

L'espirometria

L'espirometria és una prova que ens ajuda a saber quin problema tenen els malalts respiratoris i quin és el grau de la seva malaltia.

Ens diu quant aire poden moure els pulmons i amb quina facilitat ho fan.

Com cal anar preparat?

No s'ha de fumar 6-12 hores abans de fer la prova.

Les 12 hores abans de fer-se la prova no s'ha de posar inhaladors, ni prendre pastilles o xarops per als bronquis.

Els tractaments amb Atrovent i Spiriva s'han de suspendre 24 hores abans de la prova.

Eviti els menjars abundants les 3 hores prèvies i també les begudes estimulants (cafè, te, cola...).

Eviti fer exercici 30 minuts abans de la prova.

S'aconsella portar robes amples i arribar 15 minuts abans de l'hora programada.

Seria convenient consultar amb el seu metge si en els últims mesos ha patit algun problema cardíac, crisi hipertensiva o algun altre problema de salut important.

Com es fa?

El tècnic li preguntarà la seva edat, alçada i pes. La màquina té en compte aquests factors per dir si els seus resultats són normals o no.

Durant la prova estarà assegut i relaxat davant l'aparell. Quan el tècnic li ho digui, haurà d'agafar el màxim d'aire que pugui i després treure'l tot tant ràpid com pugui, d'una sola bufada.

Li posaran unes pinces nasals i li demanaran que agafi tot l'aire possible, després s'ha de col·locar l'embocadura a dins la seva boca i, amb els llavis ben tancats, expulsar tot l'aire en un cop brusc, tant ràpid com pugui, i segueixi traient aire fins a quedar-se sense aire a dins.



Se sol fer diverses vegades per poder triar la millor.

Després a vegades es fa la prova de broncodil·latació, en la què li donaran un inhalador i, passats 15-20 minuts, li tornaran a repetir la prova per veure si hi ha millora.