

Instruccions d'ús del Handihaler®

Què és el sistema Handihaler®?

És un dispositiu adaptat per a la inhalació d'un fàrmac contingut en una càpsula, que prèviament es col·loca a dins i es perfora. En agafar aire a través de l'embocadura de l'inhalador, el medicament entra directament als pulmons. S'ha de guardar en llocs secs per evitar que la humitat aglomeri les partícules del fàrmac. No s'han d'agitar i cal utilitzar-los en posició vertical.

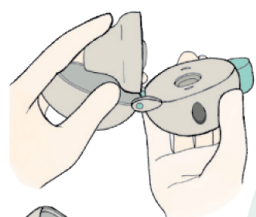


La persona ha d'estar dreta o asseguda i amb l'esquena recta per a facilitar la lliure expansió del tòrax. S'ha de netejar l'embocadura amb aigua i sabó, esbandir-la bé, prémer els pulsadors laterals 3 o 4 vegades per rentar adequadament els punxons i deixar eixugar a l'aire o amb un drap sec un cop a la setmana.

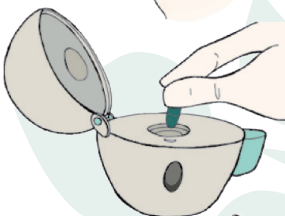
Com es duu a terme la inhalació amb el Handihaler®?

Feu les maniobres següents tan relaxadament com pugueu, drets o asseguts:

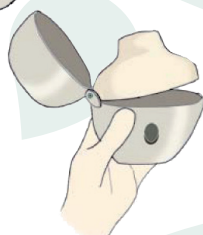
1. Obriu el tap i l'embocadura.



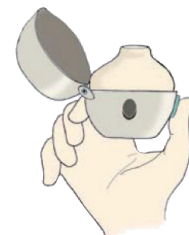
2. Col·loqueu la càpsula al forat.



3. Tanqueu l'embocadura.



4. Perforeu la càpsula prement als costats del dispositiu.



5. Traieu tant aire dels pulmons com pugueu (sense bufar dins de l'embocadura).



6. Ajusteu l'embocadura als llavis i aixequen el cap. Agafeu aire per la boca profundament.



7. Reteniu l'aire dins dels pulmons uns 10 segons o fins que pugueu.



8. Expulseu l'aire lentament.

9. Verifiqueu si la càpsula és buida. Si no fos així, repetiu els passos del 4 al 9.



10. Poseu-hi el tap.

11. Feu gàrgares i glopegeu en acabar.



Per a qualsevol dubte que tingueu, consulteu a la infermera.