Unitat Docent Multiprofessional
d'Atenció Familiar i Comunitària
Serveis de Salut Integrats

GUÍA ITINERARIO FORMATIVO DE LOS RESIDENTES DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA DE LA UNIDAD DOCENTE MULTIPROFESIONAL
Serveis de Salut Integrats Baix Empordà (SSIBE)

Elaborado por:	**Fecha:**
Núria Parals Suñé Jefa de Estudios de la UDMAFYC SSIBE Xavier González Giménez Coordinador MFYC Hospital de Palamós	Abril 2025
Núm. Revisión protocolo:	3

Revisado por:	**Fecha:**	**Aprobado por:**	**Fecha:**
Tutores de la especialidad MFYC de la UDMAFYC	Marzo 2026	Comisión de docencia de AFYC	22/04/2026
Edición para el Gestor documental:		Silvia Arpal	
Periodicidad de revisión: cada 4 años, excepto cambios relevantes			

No se permite la reproducción total ni parcial de este documento sin citar la fuente

PALABRAS CLAVE: UNIDAD DOCENTE, DOCENCIA, ITINERARIO, FORMACIÓN, RESIDENTES

HISTÓRICO DE CAMBIOS:

Revisión	Fecha	Motivo de la Modificación
0	Abril 2025	Documento inicial
1	Octubre 2025	Incorporada rotación de Medicina del deporte
2	Noviembre 2025	Modificación rotación de Pediatría
3	Marzo 2026	Incorporación de rotaciones optativas internas y libro del residente
4	Septiembre 2026	Incorporación rotación optativa interna UCS

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN 4
DEFINICIÓN 4
OBJETIVO DEL ITINERARIO FORMATIVO 4
CRONOGRAMA 6
ROTACIONES 7
ROTACIÓN EN ATENCIÓN PRIMARIA 7
ROTACIÓN EN MEDICINA INTERNA 10
ROTACIÓN EN NEUMOLOGÍA (sólo para residentes Hospìtal de Figueres) 11
ROTACIÓN EN CUIDADOS PALIATIVOS/GERIATRÍA 15
ROTACIÓN EN SALUD MENTAL 17
ROTACIÓN EN PEDIATRÍA 18
ROTACIÓN EN TRAUMATOLOGÍA (COT) 20
ROTACIÓN EN REUMATOLOGÍA 22
OPTATIVAS: 23
ROTACIÓN EN UROLOGIA 23
ROTACIÓN EN OFTALMOLOGÍA 24
ROTACIÓN EN OTORRINOLARINGOLOGÍA 24
ROTACIÓN EN CIRUGÍA 25
ROTACIÓN EN ANESTESIA 25
ROTACIÓN EN MEDICINA DEL DEPORTE (SERME) 26
ROTACIÓN EN NEUMOLOGÍA (sólo Hospital de Palamós) 26
ROTACIÓN EN NEFROLOGÍA 27
ROTACIÓN EN DIGESTIVO 27
ROTACIÓN EN UNIDAD DE CUIDADOS SEMICRÍTICOS (UCS) 28
ROTACIÓN EN INSTITUT AVALUACIONS MÈDIQUES (ICAM) 29
ROTACIÓN RURAL 29
ROTACIÓN EN EMERGENCIAS MÉDICAS (SEM) 30
ROTACIÓN EXTERNA 31
FORMACIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA (FORMACIÓN TRANSVERSAL) 31
SESIONES EN EL CENTRO DE SALUD Y EL HOSPITAL 33
INVESTIGACIÓN 34
LIBRO DEL RESIDENTE 34
GUARDIAS 36
ROTACIONES TIPO DE LOS RESIDENTES DE LA ESPECIALIDAD DE MFYC DE 38
ANEXO. RELACIÓN DE JEFES DE SERVICIO Y COLABORADORES DOCENTES 40

INTRODUCCIÓN

De acuerdo con el artículo 11.2 del Real Decreto 183/2008, por el cual se determinan y clasifican las especialidades en ciencias de la salud y se desarrollan determinados aspectos del sistema de formación sanitaria especializada, los Comités de Docencia deben aprobar las Guías o Itinerarios Formativos de cada especialidad, con la finalidad que los Residentes tengan un documento de referencia para su formación y a los tutores les sirva para ayudarlos en su consecución.

DEFINICIÓN

La guía o itinerario formativo es el documento que describe las competencias que un residente debe adquirir a lo largo de su formación y el grado de supervisión que tendrá por parte del tutor, así como la responsabilidad que deberá ir adquiriendo a lo largo de los años que dure la especialización.

Forman parte de la guía o itinerario formativo todos aquellos servicios y unidades que, independientemente de su titularidad se consideren necesarios para impartir la formación especializada, de acuerdo con el que establece el programa oficial.

OBJETIVO DEL ITINERARIO FORMATIVO

El objetivo principal es adaptar a cada Unidad Docente el contenido del programa formativo de la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria (BOE-A-2024-15685) diseñado por la Comisión Nacional de la Especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria.
Se detallan:

- El cronograma de las rotaciones según cada año
- Los objetivos y competencias para adquirir en cada rotación, así como las técnicas a realizar y las tareas del libro del residente
- El programa formativo teórico-práctico (transversal)
- La distribución de las guardias

El grado de supervisión de las actividades del residente y la normativa de evaluación no constan en este documento ya que están como documentos independientes.
A partir de esta guía o itinerario formativo global, cada tutor debe adaptarlo a las características del residente al cual tutoriza y lo debe plasmar en el plan individual de formación (PIF) de cada residente. Con ello, cada residente tendrá la guía *global* de la Unidad Docente (este documento) y el itinerario formativo *personalizado* que tal como hemos mencionado, es diferente para cada residente.

La UDMAFYC SSIBE, acreditada en julio de 2013, está compuesta por Áreas Básicas de Salud, hospitales y otros dispositivos acreditados:

- ABS Palafrugell
- ABS Palamós
- ABS Torroella de Montgrí
- ABS La Bisbal d'Empordà
- ABS L'Escala
- Hospital de Palamós
- Hospital de Figueres

Consultorios rurales:

- Verges (ABS Torroella de Montgrí)
- Vulpellac (ABS La Bisbal d'Empordà)
- Corcà (ABS La Bisbal d'Empordà)
- Sant Pere Pescador (ABS L'Escala)

Otros dispositivos docentes:

- Centro Salud Mental Baix Empordà (CSM) en Platja d'Aro.
- Centro Socio Sanitario Palamós Gent Gran (PGG) en Palamós
- Centro Socio Sanitario Bernat Jaume (Figueres)
- Institut Català Avaluacions Mèdiques (ICAM) en Girona
- Servicio Emergencias Médicas (SEM) en Palamós i Figueres

Tiene acreditadas 7 plazas para MFYC (5 en Hospital de Palamós y 2 en Hospital de Figueres) y 6 plazas para EFYC (todas en Hospital de Palamós).

CRONOGRAMA

	ROTACIÓN	DISPOSITIVO	MESES
R1	Atención Primaria	ABS (Palamós, Palafrugell, Torroella de Montgrí, La Bisbal Empordà o L'Escala)	6
	Medicina Interna	Hospital Palamós/Figueres	3
	Cardiología	Hospital Palamós/Figueres	1
	Neurología	Hospital Palamós/Figueres	1
	Paliativos/Geriatría	Centro Sociosanitario Palamós Gent Gran o Fundació Bernat Jaume	1
R2	Dermatología	Hospital Palamós/Figueres	1
	Urgencias	Hospital Palamós/Figueres	1
	Salud Mental	CSM Baix Empordà	2
	Pediatría Atención Primaria*	ABS (Palamós, Palafrugell, Torroella de Montgrí, La Bisbal Empordà o L'Escala)	3
	Ginecología/ASSIR*		2
	Traumatología	Hospital Palamós/Figueres	1
	Rehabilitación Hosp/AP	Hospital Palamós/Figueres**	1
	Reumatología	Hospital Palamós/Figueres	1
R3	Optativa	Hospital Palamós/Figueres	2
	Externa		1
	ICAM	Institut Català d'Avaluacions Mèdiques	7 días
	Rural	Consultorios (Vulpellac, Corcà, Verges o Sant Pere Pescador)	1
	Atención Primaria***	ABS (Palamós, Palafrugell, Torroella de Montgrí, La Bisbal Empordà o L'Escala)	7,25
	Sistema Emergencias Médicas (SEM)	SEM Palamós/Figueres	15 días
R4	Atención Primaria	ABS (Palamós, Palafrugell, Torroella de Montgrí, La Bisbal Empordà o L'Escala)	12

*Estos meses las guardias del hospital se harán en los servicios de Pediatría y Ginecología.
** En H. Figueres, la rotación de Rehabilitación es todo el mes en el hospital.
*** En H. Figueres, se sustituirá 1 mes de rotación en Atención Primaria por Neumología en el hospital, se hará de R1 (ver cronograma al final del documento).

El residente hace 1 mes de vacaciones cada año, no pudiendo afectar a más del 25% de cada rotación.

ROTACIONES

ROTACIÓN EN ATENCIÓN PRIMARIA

Lugar de realización:

ABS Palafrugell
ABS Palamós
ABS Torroella de Montgrí
ABS La Bisbal d'Empordà
ABS L'Escala

Duración:

R1: 6 meses
R3: 7,25 meses
R4: 12meses

De R2 los residentes no pierden el contacto con Atención Primaria, pero estarán en los servicios de pediatría y ginecología.

R1

Distribución de la rotación:

- Primer día con la dirección del ABS
- Con el tutor asignado
- 3 semanas con el resto de los/las profesionales del ABS:
  5 días con la enfermera de familia, 1 día en admisiones, 1 día con el podólogo, 1 día con la farmacéutica, 1 día con la enfermera del programa *Salut i Escola*, 1 día con el odontólogo, 1 día con el auxiliar clínico, 4 días con los profesionales que realizan técnicas (espirometría, presión intraocular, índice tobillo-brazo, pruebas epicutáneas)

Objetivos/Competencias:

- Conocer su ámbito de trabajo: el Área Básica de Salud, el equipo de atención primaria, su contingente y el resto de los/las profesionales que trabajan en el centro.
- Conocer los aspectos básicos con relación a la organización, funcionamiento, gestión del centro de salud y cartera de servicios.
- Conocer el tipo de población que se atiende y los recursos sociales disponibles en el ABS.
- Iniciar la formación en comunicación asistencial y relación médico-paciente.
- Ser capaz de valorar y tratar a los pacientes con el Método Clínico Centrado en el paciente (MCCP), es decir, centrado en cada persona teniendo en cuenta el contexto emocional, familiar y social.
- Saber realizar una historia clínica y exploración física completa.
- Aprender el programa informático eCAP y los principales trámites y circuitos: incapacidad laboral transitoria, prescripción de medicación aguda y crónica, derivaciones, comunicados judiciales, solicitud exploraciones complementarias.
- Conocer qué actividades realizan el resto de los profesionales que trabajan en el ABS: administrativo/a, odontólogo/a, enfermera/o, podólogo/a, farmacéutica, auxiliar clínico, y enfermera de *Salut i Escola*.
- Realizar actividades de promoción de la salud y prevención de la enfermedad en Atención Primaria de Salud y aplicar las recomendaciones del programa (PAPPS): prescripción actividad física,

consejo dietético, cribado consumo alcohol, tabaco y otras sustancias adictivas, prevención ITS y embarazo no deseado y vacunación.
- Detectar los factores de Riesgo Cardiovascular.
- Conocer las patologías agudas más frecuentes que se atienden en Atención Primaria.
- Conocer los protocolos de seguimiento de las patologías crónicas más prevalentes: HTA, Diabetes, Dislipemia y MPOC
- Conocer la indicación y saber interpretar las exploraciones complementarias más frecuentes en Atención Primaria: ECG, RX, análisis.
- Conocer los criterios de derivación al hospital: urgente, preferente y normal.

Técnicas para realizar:
- ECG
- Análisis de sangre
- Índice tobillo-brazo
- Inyectables
- Pulsioximetría (≥30)
- Espirometría (≥30)
- Peak-Flow (≥30)
- Fondo de ojo (≥10)
- Extracción de tapón de cerumen
- Acceso venoso periférico (≥5)

R3

Distribución de la rotación:
- Con el tutor asignado
- 2-3 días con la psicóloga y psiquiatra del ABS.
- 1 semana con la psicóloga referente de actividades grupales del ABS (RBEC).
- 1 semana con el médico del geriátrico

Objetivos/Competencias:

Atención al individuo
- Realizar las actividades de promoción y prevención de la enfermedad (PAPPS)
- Diagnosticar, tratar y realizar seguimiento en Atención Primaria del paciente con: problemas cardiovasculares, dislipemias, HTA, diabetes, enfermedades neurológicas, patología respiratoria, digestiva, tiroidea, infecciosa, dermatológica, urológica, otorrinolaringológica, oftalmológica, problemas del aparato locomotor, traumatismos y problemas de salud mental.
- Usar guías de práctica clínica para estas enfermedades
- Interpretar densitometrías (≥5) y espirometrías (≥5).
- Manejo del dolor crónico.

Atención a grupos poblacionales:
- Diagnosticar, tratar y hacer seguimiento de los problemas más frecuentes del adolescente.
- Realizar actividades preventivas de trastorno de la conducta alimentaria, conductas autolesivas, consumo de tabaco, alcohol y sustancias adictivas. Usar la entrevista motivacional.
- Atención a la mujer: manejo del climaterio.
- Diagnosticar y tratar los principales síndromes geriátricos y las patologías más prevalentes con aspectos diferenciadores en las personas mayores.
- Detectar y manejar situaciones de abuso/maltrato en personas mayores.

- Manejar las necesidades y problemas más frecuentes de las personas con diversidad sexual y de género, así como en proceso de transición de género.
- Identificar las situaciones de riesgo e indicios de maltrato y violencia de género. Aplicar el protocolo y cumplimentar el correspondiente parte de lesiones. Realizar examen físico y valoración psicológica básica.
- Prevención, detección y manejo de las patologías más prevalentes de salud internacional (enfermedades importadas y tropicales).

Técnicas para realizar:

- Dermatoscopia (≥10)
- Cirugía menor (≥10)
- Crioterapia (≥10)
- Sondaje vesical (≥10)
- Tacto rectal (≥5)
- Transiluminación escrotal (≥5)
- Maniobras Epley/Brand Daroff (≥5)
- Test Rinne y Weber (≥5)

R4

Distribución de la rotación:

- Con el tutor asignado
- 2 semanas con enfermera y médico del programa de atención al paciente crónico complejo y paliativo (PADES) del ABS.
- 1 semana con la trabajadora social

Objetivos/Competencias:

- Abordar de forma integral los problemas de salud crónicos y contribuir a la toma de decisiones compartida médico-paciente y con otros profesionales y especialistas implicados.
- Ser capaz de hacer la consulta del cupo asignado de forma autónoma.
- Cribado de las complicaciones de las enfermedades crónicas (DM, HTA)
- Atender de forma integral a los pacientes, considerando entre otros aspectos como la dependencia, pluripatología y los trastornos mentales.
- Aplicar estrategias para la mejora de la adherencia al tratamiento prescrito
- Aplicar los principios de uso racional del medicamento en el paciente polimedicado.
- Diagnosticar la situación de paciente crónico complejo y planificar los objetivos terapéuticos adecuados.
- Realizar valoración integral de la complejidad.
- Realizar coordinación con servicios asistenciales, hospitalarios y sociosanitarios y comunitarios para mantener la continuidad asistencial y la transición entre niveles.
- Diagnosticar, tratar y priorizar las actuaciones en el abordaje de los problemas del paciente con necesidad de Cuidados Paliativos (dolor y otras complicaciones)
- Utilizar las técnicas terapéuticas en el domicilio del paciente paliativo, identificar síntomas refractarios y la posibilidad de sedación.
- Abordaje del proceso de morir en el domicilio. Manejar el duelo y diagnóstico del duelo patológico.
- Ofertar y realizar: Documento de Voluntades Anticipadas, desprescripción de medicamentos, certificado de defunción.
- Detectar la claudicación familiar.

-

Trabajadora Social:

- Realizar una historia social integral identificando situaciones de vulnerabilidad
- Identificar los determinantes sociales y las inequidades en salud.
- Participar en estrategias de captación de personas en exclusión social
- Identificar y abordar las necesidades personales y familiares de la persona con vulnerabilidad o en riesgo de exclusión social.

Técnicas para realizar:

- Ecografía renal y de vías urinarias, prostática y escrotal (≥10)
- Tele dermatología (≥30)
- Técnica de insulinización (10 inicio y 10 ajuste)

SALUD COMUNITARIA

Distribución de la rotación:

- Con el grupo motor de comunitaria del ABS. Es transversal durante los 4 años de residencia.

Objetivos/Competencias:

- Conocer la función de los referentes de Salud Comunitaria y el resto de las personas que realizan actividades comunitarias en el ABS.
- Conocer los activos de Salud o recursos sanitarios de su ámbito y recomendar activos o recursos comunitarios en el plan de actuación de determinados problemas de salud. Realizar prescripción social.
- Realizar actividades de atención comunitaria y familiar. Implementar una intervención comunitaria o trabajar en la mejora de una ya elaborada.
- Promover el empoderamiento activo en las curas y mantenimiento de la salud en la población.
- Colaborar en intervenciones relacionadas con la salud en instituciones no sanitarias (municipales, convenios del tercer sector,) y su posible aplicación en el nivel asistencial.
- Participar en la organización, intervención y evaluación de los grupos psicoeducativos y terapéuticos liderados por los referentes de Comunitaria del ABS (RBEC, nutricionista, fisioterapeuta e higienista dental).

Actividades:

- Paseo Comunitaria (R1): sesión con la RBEC para conocer las características de la comunidad, los activos de salud, prescripción social y mesa de salud.
- Participar en las reuniones del Grupo interno de Comunitaria en cada ABS y en las reuniones con las instituciones o servicios comunitarios de su ámbito.
- Participar en actividades o programas de Salud Comunitaria, mínimo 1 al año.
- Participar en una actividad grupal del ABS.

ROTACIÓN EN MEDICINA INTERNA

Lugar de realización: Hospital de Palamós o Figueres

Duración: 3 meses

Distribución de la rotación: los 3 meses se distribuirán entre 2 meses de rotación en planta de hospitalización y 1 mes de rotación en consultas externas (Unidad de Paciente Crónico Complejo, VIH, lípidos, enfermedad tromboembólica y la unidad de diagnóstico rápido). Se realizará un taller al mes (lunes 15.30-17h) por parte del servicio de Medicina Interna que abordará: espirometría/pulsioximetría/quimioprofilaxis TBC, patología tiroidea/alteraciones del perfil hepático y enfermedad tromboembólica/miscelánea.
Para los residentes de H. Figueres los objetivos/competencias de las enfermedades del aparato respiratorio se alcanzarán en la rotación de Neumología.

Objetivos/Competencias:

- Diagnosticar, tratar y realizar seguimiento de las personas ingresadas en el hospital con distintas patologías: endocrino-metabólicas, respiratorias, digestivas, hematológicas e infecciosas.
- Conocer las guías de práctica clínica para el manejo de estas patologías.
- Aprender a realizar una historia clínica completa de estos pacientes con una orientación clínica y línea de tratamiento.
- En consultas externas: aprender el manejo ambulatorio de pacientes pluripatológicos, factores de riesgo cardiovascular, enfermedades tromboembólicas, manejo de pacientes con VIH y seguimiento de pacientes tras la hospitalización. Criterios de derivación. Si es posible, realizar una primera visita.
- Conocer la Unidad de Diagnóstico rápido y criterios de derivación.
- Realizar declaración de Enfermedades de Declaración Obligatoria (≥5)
- Conocer las indicaciones de trasplante hepático.
- Conocer los criterios transfusionales.
- Interpretar:
    - RX tórax
    - RX abdomen
    - Pulsioximetría
    - Espirometría
    - Gasometría arterial
    - Prueba de la tuberculina
- Indicar:
    - Fisioterapia respiratoria
    - Pruebas de alergia e intolerancias alimentarias
    - Broncoscopia
    - TAC, RMN, gammagrafía tiroidea
    - Estudio de contactos e indicaciones de quimioprofilaxis en TBC
    - Dietas para situaciones específicas

Técnicas para realizar:

- Toracocentesis (≥2)
- Ecografía pulmonar (≥10)
- Punción lumbar (≥2)
- Drenaje/Punción eco-guiada de colecciones purulentas
- Biopsias y toma muestras

ROTACIÓN EN NEUMOLOGÍA (sólo para residentes Hospìtal de Figueres)

Lugar de realización: Hospital de Figueres

Duración: 1 mes

Distribución de la rotación: en consultas externas de Neumología y planta de hospitalización

Objetivos/Competencias:

- Diagnosticar, tratar y realizar seguimiento de las personas ingresadas en el hospital con patologías respiratorias: EPOC, asma,
- Conocer las guías de práctica clínica para el manejo de estas patologías.
- Interpretar:
  - RX tórax
  - Pulsioximetría
  - Espirometría
  - Gasometría arterial
  - Prueba de la tuberculina
- Indicar:
  - Fisioterapia respiratoria
  - Pruebas de alergia e intolerancias alimentarias
  - Broncoscopia
  - TAC, RMN
  - Estudio de contactos e indicaciones de quimioprofilaxis en TBC

Técnicas para realizar:

- Toracocentesis (≥2)
- Ecografía pulmonar (≥10)

ROTACIÓN EN CARDIOLOGÍA

Lugar de realización: Hospital de Palamós o Figueres

Duración: 1 mes

Distribución de la rotación: en consultas externas de Cardiología, incluyendo la Unidad de Insuficiencia Cardíaca (UIC), pruebas de esfuerzo y planta de hospitalización. Durante la 1ª semana se trabajarán aspectos de semiología y electrocardiograma. Entre la 2ª-3ª semanas se rotará en la UIC y en pruebas de esfuerzo. El residente se preparará sesiones cortas (20min) sobre: cardiopatía isquémica, insuficiencia cardíaca y fibrilación auricular. En la cuarta semana misma dinámica que las otras y realizar ecografía cardiaca transtorácica. Se evaluará con un examen final teórico.

Objetivos/Competencias:

- Semiología y auscultación de ruidos cardíacos.
- Diagnosticar, tratar y realizar seguimiento de las personas con las patologías cardiovasculares más prevalentes y conocer los criterios de derivación:
  - Cardiopatía isquémica aguda y crónica
  - Insuficiencia cardíaca
  - Fibrilación auricular
  - Bloqueos AV
  - Valvulopatías e indicación quirúrgica
  - Miocardiopatías y estudio de familiares con miocardiopatías.
- Utilizar guías de práctica clínica para el manejo de la patología cardiovascular.
- Indicar:
  - Ecocardiograma
  - Prueba de esfuerzo
  - Holter
  - RMN cardíaca

    - Marcapasos
    - Técnicas diagnósticas con radioisótopos
    - Rehabilitación cardíaca
- Interpretar:
    - ECG (≥30)
    - RX tórax (≥30)

Técnicas para realizar:
- Doppler (≥30)

ROTACIÓN EN NEUROLOGÍA

Lugar de realización: Hospital de Palamós o Figueres

Duración: 1 mes

Distribución de la rotación: en consultas externas, planta de hospitalización y hospital de día del servicio de Neurología. Incluye rotación en la Unidad de Trastornos Cognitivos 1 día a la semana.

Objetivos/Competencias:
- Semiología y exploración neurológica completa
- Diagnosticar, tratar, realizar seguimiento de las personas con síntomas o problemas/patologías neurológicas más prevalentes y conocer los criterios de derivación:
    - Vascular:
        - Diagnóstico y evaluación inicial del ictus/AIT, manejo inicial en fase aguda, etiología y prevención secundaria.
        - Conocer indicación: ecografía de carótidas y rehabilitación neurológica
    - Cefaleas:
        - Identificación de criterios de alarma
        - Criterios de indicación de neuroimagen (TC/RM)
        - Identificación y manejo inicial de cefaleas primarias
    - Epilepsia:
        - Diagnóstico diferencial de síncope y crisis
        - Manejo de la primera crisis
        - Subtipos de epilepsia (focal o generalizada)
        - Conocimientos básicos de tratamiento farmacológico
        - Conocer indicación: electroencefalograma (EEG)
    - Trastornos del movimiento:
        - Abordaje inicial del temblor
        - Identificación del síndrome parkinsoniano y signos de alarma (“red flags”)
        - Conocimiento del tratamiento farmacológico básico del Parkinson
    - Demencias:
        - Abordaje inicial del paciente con pérdidas de memoria
        - Conocer los subtipos de demencia más frecuentes en la práctica clínica habitual (Alzheimer, vascular…)
        - Manejo de trastornos neuroconductuales en las demencias y síndrome confusional agudo
        - Conocer indicación: PET y otros biomarcadores
    - Desmielinizantes:

  - Conocimiento básico de las enfermedades desmielinizantes, identificación y manejo inicial de un brote
  - Identificar el síndrome medular agudo
  - Identificar/conocer las principales neuropatías ópticas
- Neuromuscular:
  - Diagnóstico sindrómico de neuropatías periféricas
  - Aprender exploración de 1ª i 2ª motoneuronas
  - Aspectos básicos de: miastenia gravis, ELA, Guillain-Barré-Strohl y neuropatías por atrapamiento
  - Conocer indicación: electromiograma (EMG)
- Vértigo:
  - Aproximación inicial
  - Diagnóstico diferencial entre central y periférico
- Utilizar GPC para el manejo de las enfermedades neurológicas más prevalentes.

ROTACIÓN EN CUIDADOS PALIATIVOS/GERIATRÍA

Lugar de realización: Centro Sociosanitario Palamós Gent Gran o Centro Sociosanitario Fundació Bernat Jaume

Duración: 1 mes

Distribución de la rotación: se distribuirá entre 1.5 semanas en PADES, otras 1.5 semanas en planta de paliativos, incluyendo el equipo de soporte hospitalario (ESH), 3 días en planta de larga estancia y 2 días en trastornos cognitivos (planta y consultas externas).

Objetivos/Competencias:
- Manejar el abordaje terapéutico de los principales procesos oncológicos.
- Realizar valoración biopsicosocial del paciente paliativo y utilizar las escalas validadas para la valoración y manejo de los síntomas (disnea, dolor, estreñimiento).
- Conocer la indicación de los fármacos más usados en curas paliativas, dosis, duración y efectos.
- Manejo del paciente paliativo en situaciones urgentes: aumento del dolor, fecaloma, síndrome confusional, hemorragia digestiva, disnea.
- Criterios de derivación del paciente paliativo.
- Criterios de sedación del paciente paliativo.
- Realizar una valoración integral completa cognitiva, funcional, biopsicosocial y familiar del paciente inmovilizado.
- Prevenir, diagnosticar y tratar las complicaciones que se presentan en este tipo de pacientes y el plan terapéutico individualizado y de rehabilitación para evitar su progresión.
- Diagnosticar y tratar los principales síndromes geriátricos y las patologías más prevalentes con aspectos diferenciadores en la gente mayor. Aplicar las escalas validadas en la valoración geriátrica.
- Utilizar las guías de práctica clínica en la atención a la prefragilidad y fragilidad en mayores de 65 años.
- Aplicar los criterios de prescripción y desprescripción en mayores de 65 años (BEERS, STOP-START…) y manejo de la polimedicación.

Técnicas para realizar:
- Sondaje vesical y nasogástrico
- Tratamiento de úlceras por presión complejas

- Oxigenoterapia (≥5)
- Aspiración de secreciones (≥5)
- Dispositivos de tratamiento subcutáneo (≥5)

ROTACIÓN EN DERMATOLOGÍA

Lugar de realización: Hospital de Palamós o Figueres

Duración: 1 mes

Distribución de la rotación: en consultas externas del servició de Dermatología y en el quirófano para realizar la cirugía menor ambulatoria. El lunes (en el Hospital de Palamós) no hay consulta de Dermatología, se empezará los martes (mañana y tarde) y el resto de la semana por las mañanas.

Objetivos/Competencias:

- Conocer y describir las lesiones de la piel.
- Diagnosticar, tratar y hacer seguimiento de las personas con lesiones y enfermedades dermatológicas más prevalentes: acné, psoriasis, dermatitis seborreica, dermatitis atópica, alopecia, liquen, enfermedades infecciosas y lesiones tumorales benignas y malignas.
- Utilizar GPC para el manejo de estas enfermedades
- Manejar los principales tratamientos dermatológicos
- Tener en cuenta la prevención y los signos de malignidad de las lesiones dermatológicas y los criterios de derivación normal, preferente y urgente de estas lesiones.

Técnicas para realizar:

- Tele dermatología (≥30)
- Dermatoscopia (≥10)
- Biopsias (≥10)
- Crioterapia (≥10)
- Cirugía Menor (≥10)
- Toma de muestras de patología ungueal (≥10)
- Suturas (≥10)

ROTACIÓN EN URGENCIAS

Lugar de realización: Hospital de Palamós o Figueres

Duración: 1 mes

Distribución de la rotación:
En el servició de Urgencias en turnos de 12h diurnos. El residente tendrá asignado un adjunto, de entre los colaboradores docentes del servicio, que hará la docencia y supervisión durante el turno de 12h. Al final de la rotación, será responsabilidad de los distintos colaboradores que hayan supervisado al residente, hacer la evaluación final de la rotación.

Objetivos/Competencias:

- Diagnosticar, priorizar y tratar las urgencias médicas, quirúrgicas y traumatológicas atendidas en un hospital:
    - Respiratorio: hemoptisis, neumotórax, crisis grave asma, MPOC agudizado grave.
    - Cardiovascular: shock, insuficiencia cardíaca aguda, síndrome coronario agudo, Tromboembolismo pulmonar, arritmias cardíacas, emergencia hipertensiva.

  - Neurológico: accidente cerebrovascular, epilepsia, coma.
  - Digestivo: Hemorragia digestiva, insuficiencia hepática.
  - Nefrourológico: insuficiencia renal aguda, retención aguda orina, hiper/hipocalcemia, hiper/hipopotasemia.
  - Endocrino: hipoglucemias, descompensación diabética, descompensación hiperosmolar, crisis tirotóxica,
  - Manejar las transfusiones.
  - Intoxicaciones agudas: etílica, sobredosis drogas y medicamentos.
  - Psiquiátricas: agitación psicomotriz
- Realizar las gestiones para derivar los pacientes a hospitales de alta complejidad.
- Conocer y activar los distintos códigos: ictus, código infarto, sepsis.
- Conocer indicaciones y saber interpretar: gasometría arterial (≥10), oxigenoterapia (≥10), aerosolterapia (≥10)

Técnicas para realizar:
- Con enfermería de urgencias:
  - Sueroterapia (≥10)
  - Oxigenoterapia (≥10)
  - Aerosolterapia (≥10). Conocer las dosis y distintas diluciones
  - Férulas de yeso y metálicas (≥15)
  - Sondaje vesical (≥5).
- Manejo vía aérea: Métodos supraglóticos (≥2), intubación (≥2)
- Reducción de luxación de hombro (>2)
- Reducción de pronación dolorosa (>2)
- Colocación de SNG y rectal (≥5 con supervisión).
- **En el Hospital de Palamós, la sonda rectal la coloca el servicio de Cirugía General, si hay oportunidad, realizarlo con su supervisión
- Desimpactación manual de heces (≥5).
- Trombectomía de hemorroides externas (≥5 con supervisión.).
  **En el Hospital de Palamós, lo realiza el servicio de Cirugía General, si hay oportunidad, realizarlo con su supervisión
- Paracentesis evacuadora (≥2).
- Taponamiento arterial (≥2)
- Lavado gástrico (≥2)
- Manejo de bombas infusión endovenosas (≥10)
- Toracocentesis terapéutica (≥5)
- Ecografía:
  - EcoFAST: clínica (≥10), abdominal (≥10), pulmonar (≥10), centrada en el paciente con traumatismo toraco abdominal/con inestabilidad hemodinámica o shock/ con parada cardiorrespiratoria (≥10).
  - Ecografía vascular (TVP) (≥10).

ROTACIÓN EN SALUD MENTAL

Lugar de realización: Centro de Salud Mental (CSM) Baix Empordà

Duración: 2 meses

Distribución de la rotación:
1 mes y medio en el CSM Platja d'Aro con psiquiatra, psicólogo de adultos e infanto-juvenil, de trastornos alimentarios y 15 días en el CAS de Palamós.

Objetivos/Competencias:
- Diagnosticar, tratar y realizar seguimiento de las personas con problemas de salud mental: trastorno depresivo, ansiedad, del comportamiento, psicóticos, alimentarios y somatizaciones.
- Manejo de los principales psicofármacos: antidepresivos, antipsicóticos, benzodiacepinas e hipnóticos.

- Detección del riesgo de suicidio.
- Usar terapia de soporte y técnicas de regulación emocional.
- Atención a las situaciones de riesgo ligadas a las principales etapas vitales: adolescencia (autolesiones, TDAH, trastorno conducta alimentaria, trastornos emocionales en situaciones de riesgo como acoso escolar, abuso intrafamiliar y en pareja), maternidad, menopausia, envejecimiento y jubilación)
- Conocer la activación o recursos ante los distintos trastornos de adicciones: sexuales, internet, juego patológico, alcohol, drogas….
- Diagnosticar, tratar y realizar seguimiento de las personas con trastorno de adicción: alcohol y drogas.
- Intervención familiar en situaciones especiales: paciente psicótico, trastornos del comportamiento alimentario, trastorno depresivo con riesgo de suicidio.

ROTACIÓN EN PEDIATRÍA

Lugar de realización:

Hospital de Palamós
Hospital de Figueres
ABS Palafrugell
ABS Palamós
ABS Torroella de Montgrí
ABS La Bisbal d'Empordà
ABS L' Escala

Duración: 3 meses (0,50 meses en hospital y 2,5 meses en el centro de AP correspondiente)

Distribución de la rotación:

El residente rotará durante los 15 primeros días en el servicio de pediatría del hospital donde desarrollará su actividad en neonatos y urgencias de pediatría, además se familiarizará con los procedimientos y el sistema de trabajo que desarrollará durante las guardias.
En Atención Primaria rotará con el pediatra y enfermera pediátrica del ABS asignado. Durante estos 3 meses las guardias del hospital se harán en el servició de pediatría.

Objetivos/Competencias:

- Hacer una correcta anamnesis y exploración física al niño según la edad: Recién nacido, lactante, niño y adolescente.
- Diagnosticar, tratar y hacer seguimiento de los problemas de salud más frecuentes en el recién nacido, lactante, población infantil (respiratorios, urinarios, dermatológicos, problemas del crecimiento y desarrollo psicomotriz) y adolescente (ETS, embarazo no deseado, consumo de tóxicos, trastornos conducta alimentaria y conductas autolesivas).
- Realizar la detección precoz e intervención en situaciones traumáticas, de maltrato o abuso.
- Realizar cribado de alteraciones visuales ($\geq$10)
- Realizar los programas de uso racional del medicamento en población pediátrica en Atención Primaria.
- Conocer y realizar el programa del niño sano: alimentación del lactante, calendarios vacunales, interpretar gráficos de percentiles de talla y peso, datos de laboratorio según la edad, desarrollo físico y psíquico en las distintas etapas de la infancia, radiología básica.
- Detectar precozmente y manejar patologías del ámbito de la Salud Mental (autismo, retraso cognitivo, trastorno conducta alimentaria, hiperactividad)

- Conocer los servicios que trabajan con niños en nuestro ámbito: CSMIJ (Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil), CDIAP (Centre de Desenvolupament i Atenció Precoç), Servicios Sociales, rehabilitación, logopedia, especialidades pediátricas del hospital.
- Realizar abordaje familiar y psicosocial en: familias con niños pequeños, en fase "nido vacío", con niños con patología grave, con patología crónico o con retraso del desarrollo o psico-motor.
- Realizar atención a la patología urgente en atención primaria y Hospital: fiebre, patología respiratoria, vómitos y diarrea, convulsiones febriles, intoxicaciones, alergias, dolor abdominal…

Colaborador/a docente:
- Hospital de Palamós: Dr. Edgar Eslava (eeslava@ssibe.cat)
- Hospital de Figueres: Dra. Núria Roig (nroig@salutempordà.cat)
- ABS Palamós: Dra. Ana Elena Quintero (aequintero@ssibe.cat)
- ABS Palafrugell: Dra. Carolina Parra (cparra@ssibe.cat) / Dra Yenia Rey (yrey@ssibe.cat)
- ABS La Bisbal d'Empordà: Dr.a Anna Moyà (amoya@ssibe.cat)
- ABS Torroella de Montgrí: Dr. Ernesto García (ejgarcia@ssibe.cat)
- ABS L 'Escala: M. Elena Pérez Riera (eriera@salutemporda.cat), Núria Roig Fort (nroig@salutemporda.cat), Pilar Villalobos Arévalo, (pvillalobos@salutemporda.cat)
- Maria Rosa Moreno Maldonado (mrmoreno@salutemporda.cat)

ROTACIÓN EN OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA DE ATENCIÓN PRIMARIA/ASSIR

Lugar de realización:
ABS Palafrugell
ABS Palamós
ABS Torroella de Montgrí
ABS La Bisbal d'Empordà
ABS L 'Escala

Duración: 2 meses

Distribución de la rotación: con la comadrona y ginecólogo/a del ABS asignado. Durante estos 2 meses las guardias del hospital se harán en el servició de ginecología.

Objetivos/Competencias:
- Diagnosticar y tratar las patologías más prevalentes de la mujer, así como las indicaciones de derivación, pruebas complementarias y seguimiento que desde primaria debemos realizar: Vulvovaginitis, trastornos del ciclo menstrual (dismenorrea, hiperpolimenorrea, síndrome premenstrual), prolapsos genitales, incontinencia urinaria.
- Usar GPC para el manejo de estas patologías.
- Aplicar los programas de atención a la mujer en Atención Primaria.
- Indicar los diferentes métodos anticonceptivos.
- Informar sobre la interrupción voluntaria del embarazo.
- Conocer la legislación relativa al aborto y los protocolos de actuación en Atención Primaria.
- Realizar el abordaje inicial de las personas con problemas de concepción y hacer interconsulta a la unidad específica. Identificar los síntomas del climaterio y manejar las diferentes opciones de tratamiento.
- Interpretar un análisis hormonal.
- Colaborar en el seguimiento del embarazo de bajo riesgo. Realizar diagnóstico, primera atención y derivación del parto.
- Conocer los criterios de embarazo de alto riesgo. Consejos sobre la programación del embarazo.

- Conocer y manejar los principales motivos de consulta del puerperio: amenorrea, sangrado vaginal….
- Rehabilitación del suelo pélvico
- Cribaje de la diabetes gestacional.
- Manejo de la amenaza de aborto y aborto en curso.

Realizar:

- Exploración vulvo vaginal (≥5)
- Exploración mamaria (≥5)
- Manejo del quiste de Bartholino (≥2)
- Inserción y extracción de pesarios (≥2)
- Colocación y retirada de DIU (≥5)
- Colocación y retirada de implantes subcutáneos (≥5).
- Taller de simulación y atención al parto
- Medición de la altura uterina (≥10 con supervisión)
- Auscultación de los latidos fetales (≥10 con supervisión)
- Determinación de la presentación fetal ((≥10 con supervisión
- Ecografía ginecológica básica vía abdominal y vaginal (≥10)
- Ecografía básica a la mujer portadora de DIU (≥10
- Interpretar ecografía obstétrica básica (≥10)

ROTACIÓN EN TRAUMATOLOGÍA (COT)

Lugar de realización: Hospital de Palamós o Figueres

Duración: 1 mes

Distribución de la rotación: en consultas externas de Traumatología (TOC y TUR) y en quirófano/urgencias de traumatología (DEC). Se rotará entre 3-4 días por semana en las distintas consultas monográficas de TOC: hombro, mano/muñeca, cadera, rodilla, pie y raquis. 1 día a la semana en el TUR: control lesiones traumáticas de urgencias (fracturas, heridas, controles posoperatorios…). Entre 1-2 días de la rotación ir al quirófano para ver: 1 prótesis de cadera, 1 prótesis de rodilla y 1 fractura de fémur. Entres 1-2 días de la rotación con el DEC (busca de urgencias) alternar según el volumen de trabajo con consultas externas. Evaluación con examen final de 10 preguntas y sesión sobre un tema de Traumatología.

Objetivos/Competencias:

- Semiología y exploración física del aparato locomotor completo, maniobras específicas (hombro, rodilla, columna).
- Diagnosticar, tratar y hacer seguimiento de las patologías más habituales en atención primaria referidas al aparato locomotor, así como las indicaciones de derivación y pruebas complementarias.
    - Hombro: síndrome subacromial, patología del manguito rotador, artrosis glenohumeral y acromioclavicular
    - Mano/muñeca: síndromes de compresión nerviosa (carpiano/cubital), artrosis, dedo en resorte y Dupuytren.
    - Cadera: artropatía degenerativa, síndrome femoroacetabular, trocanteritis
    - Rodilla: artropatía degenerativa, patología ligamentosa/meniscal (degenerativa o traumática)
    - Pie: hallux valgus, sistema aquíleo-plantar (fascitis, entesitis aquilea), patología del antepié, artrosis.

  - Raquis: patología compresiva/nerviosa, degenerativa, discopatía, diagnóstico diferencial con patología inflamatoria.
- Manejo inicial y seguimiento de fracturas
- Seguimiento y tratamiento de infección de heridas quirúrgicas
- Interpretar RX simple ósea (≥10)

Técnicas para realizar:
- Artrocentesis (≥5)
- Infiltración articular y periarticular (≥10)
- Férulas de yeso y metálicas (≥15)
- Vendajes funcionales (≥10)

ROTACIÓN EN REHABILITACIÓN

Lugar de realización:
Hospital de Palamós o Figueres
ABS Palafrugell
ABS Palamós
ABS Torroella de Montgrí
ABS La Bisbal d'Empordà
ABS L'Escala

Duración: 15 días en hospital y 15 días con el fisioterapeuta de Atención Primaria (grupal y individual)
En Figueres todo el mes en el hospital
Distribución de la rotación en el hospital: 2 días a la semana en consulta de rehabilitación neurológica (jueves) y en incontinencia urinaria (miércoles), 2 días a la semana con el equipo de fisioterapia (respiratoria, suelo pélvico y cervicalgia/lumbalgia), 1 día a la semana en logopedia.

Objetivos/Competencias:
- Diagnosticar y tratar el dolor de columna cervical, dorsal y lumbar.
- Conocer las indicaciones adecuadas de radiología o otras técnicas de imagen según sospecha diagnóstica.
- Conocer los criterios de derivación a Rehabilitación Hospital o Fisioterapeuta Atención Primaria.
- Conocer cómo se realiza la Rehabilitación neurológica, respiratoria, incontinencia orina y Logopeda.
- Conocer las técnicas y tratamientos que realiza el Fisioterapeuta en Atención Primaria (punción seca, magnetoterapia, ultrasonidos, infrarrojos) y las diferentes terapias grupales.

Técnicas para realizar:
- Artrocentesis (≥5)
- Infiltración articular, periarticular (≥10)

ROTACIÓN EN REUMATOLOGÍA

Lugar de realización: Hospital de Palamós o Figueres

Duración: 1 mes

Distribución de la rotación: en consultas externa de Reumatología

Objetivos/Competencias:

- Hacer exploración de las diferentes articulaciones y extremidades.
- Diagnosticar, tratar y hacer seguimiento de las enfermedades reumatológicas más prevalentes: artritis reumatoide, artritis psoriásica, espondiloartritis axial, microcristalinas, autoinmunes sistémicas y osteoporosis.
- Conocer las indicaciones de estudio inmunológico y tener en cuenta los síntomas iniciales de las enfermedades reumáticas
- Indicar e interpretar el perfil analítico completo de anticuerpos.
- Interpretar RX simple ósea de las enfermedades reumáticas más prevalentes ($\geq$20) e indicación de otras pruebas de imagen.
- Interpretar densitometría (≥5) y manejo de la osteoporosis.

Técnicas para realizar:

- Artrocentesis ($\geq$5)
- Infiltración articular y periarticular ($\geq$10)
- Ecografía musculoesquelética ($\geq$10)

OPTATIVAS:

- **UROLOGÍA**
- **OFTALMOLOGÍA**
- **OTORRINOLARINGOLOGÍA**
- **CIRUGÍA**
- **ANESTESIA**
- **MEDICINA DEL DEPORTE (SERME)**
- **NEUMOLOGÍA (sólo Hospital de Palamós)**
- **NEFROLOGÍA**
- **DIGESTIVO**
- **UNIDAD CURAS SEMICRÍTICOS**

ROTACIÓN EN UROLOGIA

Lugar de realización: Hospital de Palamós o Figueres

Duración: 15 días o 1 mes

Distribución de la rotación: En la consulta de urología

Objetivos/Competencias:

- Diagnosticar, tratar y realizar seguimiento de las personas con patología: prostática, vesical, escrotal y del pene.
- Conocer las indicaciones de ecografía abdominal y transrectal, pruebas de laboratorio, citología orina, estudios urodinámicos, cistoscopia, urografía, TAC, RMN
- Conocer los criterios de derivación al servicio de urología y su prioridad (urgente, preferente, normal).
- Manejo de los principales fármacos en hipertrofia benigna de próstata, disfunción eréctil.
- Conocer indicaciones quirúrgicas en hipertrofia benigna de próstata, fimosis, alteraciones del frenillo.
- Conocer la indicación de vasectomía.

Técnicas para realizar:

- Transiluminación escrotal
- Tacto rectal

ROTACIÓN EN OFTALMOLOGÍA

Lugar de realización: Hospital de Palamós o Figueres

Duración: 15 días o 1 mes

Distribución de la rotación: En la consulta de oftalmología

Objetivos/Competencias:
- Diagnosticar, tratar y hacer seguimiento de las personas con patologías oftalmológicas más frecuente: ojo seco, miodesopsias, fotopsias, disminución agudeza visual (oclusión arteria retina, catarata, desprendimiento retina), ojo rojo (conjuntivitis, hiposfagma, uveítis, epiescleritis, glaucoma, orzuelo, blefaritis, entropión y ectropión, dacriocistitis, pterigión.
- Manejo de situaciones urgentes: dolor ocular, cuerpo extraño, herpes, traumatismos físicos o químicos, perforación ocular.
- Interpretación del fondo ojo y conocer el tratamiento indicado en las retinopatías diabéticas e hipertensivas.

Técnicas para realizar:
- Tinción corneal con fluoresceína.
- Exploración/fondo de ojo con oftalmoscopio directo.
- Exploración con optotipos.
- Test de Schirmer.
- Lámpara de hendidura.
- Tonometría

ROTACIÓN EN OTORRINOLARINGOLOGÍA

Lugar de realización: Hospital de Palamós o Figueres

Duración: 15 días o 1 mes

Distribución de la rotación: En la consulta de otorrinolaringología

Objetivos/Competencias:
- Diagnosticar, tratar y hacer seguimiento de las personas con patología otorrinolaringológica más frecuente: rinitis, obstrucción nasal, parálisis facial periférica, síndrome vertiginoso, acúfenos, hipoacusia, otitis externa y media, afonía y cambios de voz.
- Hacer anamnesis y exploración física otorrinológica.
- Manejo de la epistaxis, traumatismo ótico (perforación timpánica, otohematoma) y cuerpo extraño en fosas nasales, orejas y laringe.
- Indicación e interpretación de pruebas; RX, audiometría.

Técnicas para realizar:
- Rinoscopia anterior
- Taponamiento nasal anterior
- Otoscopia
- Extraer tapón de cerumen
- Acumetría: Tests de Rinne y Weber
- Laringoscopia indirecta
- Rehabilitación vestibular

ROTACIÓN EN CIRUGÍA

Lugar de realización: Hospital de Palamós o Figueres

Duración: 15 días o 1 mes

Distribución de la rotación: En la consulta de cirugía, en urgencias y en Hospital de día

Objetivos/Competencias:
- Diagnosticar, tratar y hacer seguimiento de las personas con: litiasis biliar, patología anal, hernias, varices, patología arterial periférica, cáncer colo-rectal.
- Conocer los criterios de derivación de estas patologías al servició de cirugía.
- Indicar las exploraciones complementarias según patología: RX abdomen, eco abdomen, EEII, TAC, RMN, ITB, angiografía y pruebas de laboratorio.
- Manejo del paciente en situación urgente: abdomen agudo, obstrucción vía biliar, apendicitis, pancreatitis, oclusión /perforación abdominal, crisis hemorroidal, absceso anal.

Técnicas para realizar:
- Cirugía de quistes sebáceos, lipoma, patología ungueal, trombosis hemorroidal

ROTACIÓN EN ANESTESIA

Lugar de realización: Hospital de Palamós o Figueres

Duración: 15 días o 1 mes

Distribución de la rotación: En la consulta de anestesia, en el quirófano y en Hospital de día

Objetivos/Competencias:
- Tratar el paciente con dolor agudo postoperatorio. Conocer las vías de administración de fármacos y técnicas.
- Tratar al paciente con dolor crónico. Indicar exploraciones complementarias y criterios de derivación a la clínica del dolor.
- Manejar la vía aérea, conocer los distintos dispositivos, usar la ventilación mecánica invasiva y no invasiva.
- Conocer la reanimación de pacientes médico-quirúrgicos.
- Conocer los efectos adversos de la anestesia y complicaciones de las técnicas.

Técnicas para realizar:
- Intubación orotraqueal
- Punción lumbar
- Acceso vía venosa central.
- Accesos vasculares guiados por ecografía ($\geq$5)

ROTACIÓN EN MEDICINA DEL DEPORTE (SERME)

Lugar de realización: Hospital de Palamós

Duración: 15 días o 1 mes

Distribución de la rotación: en consultas externas del SERME. La mayoría de consultas son en horario de tarde a partir de las 14h y viernes en horario de mañana.

Persona de contacto de la rotación: Juan M. Huerta y Clara de la Torre.

Objetivos/Competencias:

- Revisiones medicodeportivas
- Diagnóstico y tratamiento de lesiones
- Conocer el papel del fisioterapeuta: técnicas manuales (masoterapia, cinesiterapia, trabajo miofascial, kinosiotape (vendaje neuromuscular)) e instrumentales (EPTE, punción seca, fibrólisis diacutánea (ganchos), electroterapia (US, magnetoterapia, TENS, ventosas, etc.)
- Conocer el papel del podólogo: estudio dinámico de la marcha, estudio biomecánico, prevención y tratamiento de lesiones deportivas con adaptación personalizada de plantillas, asesoramiento y guía del calzado y material más adecuado para la persona y el deporte, prevención y tratamiento de lesiones podológicas
- Conocer el papel del dietista: valoración personalizada de la pauta alimentaria, consejos sobre suplementos nutricionales, estudio composición corporal mediante bioimpedanciometría

Técnicas para realizar:

- Prueba de esfuerzo con analizador de gases
- Test de lactato
- Diagnóstico por la imagen: ecografía musculoesquelética, Rx, TAC, RM)
- Analítica
- Espirometrías

ROTACIÓN EN NEUMOLOGÍA (sólo Hospital de Palamós)

Lugar de realización: Hospital de Palamós

Duración: 15 días o 1 mes

Distribución de la rotación: En la consulta de Neumología

Objetivos/Competencias:

- Diagnosticar, tratar y hacer seguimiento de las personas con patología respiratoria: asma bronquial, MPOC, insuficiencia respiratoria, síndrome apnea-obstructiva del sueño (SAOS), tuberculosis, cáncer pleuropulmonar, sarcoidosis, fibrosis pulmonar, patología pleural.
- Identificar las enfermedades respiratorias profesionales.
- Abordaje familiar y psicosocial del paciente afecto de enfermedades respiratorias en fase avanzada.
- Conocer los criterios de derivación a la consulta de Neumología.
- Interpretar: Rx tórax, pruebas funcionales respiratorias, Test Epwoth, prueba de la tuberculina.

- Indicar:
  - Fisioterapia respiratoria
  - Pruebas de alergia e intolerancias alimentarias

- Broncoscopia
- Oxigenoterapia
- TAC, RMN
- Estudio de contactos e indicaciones de quimioprofilaxis en TBC
- Dietas para situaciones específicas
- Titulación CPAP

Técnicas para realizar:

- Estudio de contactos de tuberculosis
- Técnicas de inhalación de fármacos
- Fisioterapia respiratoria

ROTACIÓN EN NEFROLOGÍA

Lugar de realización: Hospital de Palamós o Figueres

Duración: 15 días o 1 mes

Distribución de la rotación: En consultas externas de Nefrología

Objetivos/Competencias:

- Interpretar y conocer las indicaciones de AMPA (Automedición presión arterial domiciliaria) , MAPA (Monitorización ambulatoria presión arterial), fondo de ojo para valorar la retinopatía hipertensiva.
- Conocer los criterios de derivación de las personas hipertensas a la consulta de Nefrología.
- Hacer el estudio inicial y tratar a las personas con hipertensión arterial secundaria y en situaciones especiales: embarazo, insuficiencia renal.
- Diagnosticar, tratar y hacer seguimiento de la insuficiencia renal, fracaso renal agudo, microalbuminuria/proteinuria.
- Abordaje familiar y psicosocial de las personas con insuficiencia renal en tratamiento con hemodiálisis o diálisis peritoneal y postransplante renal.
- Conocer las indicaciones: ecografía abdominal, ecocardiograma y pruebas de laboratorio (sedimento orina, estudio inmunológico, proteínas en orina ...)

ROTACIÓN EN DIGESTIVO

Lugar de realización: Hospital de Palamós o Figueres

Duración: 15 días o 1 mes

Distribución de la rotación: En consultas externas de Digestivo

Objetivos/Competencias:

- Diagnosticar, tratar, criterios de derivación y hacer seguimiento de las personas con: enfermedades del tubo digestivo (náuseas/vómitos, reflujo gastroesofágico, disfagia, dispepsia, enfermedad péptica gastroduodenal, gastritis crónica, infección por h. pylori), alteraciones del perfil hepático, enfermedades intestinales (estreñimiento crónico, diarrea, cáncer intestinal, enfermedad inflamatoria intestinal), hepatopatía aguda (vírica, alcohólica, medicamentosa, tóxica, esteatosis)y hepatopatía crónica.
- Conocer las indicaciones de: Rx abdomen, pruebas de laboratorio, RX con contraste baritado, endoscopias, TC/RM abdomen, ecografía hepatobiliar, trasplante hepático, pruebas de intolerancia alimentaria y dietas especiales.

ROTACIÓN EN UNIDAD DE CUIDADOS SEMICRÍTICOS (UCS)

Lugar de realización: Hospital de Palamós

Duración: 1 mes

Distribución de la rotación: en la sala de boxes de la Unidad de Cuidados Semicríticos (UCS), la actividad asistencial se realizará bajo supervisión presencial continua, con responsabilidad progresiva y ajustada por el tutor.

Objetivos/Competencias:

- Valoración y estabilización del paciente agudo grave: conocer y aplicar valoración sistemática ABCDE, escalas de gravedad, algoritmos de soporte vital avanzado y criterios de activación de códigos territoriales (sepsis, IAM, ictus, intoxicaciones)
- Soporte respiratorio no invasivo (CPAP, BiPAP, oxigenoterapia de alto flujo)
- Manejo del shock y la sepsis
- Procedimientos y ecografía clínica
- Decisión de nivel asistencial y traslado
- Transversales: adecuación del esfuerzo terapéutico, comunicación, seguridad del paciente, trabajo en equipo y documentación clínica

Técnicas para realizar:

- Canalización de accesos venosos periféricos y centrales de inserción periférica
- Vía venosa central y arterial ecoguiada
- Toracocentesis
- Paracentesis
- Punción lumbar
- VMNI
- Participación en intubación orotraqueal no invasiva
- Participación en cardioversión eléctrica con sedación
- Colocación de sondas nasogástrica y vesicales
- Ecografía clínica (cardíaca, pulmonar, vascular y abdominal)
- Electrocardiograma

ROTACIÓN EN INSTITUT AVALUACIONS MÈDIQUES (ICAM)

Lugar de realización: Institut Català d'Avaluacions Mèdiques, Servicio Territorial de Girona

Duración: 1 semana

Características de la rotación:

Rotación acordada entre el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, por medio del Institut Català d'Avaluacions Mèdiques, y las Unidades docentes multiprofesionales de atención familiar y comunitaria. Hay una parte teórica y otra práctica con los profesionales del servicio.

Objetivos:

- Conocer las funciones del ICAM en materia de gestión de incapacidades laborales.
- Adquirir conocimientos básicos de la normativa relacionada con la evaluación de incapacidades laborales y el resto de las prestaciones que precisan evaluación médica.
- Manejar y cumplimentar los formularios utilizados en la gestión de la incapacidad temporal y hacer seguimiento y finalización de los procesos de incapacidad temporal y permanente.
- Conocer la valoración médica para las patologías más frecuentes subsidiarias de incapacidad y su relación con la actividad laboral.
- Conocer el procedimiento a seguir en la disconformidad contra las altas de las mutuas.
- Conocer los distintos permisos: riesgo en el embarazo, por lactancia materna, maternidad, paternidad, para cuidado de menores con cáncer o enfermedad grave.
- Conocer los criterios de la incapacidad permanente y cómo solicitarla.

ROTACIÓN RURAL

Lugar de realización:
Consultorio Vulpellac (ABS La Bisbal d'Empordà)
Consultorio Sant Pere Pescador (ABS L' Escala)
Consultorio Verges (ABS Torroella de Montgrí)

Duración: 1 mes.

Objetivos/Competencias:

- Conocer los rasgos diferenciales que tiene la medicina en el medio rural: agenda y tramos horarios, gestión de los domicilios, trabajo sin laboratorio periódico, confidencialidad en un centro pequeño, gestión de la incertidumbre y las urgencias al trabajar sólo, el transporte sanitario en los pueblos.
- Conocer la organización del consultorio y sus actividades específicas.
- Conocer las organizaciones municipales y asociaciones que existen en la zona y los grupos de ayuda local.
- Relacionarse con los otros trabajadores para la salud en la misma población: farmacia, trabajadora social y trabajadora familiar.
- Realizar la coordinación con los otros niveles asistenciales y con la enfermera del centro.

ROTACIÓN EN EMERGENCIAS MÉDICAS (SEM)

Lugar de realización: Servicio de Emergencias Médicas (SEM) en el Hospital de Palamós o Figueres

Duración: 15 días

Distribución de la rotación: Se realizarán 7 turnos de 12h en el vehículo medicalizado (VIR)

Objetivos/Competencias:
- Diagnosticar y tratar:
  - Parada cardiorrespiratoria
  - Paciente politraumatizado
  - TCE moderado / grave
  - Pre Ahogado
  - Selección en accidente de múltiples víctimas

Técnicas para realizar:
- Ecografía de urgencias
- Ventilación no asistida
- Intubación orotraqueal

ROTACIÓN EXTERNA

Periodo de un mes durante el cual el residente puede asistir a un servicio, centro o dispositivo no previsto en el programa de formación, ni en la acreditación otorgada a la Unidad Docente en la que el residente tiene adjudicada la plaza. Dicha rotación la solicita el tutor del residente, previo acuerdo con él, teniendo en cuenta sus necesidades formativas y relevancia en el Programa de la especialidad.

El residente puede escoger no efectuar la rotación externa para rotar en cualquier servicio del hospital o en su centro de salud asignado, bajo la tutorización de su tutor, con los mismos objetivos de la rotación de Atención Primaria R4.

Para solicitar la rotación externa tanto a nivel nacional como extranjero, se deberá seguir el procedimiento que marca el documento elaborado por la *Subdirecció General d'Ordenació i Desenvolupament profesional* (SGODP).
El tutor, con un formulario específico, tendrá que solicitar la aprobación a la Comisión de Docencia de la Unidad Docente y una vez aprobada, enviarlo a la SGODP para la aprobación definitiva.

La rotación externa no se podrá hacer durante los últimos 3 meses de residencia.

FORMACIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA (FORMACIÓN TRANSVERSAL)

La Unidad docente organiza la formación complementaria teórico-práctica obligatoria, como cursos en forma de clases-taller presenciales o en cursos virtuales de la propia Unidad Docente para los residentes de MFyC. Esta formación se imparte con un énfasis en la participación directa de los residentes, utilizando una metodología de aprendizaje variada, como: autoaprendizaje online (cursos virtuales), clases participativas, talleres prácticos, razonamiento clínico, trabajo grupal con juegos de roles, pacientes simulados o maniquíes, aprendizaje basado en problemas (ABP), etc.

Algunos de estos cursos de contenido común se imparten tanto a residentes de MFyC como de EFyC y otras especialidades médicas o de enfermería, mientras que otros cursos específicos para la especialidad son impartidos sólo a residentes de MFyC. El objetivo de la formación teórico-práctica es complementar y fomentar el autoaprendizaje en áreas competenciales que son difíciles de abordar en su totalidad desde el aprendizaje asistencial, tanto en las consultas médicas como en la atención continuada/guardias.

La asistencia a las actividades formativas es obligatoria dentro de cada año de formación.
A continuación, se detalla el programa de la formación teórico-práctica que se imparte a los residentes de MFyC a lo largo de la residencia:

Formación de acogida (primeros 15 días)

FORMACIÓN		HORAS
- Programa de la especialidad MFyC	Acogida	2
- Ley orgánica de protección de datos (LOPD)	Acogida	2
- Sesión derechos y deberes de los residentes y usuarios	Acogida	2
- Formación HCI, eCAP, La Gavina	Acogida	6
- Prevención de riesgos laborales	Acogida	2
- Normativa Procedimientos Investigación	Acogida	1
- Prescripción Farmacia	Acogida	2
- Herramientas de Docencia	Acogida	1
- Urgencias: presentación del servicio, funcionamiento, guardias, códigos…	Acogida	7

FORMACIÓN	AÑO	HORAS
- Protección radiológica (CARAM)	R1	24
- Taller Vendajes	R1	2
- Taller Suturas	R1	2
- Taller inhaladores	R1	1
- Curso/Taller Calidad	R1	2
- Formación Enfermedades Declaración Obligatoria (MDO)	R1	1
- Seguridad en el uso de medicamentos (Moodle)	R1	3
- Uso racional medicamentos y antibióticos	R1	1
- Notificación efectos adversos (Moodle)	R1	1
- Curso APOC	R1	24
- Bioética (curso Moodle SOGPS)	R1	4
- Formación Violencia: de género y otras violencias (gente mayor, niños)	R2	1
- Formación Diversidad género	R2	1
- Comunicación clínica (Simulación): Entrevista clínica, Malas noticias, Situaciones difíciles, Final de la vida, Hiperfrecuentador, Interculturalidad, Paciente agitado	R1 a R4	24
- Formación RCP básica y avanzada (Simulación)	Cada año	16
- Formación Urgencias: manejo vía aérea, paciente crítico, edema agudo pulmón, politraumatizado (Simulación)	R1 a R4	40
- Curso Medicina Basada en la Evidencia	R1	1
- Investigación: búsqueda bibliográfica, elaboración de un protocolo, análisis de datos y elaboración de una comunicación	R1 a R4	33
- Formación revisiones sistemáticas	R1	1
- Formación en ecografía clínica	R1 y R3	16
- Psicoterapia breve	R2	2
- Formación en ecografía articular	R3	8
- ABP en Salud Comunitaria	R3	6
- Psicoterapia breve	R3	8
- Curso Exploración Aparato Locomotor	R3	4
- Curso Dermatoscopia	R3	4
- Curso Cirugía menor	R3	4
- Curso Infiltraciones (CAMFIC)	R3	4
- Taller Vendajes Funcionales	R3	4
- Taller de simulación de atención al parto extrahospitalario	R3	4
- Curso simulación convulsiones pediátricas	R3	4
- Gestión Clinica	R4	2
Sesiones:	R4	1
- Eutanasia	R4	1
- Documento de Voluntades Anticipadas (DVA)	R3	4
- Patología crónica: DM, HTA, MPOC, osteoporosis	R3	1
- Lectura Fondo de ojo	R3	1
- Geriatría (escalas valoración, criterios Stop-Start, Beers)		

SESIONES EN EL CENTRO DE SALUD Y EL HOSPITAL

Sesiones clínicas/bibliográficas

Las *sesiones clínicas* son entendidas como una formación práctica apoyada en conceptos teóricos relacionados con un tema de interés.

Las *sesiones bibliográficas* pretenden partir de problemas relevantes en la práctica profesional para después buscar, identificar y analizar con espíritu crítico la evidencia que la literatura presenta al respecto.

También se realizan sesiones de *práctica clínica* y sobre los *protocolos* del centro o de grupos de expertos nacionales o internacionales.

Una característica importante de estas sesiones son la variedad de disciplinas y especialidades que la imparten (médicos y enfermeras del ámbito de la atención primaria u hospitalario, psicólogos, etc.), resultando enriquecedor en cuanto al resultado multidisciplinar del aprendizaje.

Los residentes asistirán a las sesiones que se realicen de forma programada en los servicios hospitalarios y en el Centro de salud (CAP) por los cuales estén rotando.

Sesiones Hospitalarias

Deben asistir a las sesiones de cada servicio hospitalario por donde roten y a las específicas para todos los residentes mientras estén rotando por una especialidad hospitalaria.

Sesiones en el ABS

Cada centro docente destinará un día para realizar actividades docentes programadas, con periodicidad cada semana o cada 15 días, con o por los residentes y/o tutores (bibliográficas, casos clínicos, MBE, protocolos, etc.).

El residente tendrá que presentar sesiones clínicas en el ABS asignado y en los distintos servicios del hospital.

Al final de la residencia, como mínimo, tendrá que haber hecho:

- 1 sesión MBE
- 1 sesión de revisión de una guía de práctica clínica
- 1 revisión bibliográfica/sistemática
- 1 sesión clínica en cada período de rotación en Atención Primaria
- 1 sesión clínica en la rotación Medicina Interna

Estas sesiones se tendrán que incorporar al libro del residente.

INVESTIGACIÓN

La investigación es imprescindible en todos los niveles asistenciales y para todos los profesionales sanitarios, porque a través de ella se producen innovaciones que permiten proporcionar una atención eficiente y de mayor calidad. La investigación de calidad debe ser fomentada como instrumento fundamental para generar conocimiento y contribuir al progreso del sistema sanitario, promoviendo el traslado de los resultados de la investigación a la práctica clínica para aumentar su efectividad.
A lo largo de su formación el residente debe realizar un proyecto de investigación propio, participando en todas sus fases: ideación, búsqueda bibliográfica, elaboración del protocolo, revisión y recogida de datos, interpretación y discusión de resultados. Simultáneamente, puede participar en otros estudios, con diferentes grados de implicación.
El residente se formará en el ámbito de la investigación a lo largo de la residencia, al final de la cual deberá presentar un proyecto realizado en la *Jornada de Recerca de Residents.*

Para realizar el proyecto tendrá la ayuda del Departamento de Investigación de la entidad, así como del tutor y referente de investigación que hay en cada ABS.

Además del proyecto de Investigación propio el residente tiene que realizar posters o comunicaciones para presentar a los congresos de Atención Familiar y Comunitaria (SEMFYC, SEMERGEN, WONCA...) Contará con la subvención de la inscripción a los congresos siempre que presente un póster o comunicación.

Actividades para realizar:
- 3 póster/comunicación, uno tiene que ser en inglés
- 1 trabajo de investigación

LIBRO DEL RESIDENTE

El libro del residente es la documentación de evidencias del proceso de aprendizaje del residente más un proceso de reflexión sobre algunas de ellas y sobre el proceso de aprendizaje en su conjunto.
En las UUDD AFyC de Cataluña existe en formato digital a través de la plataforma virtual de la *Direcció General de Professionals de la Salut*, en el enlace:
https://formacio.salut.gencat.cat/login/index.php?tenantid=prof.

Sigue siendo una herramienta de aprendizaje y evaluación basada en la autorreflexión del residente y el *feedback* por parte del tutor, la planificación conjunta del aprendizaje futuro para mejorar los puntos débiles detectados, y revisión conjunta de este aprendizaje. El Libro del residente es de obligado cumplimiento como herramienta indispensable para evaluar el progreso en la adquisición de competencias a lo largo de la residencia, y por tanto como futura herramienta para demostrar este progreso en el ámbito profesional.

En el Libro del residente se registrarán las actividades de reflexión del mismo residente o con el tutor. Las entrevistas tutor-residente y las actividades de formación e investigación se registrarán en la plataforma docente de la UD. Sólo el tutor del residente accede al contenido de su Libro del residente.
Se recomienda revisar, en cada entrevista tutor-residente, los objetivos y competencias de cada rotación que se empezará próximamente, como también de las rotaciones recién completadas para planificar cómo mejorar los puntos débiles o competencias no obtenidas aún y las actividades obligatorias e informe de autorreflexión a realizar en cada rotación.

Actividades obligatorias e informes de autoreflexión:

R2

- Autorreflexión sobre el abordaje integral de un paciente con un proceso oncológico.
- Autorreflexión sobre el abordaje integral de un paciente al final de la vida.
- Autorreflexión sobre un paciente con enfermedad rara, hereditaria o cáncer familiar.
- Autorreflexión sobre el abordaje integral de un paciente con problemas de salud mental
- Autorreflexión sobre el abordaje integral de un paciente pediátrico (recién nacido/lactante, niño o adolescente) y sus actividades preventivas.
- Registrar un Plan de intervención familiar.

R3/R4

- Autorreflexión sobre el abordaje integral de una paciente pluripatológico o geriátrico.
- Autorreflexión sobre comunicación: después de una entrevista motivacional sobre conductas de riesgo o dar malas noticias o paciente agresivo…
- Incidente Crítico Clínico o Bioético
- Registrar una actividad comunitaria realizada
- Hacer y adjuntar un Plan Intervención Individualitzado compartido (PIIC).
- Hacer y adjuntar un Proyecto de mejora o Self-Audit.

GUARDIAS

Acuerdos aprobados en la reunión de la Comisión de Docencia de SSIBE de 19 abril del 2023.

11 meses	**660h**
R1 20% AP 80% H	**AP:** 1x12h día laborable **H:** 2x12h día+noche festivo 2x12h día+noche laborable
R2 40% AP 60% H	**AP:** 2x12h día+noche laborable **H:** 2x12h día+noche festivo 1x12h día laborable
R3 60% AP 40% H	**AP:** 2x12h día+noche festivo 1x12h día laboralbe **H:** 2x12h día+noche laborable
R4 80% AP 20% H	**AP:** 2x12h día+noche festivo 2x12h día+noche laborable **H:** 1x12h día laborable

AP: Atención Primaria **H**: Hospital

De R1 y R2 todos los residentes realizarán las guardias en el ABS de Palafrugell, de R3 y R4 en el ABS asignado. Los meses de rotación en el servicio de Ginecología y / o Pediatría no se hacen guardias en urgencias y sí guardias de Ginecología y / o Pediatría. Se harán guardias de primaria igualmente.

Rotación SEM de 15 días de duración, en julio o agosto del curso R4 y en módulos de 12 horas, en total unos 7/8 módulos. No computarán como guardias.

Objetivos/Competencias:

HOSPITAL

Iguales que en la rotación de Urgencias

ATENCIÓN PRIMARIA

Algunos objetivos y competencias compartidos con la rotación y las guardias de Urgencias hospitalarias.

- Diagnosticar, priorizar y tratar las urgencias médicas, quirúrgicas y traumatológicas atendidas en Atención Primaria de Salud.
- Identificar situaciones urgentes y aplicar maniobras de Soporte Vital Básico y Avanzado.
- Diagnosticar e iniciar tratamiento en las intoxicaciones agudas.
- Tratar quemaduras e infecciones de herida quirúrgica.
- Interpretar la monitorización de constantes, glucemia capilar, pulsioximetría y ECG.
- Indicar la derivación a un centro hospitalario y el transporte sanitario urgente medicalizado.
- Activar código IAM y código ICTUS.

Realizar:

- Vendajes funcionales (≥10)
- Férulas de yeso y metálicas (≥15)
- Reducción de luxación de hombro (≥2)
- Reducción de pronación dolorosa (≥2)
- Reducción de luxación mandibular simple (≥2)
- Sutura de heridas (≥10)
- Sueroterapia (≥10)
- Oxigenoterapia (≥10)
- Aerosolterapia (≥10)
- Acceso venoso periférico (≥10)
- Tacto rectal (≥5).
- Análisis con tira reactiva de orina (≥5).
- Sondaje vesical (≥5).
- Transiluminación escrotal (≥5)
- Taponamiento nasal (≥2).
- Extracción de cuerpo extraño de oído y nariz (≥2)
- Rinoscopia anterior (≥5)
- Tinción corneal con fluoresceína (≥5)
- Eliminación de cuerpo extraño corneal superficial (≥5)
- Eversión palpebral (≥5)
- Desimpactación manual de heces (≥5).
- Trombectomía de hemorroides externas (≥5 con supervisión.).
- Drenaje de abscesos en región anal y perianal (≥5).

Unitat Docent Multiprofessional d'Atenció Familiar i Comunitària
Serveis de Salut Integrats

ROTACIONES TIPO DE LOS RESIDENTES DE LA ESPECIALIDAD DE MFYC EN HOSPITAL DE PALAMÓS (7 residentes)

R1	CRONOGRAMA 1	CRONOGRAMA 2	CRONOGRAMA 3	CRONOGRAMA 4	CRONOGRAMA 5	CRONOGRAMA 6 (ICS)	CRONOGRAMA 7 (ICS)
Junio	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria
Julio	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	M. Interna	A. Primaria	A. Primaria
Agosto	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	M. Interna	A. Primaria	Neurología
Septiembre	A. Primaria	A. Primaria	M. Interna	A. Primaria	M. Interna	Neurología	Cardiología
Octubre	M. Interna	M. Interna	M. Interna	Neurología	Cardiología	A. Primaria	A. Primaria
Noviembre	M. Interna	M. Interna	M. Interna	Cardiologia	Neurología	A. Primaria	A. Primaria
Diciembre	M. Interna	M. Interna	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	M. Interna	Optativa
Enero	Cardiología	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	M. Interna	M. Interna
Febrero	Optativa	A. Primaria	A. Primaria	Optativa	A. Primaria	M. Interna	M. Interna
Marzo	A. Primaria	Cardiología	Neurología	M. Interna	A. Primaria	Optativa	M. Interna
Abril	A. Primaria	Neurología	Optativa	M. Interna	A. Primaria	Cardiología	A. Primaria
Mayo	Neurología	Optativa	Cardiología	M. Interna	Optativa	A. Primaria	A. Primaria
R2							
Junio	Traumatología	Urgencias	Pediatría AP	Dermatología	Optativa	Rehabilitación	Salud Mental
Julio	Reumatología	Dermatología	Pediatría AP	Ginecología AP	Rehabilitación	Traumatología	Salud Mental
Agosto	Rehabilitación	Traumatología	Pediatría AP	Ginecología AP	Salud Mental	Reumatología	Ginecología AP
Septiembre	Urgencias	Reumatología	Traumatología	Rehabilitación	Salud Mental (ICS CR6)	Salud Mental (CR5)	Ginecología AP
Octubre	Pediatría AP	Rehabilitación	Reumatología	Traumatología	Urgencias	Salud Mental	Dermatología
Noviembre	Pediatría AP	Salud Mental	Ginecología AP	Reumatología	Traumatología	Urgencias	Pediatría AP
Diciembre	Pediatría AP	Salud Mental	Ginecología AP	Urgencias	Ginecología AP	Ginecología AP	Pediatría AP
Enero	Ginecología AP	Pediatría AP	Salud Mental	Optativa	Ginecología AP	Ginecología AP	Pediatría AP
Febrero	Ginecología AP	Pediatría AP	Salud Mental (+CR4)	Salud Mental (+CR3)	Reumatología	Dermatología	Urgencias
Marzo	Salud Mental	Pediatría AP	Urgencias	Salud Mental	Pediatría AP (ICS CR6)	Pediatría AP	Reumatología
Abril	Salud Mental	Ginecología AP	Dermatología	Pediatría AP	Pediatría AP (ICS CR6)	Pediatría AP	Rehabilitación
Mayo	Dermatología	Ginecología AP	Rehabilitación	Pediatría AP	Pediatría AP (ICS CR6)	Pediatría AP	Traumatología
R3			Externa				
Junio	SEM15d/ ICAM7d/AP7d	Rural	Externa	Pediatría AP	A. Primaria	Optativa	ICAM 7d/ AP 7d/ SEM 15d
Julio	Optativa	Externa	SEM15d/ICAM7 d/AP7d	SEM15d/ ICAM7d/AP7d	A. Primaria	A. Primaria	Rural
Agosto	Externa	SEM15d/IICAM 7d/AP7d	A. Primaria	A. Primaria	AP 7d/ICAM 7d/SEM 15d	A. Primaria	Externa
Septiembre	Rural	Paliativos/ Geriatría	A. Primaria	Rural	Rural	SEM 15d/ICAM 7d/AP 7d	A. Primaria
Octubre	Paliativos /Geriatría	A. Primaria	A. Primaria	Externa	Externa	A. Primaria	A. Primaria
Noviembre	A. Primaria	A. Primaria	Paliativos /Geriatría	A. Primaria	Dermatologia	A. Primaria	A. Primaria
Diciembre	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria
Enero	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	Paliativos/ Geriatría	A. Primaria
Febrero	A. Primaria	Optativa	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	Rural	Paliativos/ Geriatría
Marzo	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	Externa	A. Primaria
Abril	A. Primaria	A. Primaria	Optativa	A. Primaria	Paliativos/ Geriatría	A. Primaria	A. Primaria

Mayo	A. Primaria	A. Primaria	Rural	Paliativos/Geriatría	A. Primaria	A. Primaria	Optativa
R4		A. Primaria					
Junio	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria
Julio	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria
Agosto	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria
Septiembre	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria
Octubre	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria
Noviembre	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria
Diciembre	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria
Enero	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria
Febrero	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria
Marzo	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria
Abril	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria
Mayo	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria	A. Primaria

CRONOGRAMA 4: Febrero con cronograma 3 en Salud Mental.
CRONOGRAMA 5: Se podría solapar sólo el mes de septiembre con el cronograma 6 que es del ICS y podría ir al área de Salud Mental de la Regió Sanitària de Girona o bien compaginar ambas rotaciones

ROTACIONES TIPO DE LOS RESIDENTES DE LA ESPECIALIDAD DE MFYC EN HOSPITAL DE FIGUERES (2 residentes)

	R1	R2	R3	R4
Junio	A. Primaria	Dermatología	Paliativos/ Geriatría	A. Primaria
Julio	A. Primaria	Urgencias	Optativa	A. Primaria
Agosto	A. Primaria	Salud Mental	Optativa	A. Primaria
Septiembre	A. Primaria	Salud Mental	Rotación Externa	A. Primaria
Octubre	A. Primaria	Pediatría AP	Rural	A. Primaria
Noviembre	A. Primaria	Pediatría AP	ICAM/SEM A. Primaria	A. Primaria
Diciembre	M. Interna	Pediatría AP	A. Primaria	A. Primaria
Enero	M. Interna	Ginecología AP	A. Primaria	A. Primaria
Febrero	M. Interna	Ginecología AP	A. Primaria	A. Primaria
Marzo	Cardiología	Traumatología	A. Primaria	A. Primaria
Abril	Neurología	Rehabilitación	A. Primaria	A. Primaria
Mayo	Neumología	Reumatología	A. Primaria	A. Primaria

ANEXO. RELACIÓN DE JEFES DE SERVICIO Y COLABORADORES DOCENTES

HOSPITAL DE PALAMÓS	JEFE/A DE SERVICIO	COLABORADOR/A DOCENTE
Medicina Interna	Germán Sierra, gsierra@ssibe.cat	M. Cruz Almendros, mcalmendros@ssibe.cat
Neumología		M. Gabriela Manonelles, mgabriela@ssibe.cat Elena N. Mammana, emammana@ssibe.cat Cecilia Pérez, cperez@ssibe.cat
Neurología	Olga Belchi, obelchi@ssibe.cat	Olga Belchi, obelchi@ssibe.cat Estibaliz Villarreal evillarreal@ssibe.cat
Nefrología	Rosa Maria Garcia (rmgarcia@ssibe.cat)	Rosa Maria Garcia (rmgarcia@ssibe.cat)
Digestivo	Marco Aurelio Alburquerque (malburquerque@ssibe.cat)	Marco Aurelio Alburquerque (malburquerque@ssibe.cat)
Cuidados Paliativos/Geriatría	Beatriz Álvarez, balvarez@ssibe.cat	Beatriz Álvarez, balvarez@ssibe.cat
Dermatología		Jean-Luc Bernabó, jbernabo@ssibe.cat Lluís Corbella, lcorbella@ssibe.cat
Urgencias	Pilar García Martín pgarcia@sibe.cat	Anna Coll, acoll@ssibe.cat Ana Cabanelas, acabanelas@ssibe.cat Amelia Fernández, ameliafernandez@ssibe.cat
Salud Mental	José Luís Sagredo joseli.sagredo.ias@gencat.cat	
Pediatría	Anna Miralles, amiralles@ssibe.cat	Edgar Eslava, eeslava@ssibe.cat
Obstetricia y Ginecología en AP	Diego Meza, dmeza@ssibe.cat	Daniel Pérez, dperez@ssibe.cat
Traumatología	Román López, rlopez@ssibe.cat	Lluís Pomerol, lpomerol@ssibe.cat Toni Garcia agarciaj@ssibe.cat
Rehabilitación	Natalia Toneu, ntoneu@ssibe.cat	Xavier Rubies, xrubies@ssibe.cat
Reumatología	Eulàlia Armengol, earmengol@ssibe.cat	Eulàlia Armengol, earmengol@ssibe.cat, Xavi González (xgonzalez@ssibe.cat) Laura Farran (lfarran@ssibe.cat)
Urología	Iván Álvarez, ialvarez@ssibe.cat	Iván Álvarez, ialvarez@ssibe.cat
Oftalmología	Paulina López, plopez@ssibe.cat	Paulina López, plopez@ssibe.cat

ORL		Diego Olazarri, dolazarri@ssibe.cat Anna Juanola, ajuanola@ssibe.cat
Cirugía	Pauli Viella, pviella@ssibe.cat	Pauli Viella, pviella@ssibe.cat
Anestesia	Onel Morales, omorales@ssibe.cat	Héctor Oreiro, hjoreiro@ssibe.cat

HOSPITAL DE FIGUERES	JEFE/A DE SERVICIO	COLABORADOR/A DOCENTE
Anestesia	Esther Martínez, emartinezm@salutemporda.cat	Esteve López, elopez2@salutemporda.cat
Cirugía	Agustin J López, jlopez@salutemporda.cat	Agustin J López, jlopez@salutemporda.cat
Cardiología	María Fidalgo, mfidalgo@salutemporda.cat	Montserrat Bolarín, mbolarin@salutemporda.cat
Dermatología	Cristina Heras, cheras@salutemporda.cat	Cristina Heras, cheras@salutemporda.cat
Digestivo	Luis G Guevara, lgguevara@salutemporda.cat	Luis G Guevara, lgguevara@salutemporda.cat
Oftalmología	Jordi Juvanet, jjuvanet@salutemporda.cat	Jordi Juvanet, jjuvanet@salutemporda.cat
ORL	Jesús Pérez, jperez@salutemporda.cat	Jesús Pérez, jperez@salutemporda.cat
Nefrología	Julio Martín Díaz, jmdiaz@salutemporda.cat	Roxana P. Bury, rpbury@salutemporda.cat
Neurología	Cecile Van Eendenburg, cvaneedenburg@salutemporda.cat	Olga Carmona ocarmona@salutemporda.cat
Paliativos	Esther Celda, ecelda@salutemporda.cat	Juan C. Marimón, jmarimon@salutemporda.cat
Pediatria	Núria Roig Fort, nroig@salutemporda.cat	Núria Roig Fort, nroig@salutemporda.cat
Neumología	Carlos Sabadell, csabadell@salutemporda.cat	Carlos Sabadell, csabadell@salutemporda.cat
Reumatología	Josep O. Codina, ocodina@salutemporda.cat	Josep O. Codina, ocodina@salutemporda.cat
Radiología	Marc Argelaguet, margelaguet@salutemporda.cat	Gloria Sánchez, gsanchez2@salutemporda.cat
Rehabilitación	Gilder M. Goméz, gmgomez@salutemporda.cat	Natalia Toneu, ntoneu@salutemporda.cat

Traumatología	Miren E Belerdas, mebelerdas@salutemporda.cat	Antonio Rivas, arivas@salutemporda.cat
UMON	Richard Van Der Kleyn, rvanderkleyn@salutemporda.cat	Olga Mesquida, omesquida@salutemporda.cat
Urgencias	Xavier Basurto, xbasurto@salutemporda.cat	Olga Mesquida omesquida@salutemporda.cat