

Instruccions d'ús de les cambres d'inhalació

Què és la cambra d'inhalació?

És un dispositiu que facilita que la medicació que porta el cartutx pressuritzat penetri millor als pulmons. Per a utilitzar-la es fa la descàrrega de l'inhalador a l'interior de la cambra i després se n'inhala el contingut.

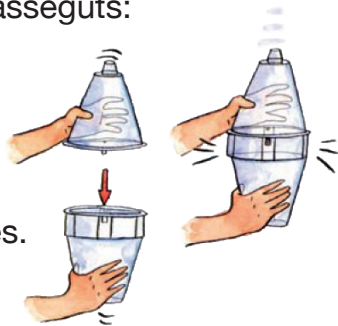


S'ha de rentar amb freqüència, com a mínim un cop per setmana, amb aigua i sabó, s'ha de deixar eixugar a l'aire i canviar-la quan hi hagi algun problema.

Com es duu a terme la inhalació en la cambra?

Feu les maniobres següents tan relaxadament com pugueu, drets o asseguts:

1. Si la cambra està desmuntada, primer de tot munteu-ne correctament les peces.



2. Traieu el tap de l'inhalador, agiteu-lo i ajusteu-lo a la cambra.



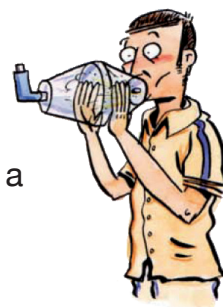
3. Traieu tot l'aire dels pulmons. Es pot fer a través de l'embocadura de la cambra.



4. Pressioneu l'inhalador (màxim dues pulsacions per inhalació).



5. Agafeu l'aire de manera lenta i profunda (si no és possible, respireu normalment a través de l'embocadura).



6 i 7. Reteniu l'aire dins els pulmons uns 10 segons, o fins que pugueu. Expulseu l'aire lentament. Si calen més dosis, repetiu els passos del 2 al 7.



8. Feu gàrgares i glopegeu en acabar.

9. Renteu i eixugueu bé la cambra periòdicament.



Per a cambres amb màscara

10. Ajusteu bé la màscara a la cara per evitar fuites.

11. Assegureu-vos que agafeu l'aire per la boca (tapant-vos el nas, si cal).

Per a qualsevol dubte que tingueu, consulteu a la infermera.