

# Instruccions d'ús de l'inhalador de cartutx pressuritzat (ICP)

## Què és un inhalador de cartutx pressuritzat?

El cartutx és un dispositiu que conté el medicament dissolt en forma de gas. En prémer el cartutx i inhalar a través de l'embocadura, el medicament entra als pulmons amb l'aire que inspirem. És petit i lleuger i es pot acoblar a cambres d'inhalació. S'ha de sincronitzar la sortida del fàrmac amb la inspiració. La carcassa és de plàstic i es pot netejar amb aigua i sabó.



## Com es duu a terme la inhalació del cartutx pressuritzat?

Feu les maniobres següents tan relaxadament com pugueu, drets o asseguts:

**1.** Traieu-ne el tap.



**2.** Agiteu l'inhalador suaument.



**3.** Manteniu l'inhalador en posició correcta (en forma de L).



**4.** Traieu tant aire dels pulmons com pugueu.



**5-6.** Agafeu aire per la boca. Sense deixar d'agafar aire, aixequem el cap i poseu-vos l'inhalador als llavis.



**7.** Pressioneu l'inhalador i continueu agafant aire per la boca.



**8.** Reteniu l'aire dins els pulmons uns 10 segons o fins que pugueu.



**9.** Expulseu l'aire lentament.



**10.** Feu gàrgares i glopegeu en acabar.



**11.** Poseu-hi el tap.



Per a qualsevol dubte que tingueu, consulteu a la infermera.