

Espectacle familiar "Històries de la Bleda", a càrrec de la Bleda

Hora: 18 h

Lloc: plaça de la Vila

Xerrada "Alimentació saludable a baix cost i carmanyola", a càrrec de Sara Cruz Cardiel, diplomada en Infermeria i Nutrició Humana i Dietètica

Hora: 19 h

Lloc: auditori del Museu de la Mediterrània

Inauguració de l'exposició "Els paisatges a la taula"

Hora: 20 h

Exposició del 28 d'abril al 5 de juny

Lloc: Museu de la Mediterrània

"A cegues amb les varietats autòctones!"

Tast-col·loqui amb els autors de la Guia de vins de Catalunya, Sílvia Naranjo i Jordi Alcover, i presentat per Carles Xuriguera, autòcton. Ens explicaran el per què de 10 anys de la Guia de vins. Parlarem de l'actualitat del vi a Catalunya i tastarem diferents vins de la DO Empordà.

I ho farem d'una manera divertida, sana i amb contingut.

Hora: 21 h

Lloc: La Sala

DISSABTE, 29 D'ABRIL:

Tot el dia Botiga al carrer amb decoracions de productes de proximitat

Tot el dia, X Certamen de Pintura Ràpida, pels carrers de la vila

Inscripcions per a tots els participants: de 9 a 13 h

Lloc: Capella de Sant Antoni (plaça de la Vila)

Mercat de productes de l'Empordà

Hora: de 10 a 20 h

Lloc: plaça de la Vila

Mercat d'artesanía i alimentació de proximitat

Hora: de 10 a 20 h

Lloc: passeig de Catalunya

Mercat de Món Empordà, productes ecològics, artesanals i de km 0. Al migdia, paella ecològica

Hora: de 10 a 14 h

Lloc: plaça Quintana i Combis

Organitza: Associació Món Empordà

Taller teòric i pràctic de "Mindfulness, l'art de viure desperts", a càrrec de Teresa Marín, formada per la Mindfulness Association i professora de ioga

Hora: 10.30 h

Lloc: aules del Museu de la Mediterrània

Inscripcions: eagell@torroella-estartit.cat o 972 755 181

Master Class de dansa oriental, a càrrec de Virgina Joëlle López, de MOW

Hora: 10.30 h

Lloc: plaça dels Dolors

Xerrada "Mites i collonades de l'alimentació", a càrrec de Marc Vergés, nutricionista, fisioterapeuta i professor de dietoteràpia

Hora: 11 h

Lloc: auditori del Museu de la Mediterrània

Cercavila "Els pescadors", a càrrec de la companyia Traüt

Hora: 11 h

Lloc: inici plaça de la Vila i carrers de la vila

Presentació i Show Cooking de la I Jornada Gastronòmica "De la barca a la taula", a càrrec de l'Estació Nàutica

Hora: 11.30 h

Lloc: plaça del Mestre Pere Rigau

Tastets d'estiraments i moviment, a càrrec d'Anna Samsó de MOW

Hora: 12 h

Lloc: Mow (pg. Vicenç Bou, 19)

Inscripcions: eagell@torroella-estartit.cat o 972755181

Xerrada "Acupuntura i medicina tradicional xinesa", a càrrec de Rosa Cantó, infermera, especialista en medicina tradicional xinesa i acupuntura

Hora: 12.30 h

Lloc: aules del Museu de la Mediterrània

Espectacle familiar "Xefs", a càrrec de Teia Moner

Hora: 12.30 h

Lloc: plaça de la Vila

Taller infantil "Vine i prepara't una pizza saludable", a càrrec d'Astrid Barquer, llicenciada en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport i especialitzada en cuina naturista i terapèutica

Hora: 17 h

Lloc: plaça de la Vila

Cercavila "Les verduleres", a càrrec de la companyia Traüt

Hora: 17.30 h

Lloc: inici plaça de la Vila i carrers de la vila

Visita guiada "La guerra de l'arròs: una història de novel·la", a càrrec de SB Creacions

Hora: 17.30 h

Inici del recorregut: Museu de la Mediterrània

Inscripcions: info@visitestartit.com o 972 751 910

Diàlegs, cocció i degustació de "La cuina del fajol", a càrrec de Laura Martínez de Mandala

Hora: 17.30 h

Lloc: plaça del Mestre Pere Rigau

Mostra de les diferents disciplines dels alumnes de MOW

Hora: 18 h

Lloc: plaça dels Dolors

Master Class de salsa, a càrrec d'Amarilis Felípez de MOW

Hora: 18.30 h

Lloc: plaça dels Dolors

Lliurament de premis del X Certamen de Pintura Ràpida

Hora: 19 h

Lloc: Capella de Sant Antoni

Organitza: Associació Aula d'Arts Plàstiques

Xerrada i Show Cooking "Dietes per a esportistes", a càrrec d'Astrid Barquer, llicenciada en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport i especialitzada en cuina naturista i terapèutica

Hora: 19.30 h

Lloc: auditori del Museu de la Mediterrània

DIUMENGE 30 D'ABRIL

Descoberta de la "Ruta del vent: paisatge, plantes i petjada humana"

No et perdís la visita guiada, a càrrec d'Anna Maria Oliva, de Flora Catalana

Hora: 9 h

Inici del recorregut: av. Ripollès, direcció Torre Vella (Mas Ramades)

Inscripcions: eagell@torroella-estartit.cat o 972755181

Nivell de dificultat mitjà-baix

Mercat de productes de l'Empordà

Hora: de 10 a 14 h

Lloc: plaça de la Vila

Mercat d'artesanía i alimentació de proximitat

Hora: de 10 a 14 h

Lloc: passeig de Catalunya

Espectacle familiar "L'hort de can Marçal", a càrrec de La Mama i La Padrina

Hora: 10.30 h

Lloc: plaça de la Vila

