



Avaluació sobre el **coneixement** en matèria de la salut sexual i detecció dels **principals problemes de salut sexual** de la **població de Palamós**

Paula Roig Segovia

Berta Cirera Ungil

Eduard León Gaseni

INTRODUCCIÓ

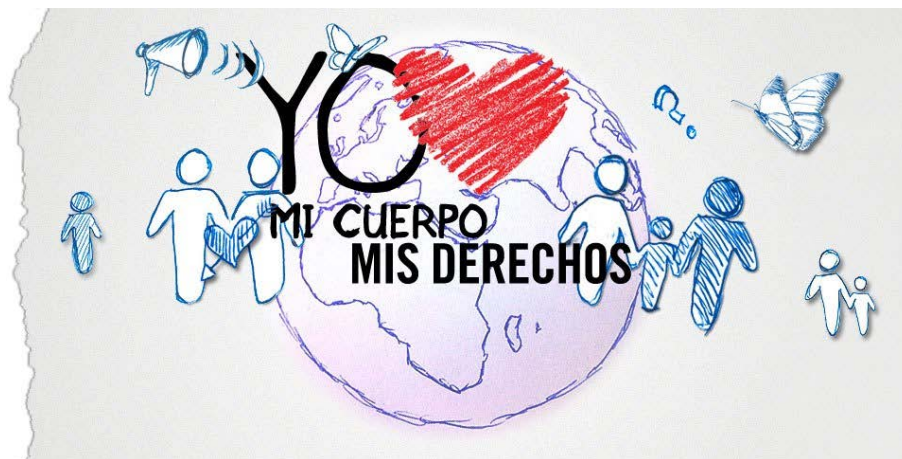


Serveis de Salut Integrats
Baix Empordà

Salut sexual:

(Organització Mundial de la Salut – OMS)

- Benestar **físic, mental i social** en relació a la sexualitat.
- Ha d'incloure experiències sexuals **plaents, segures i lliures** de tota coacció, discriminació o violència.



INTRODUCCIÓ



Serveis de Salut Integrats
Baix Empordà

Declaració dels Drets Sexuals, Valencia 1997 :

(Associació Mundial de Sexologia – WAS)

Dret a la llibertat sexual;

Dret a l'autonomia, integritat i seguretat sexual;

Dret a la privacitat sexual;

Dret a la equitat sexual;

Dret al plaer sexual, dret a l'expressió sexual emocional;

Dret a la lliure associació sexual;

Dret a la presa de decisions reproductives de manera lliure i responsable;

Dret a la **informació** basada en el coneixement científic;

Dret a l'**educació** sexual;

Dret a l'**atenció** de la salut sexual.

INTRODUCCIÓ



Serveis de Salut Integrats
Baix Empordà

OMS

**Pla d'acció per a la
salut i drets sexual**
2017 -2021



**Departament de Salut. Generalitat de
Catalunya**

Pla de Salut
2016 -2020



- Malalties transmissibles
- Grups vulnerables: adolescents i menors en risc de patir abusos sexuals
- Incorporació d'ASSIR al conjunt de les ABS



Però...

Les accions en matèria de salut sexual són escasses
Majoritàriament destinades a població jove

INTRODUCCIÓ



Serveis de Salut Integrats
Baix Empordà

QÜESTIONARIS VALIDATS

per avaluar el funcionament sexual:

- Dones: IFSF-19
- Dones/Homes: MGH-SFQ



Però...

Qüestionaris femenins s'avaluen més aspectes emocionals i afectius

Qüestionaris masculins més centrats en la part biològica del problema sexual.

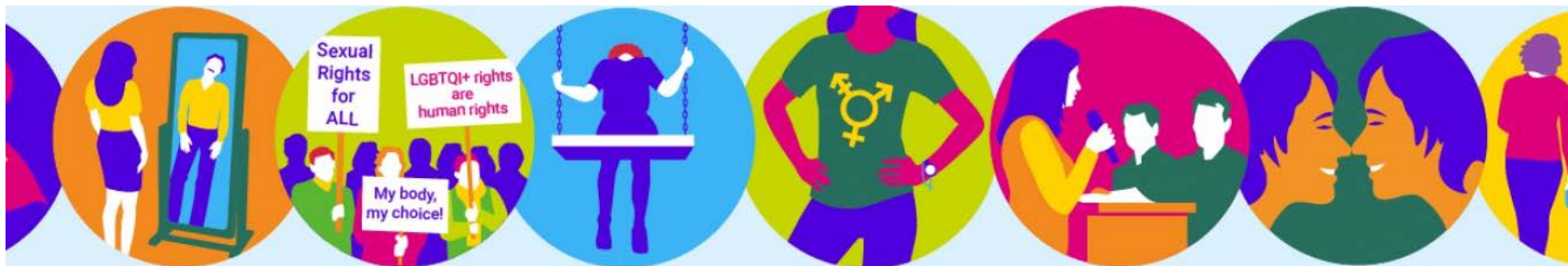
No inclouen els gèneres i sexes no normatius

OBJECTIUS



Serveis de Salut Integrats
Baix Empordà

- Analitzar els **factors associats al grau de coneixement** sobre **salut sexual** així com els **principals problemes** de salut sexual de la població de Palamós .
- Conèixer les **principals fonts d'informació** consultades i desitjades per la població en relació a la salut sexual.



DISSENY I MÈTODES



Serveis de Salut Integrats
Baix Empordà

- **Tipus d'estudi:** Transversal (Juliol 2018 - Gener 2019)
- **Àmbit:** ABS Palamós, 27.379 persones assignades (feb.18)
- **Població d'estudi:** Persones de 18 a 75 anys assignats
- **Criteris d'exclusió:** Barrera idiomàtica. Problemes cognitius

DISSENY I MÈTODES



Serveis de Salut Integrats
Baix Empordà

- **Mostra:** Estratificada per edat i sexe.

N = 377

- **Variables:**

- Sociodemogràfiques
- Font d'informació obtinguda i desitjada
- Grau de coneixement sobre salut sexual (extracte IDESPO)
- Problemes sexuals (MGH-SFQ, versió espanyola)

- **Mètodes de recollida i registre de dades**

- Història clínica
- **Enquesta telefònica** :18 preguntes
(Carta informativa prèvia)
- Registre en un full de càlcul Excel



- **Estratègia d'anàlisi**

- Descriptiva univariant (freqüències) i bivariada (Fischer, OR, RP)
- Nivell de significació del 0.05.
- Ús SPSS 24.0

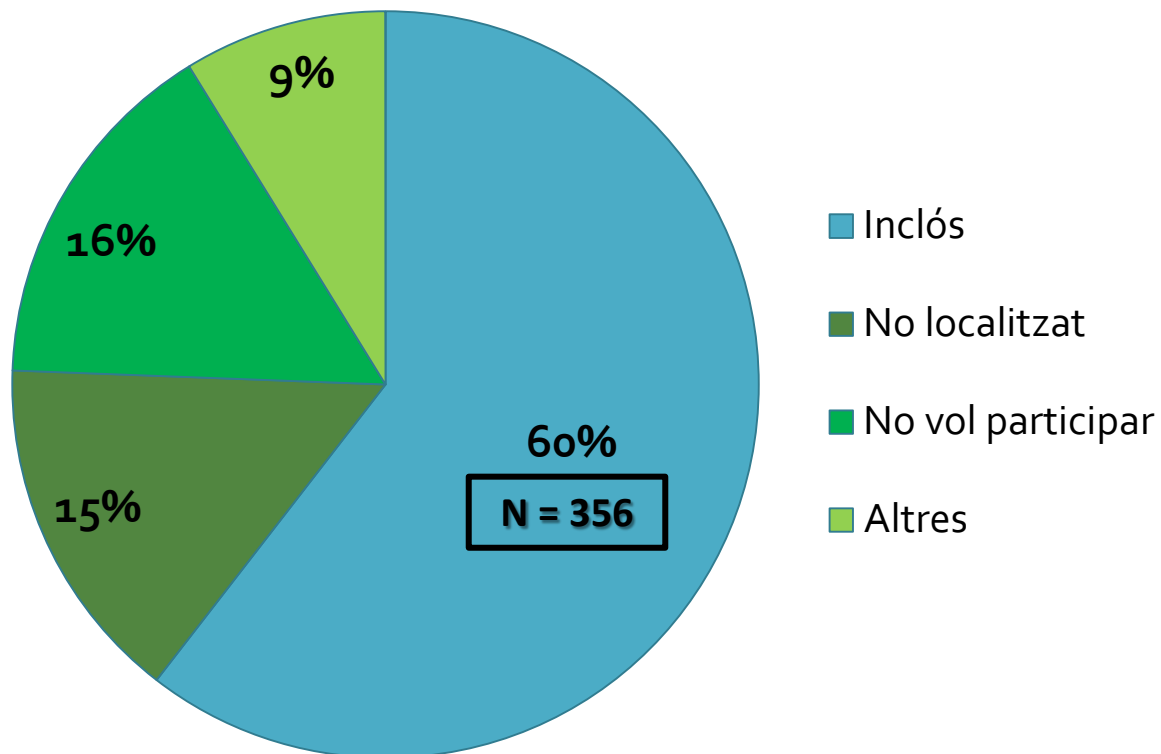
RESULTATS



Serveis de Salut Integrats
Baix Empordà

Gràfic 1. Població contactada

Població contactada (n=588)

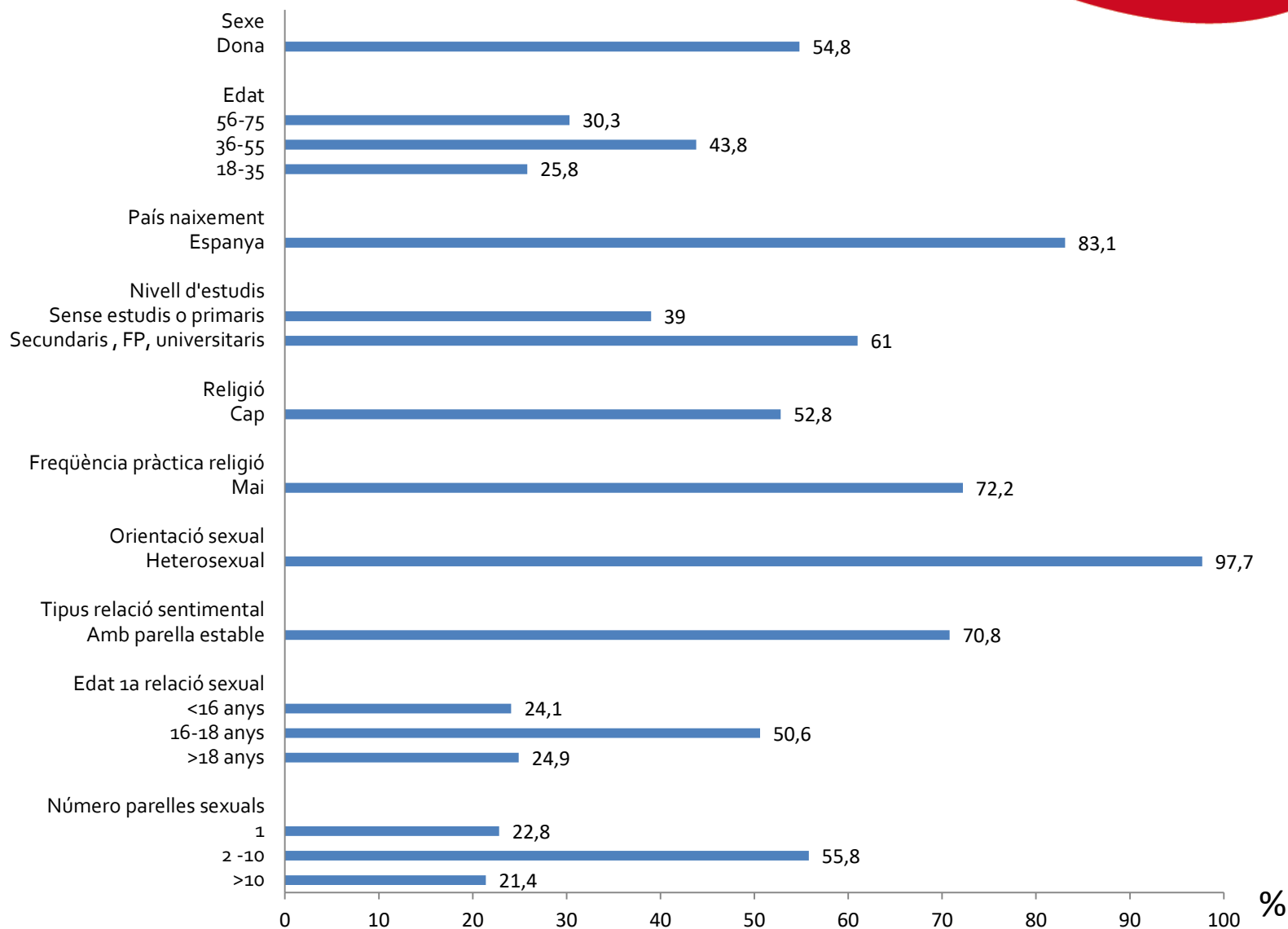


RESULTATS



Serveis de Salut Integrats
Baix Empordà

Gràfic 2. Característiques sociodemogràfiques de la població enquestada (%)
(n=356)

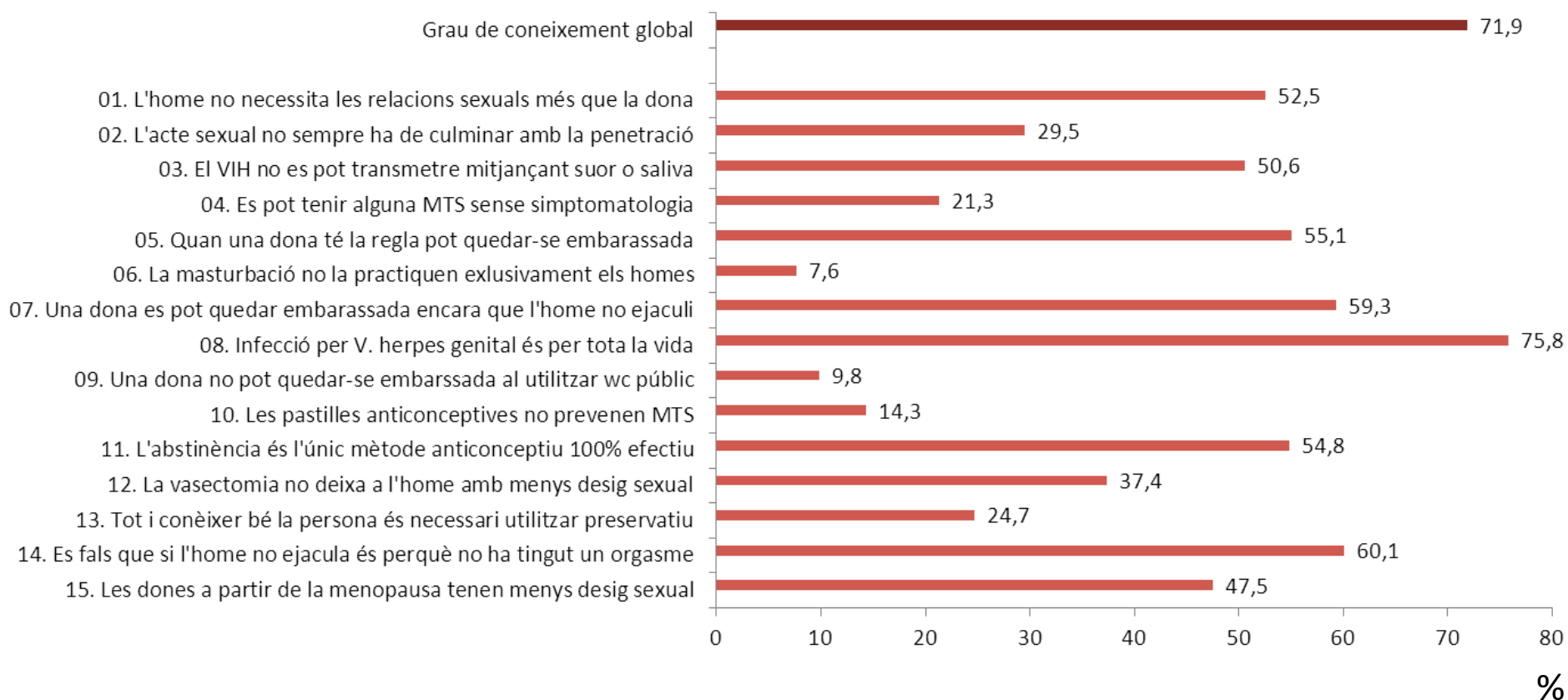


RESULTATS



Serveis de Salut Integrats
Baix Empordà

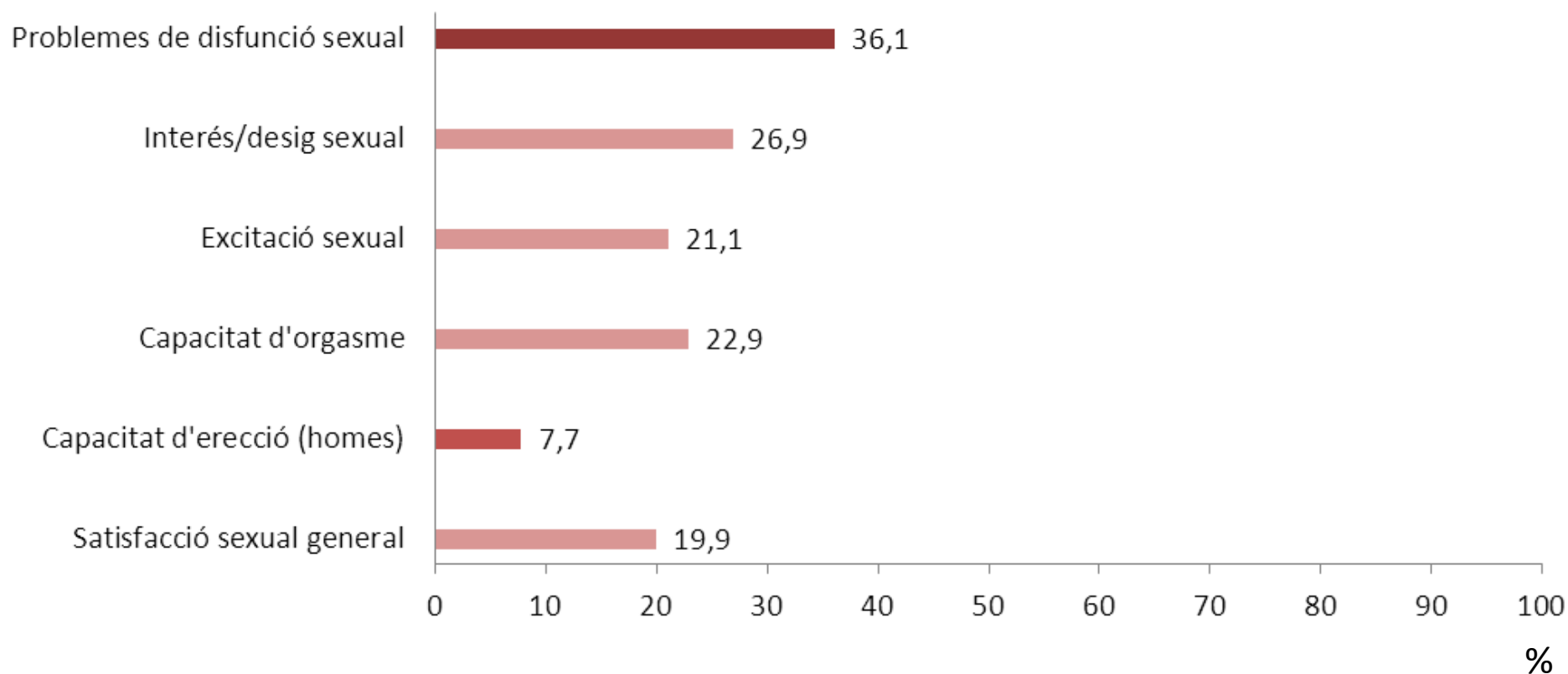
Gràfic 3. Coneixement erroni sobre salut sexual (IDESPO) (%)





RESULTATS

Gràfic 4. Problemes de disfunció sexual en la població enquestada (MGH-SFQ)
(%) (n=356)

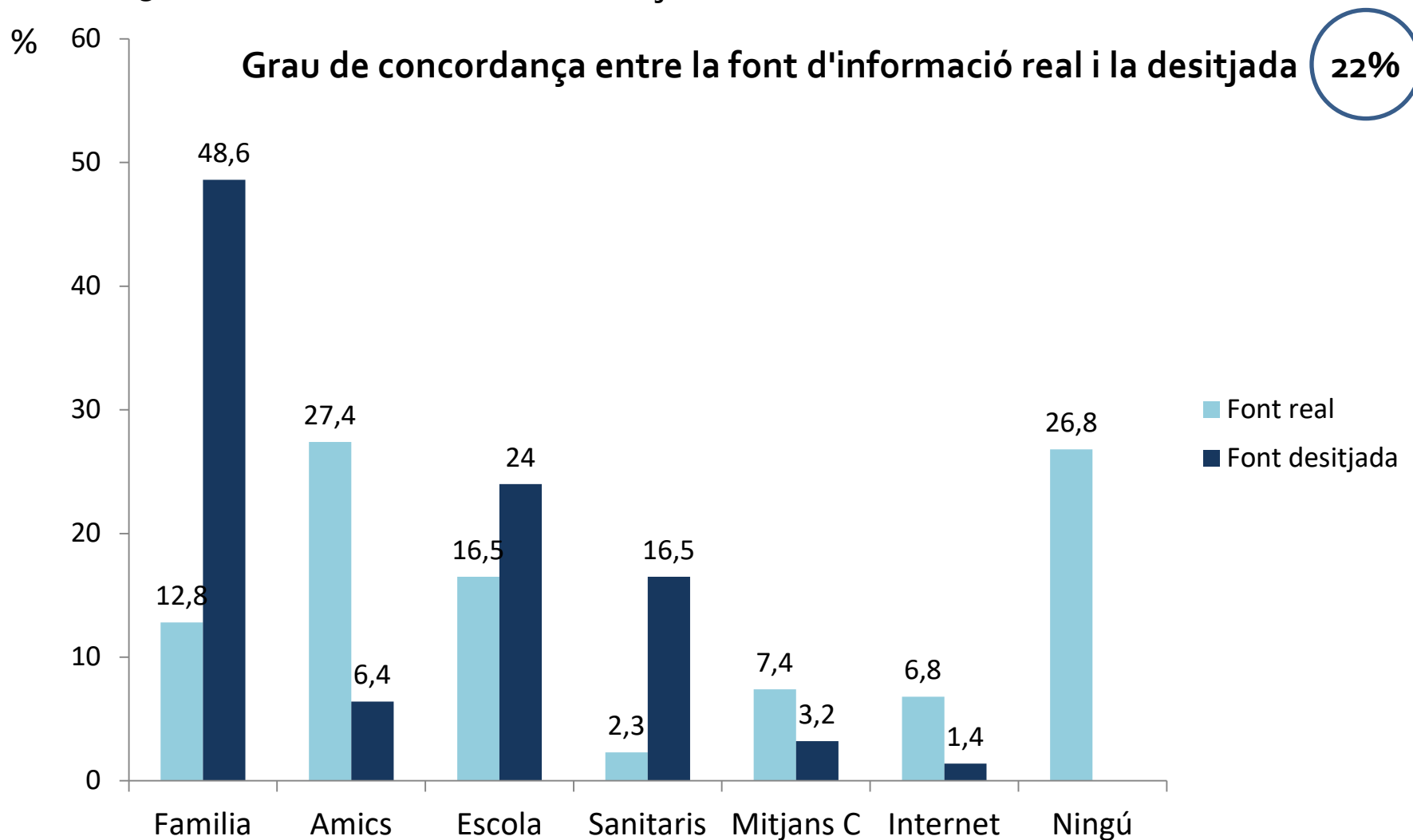


RESULTATS



Serveis de Salut Integrats
Baix Empordà

Gràfic 5. Font d'informació real vs desitjada sobre salut sexual (%)



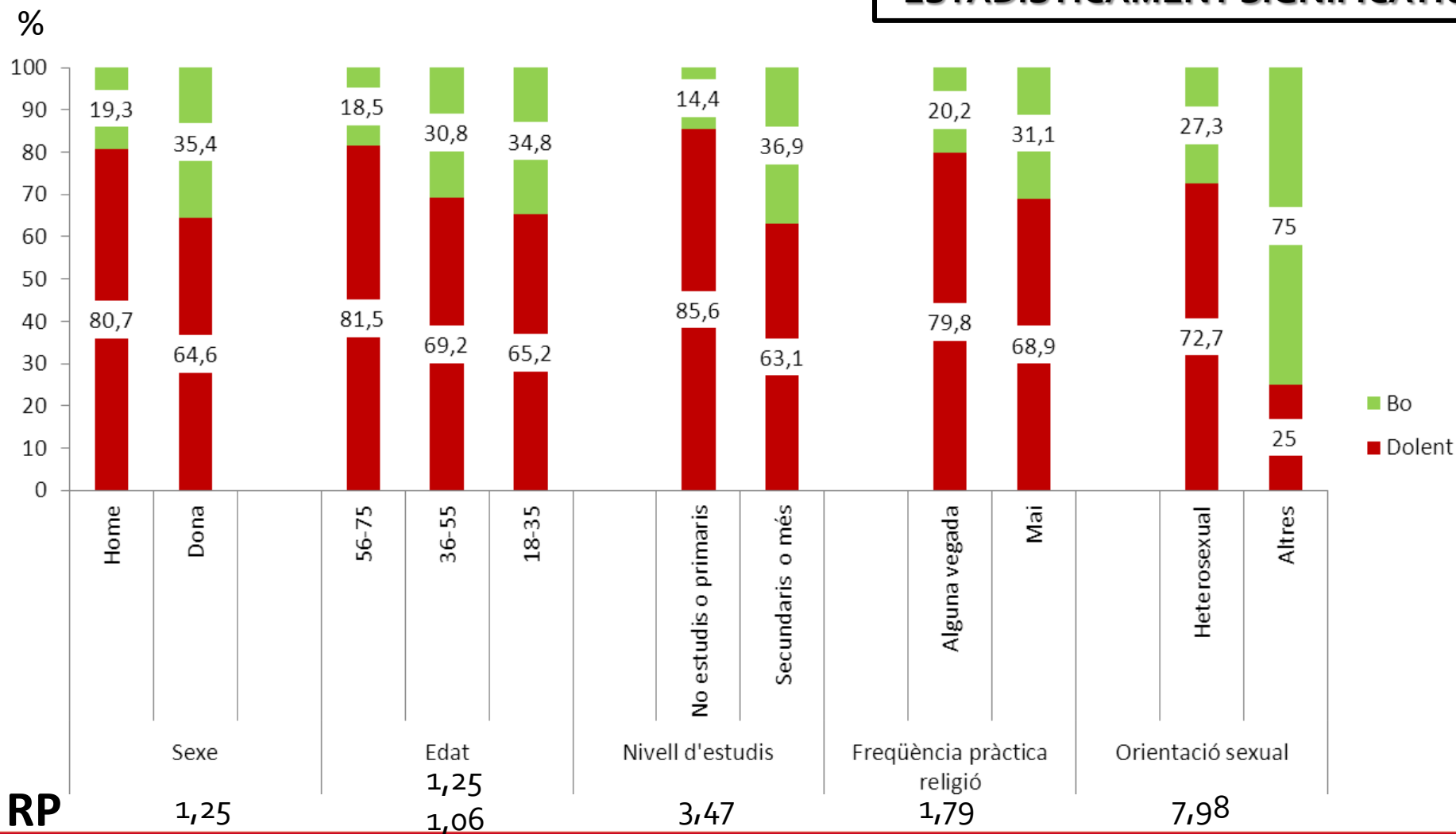
RESULTATS



Serveis de Salut Integrats
Baix Empordà

Gràfic 6. Coneixement sobre salut sexual segons factors (%)

ESTADÍSTICAMENT SIGNIFICATIU

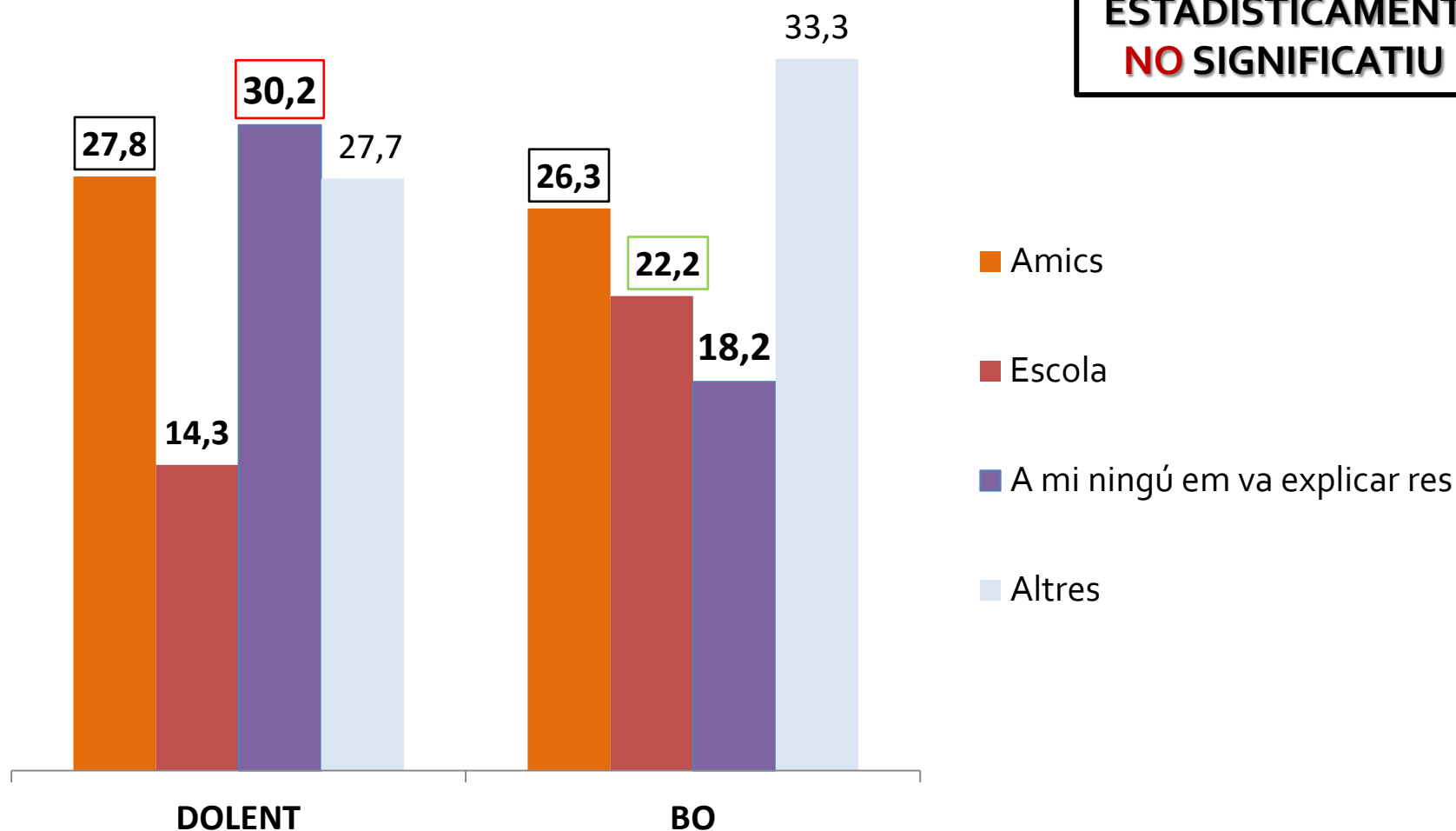


RESULTATS



Serveis de Salut Integrats
Baix Empordà

Gràfic 7. Grau de coneixement en funció de la font obtinguda (%)

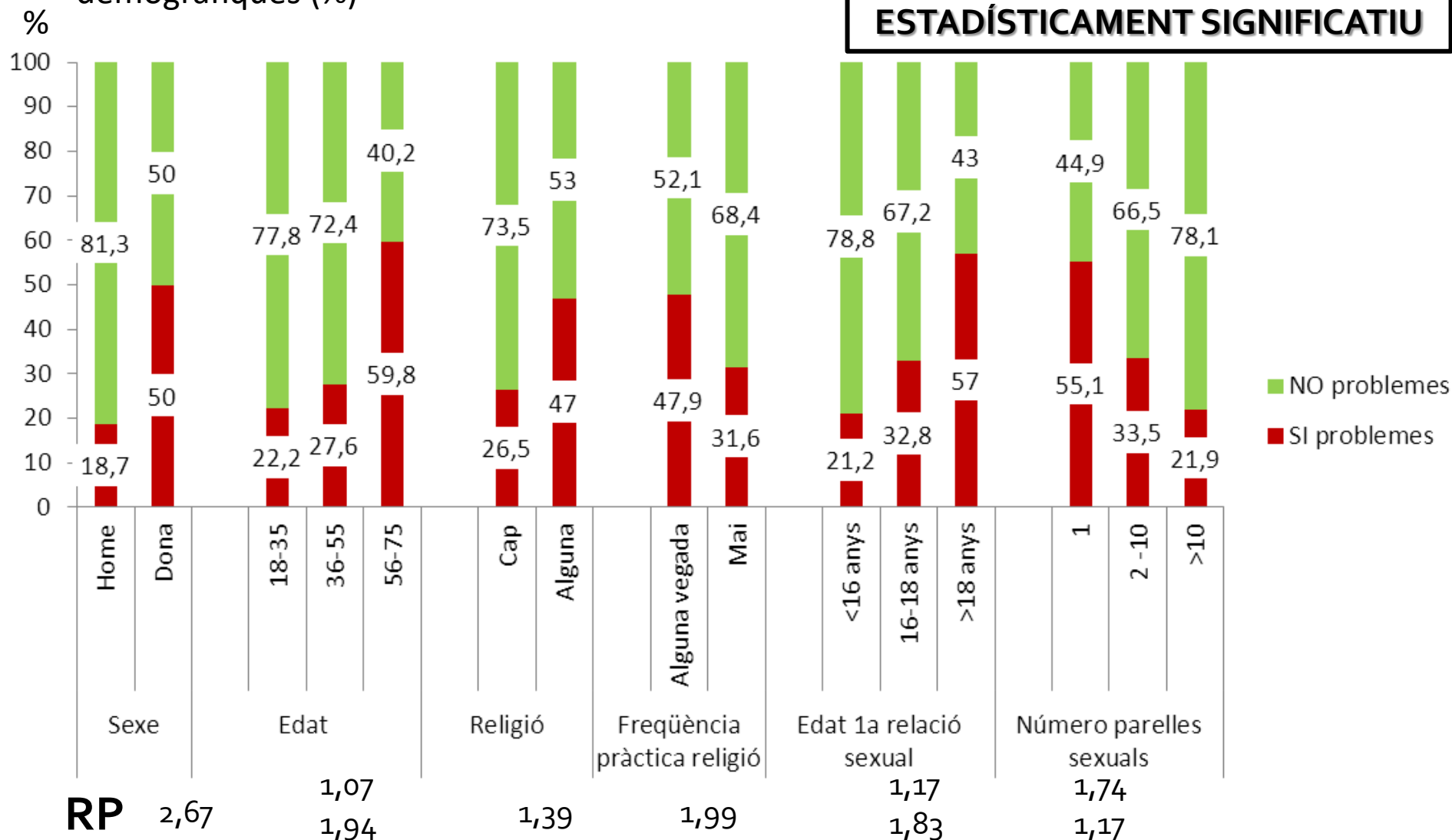


RESULTATS



Serveis de Salut Integrats
Baix Empordà

Gràfic 8. Problemes de disfunció sexual segons característiques demogràfiques (%)





LIMITACIONS I BIAIXOS

- Enquestes validades sobre satisfacció sexual on no s'inclouen opcions de resposta amb gradació de caràcter positiu (MGH-SFQ)
- Enquestes telefòniques i no auto-administrades.
- Fiabilitat de la resposta. Es tracta de preguntes sobre característiques íntimes i personals.



CONCLUSIONS

- El **72%** població Palamós té un **coneixement deficient** en matèria de salut sexual.
- Els **problemes de salut sexual** són presents en **36,1%** de la població de Palamós.

Coneixement deficient

- Ser home
- Major de 56 anys
- Sense estudis o amb estudis primaris
- Practicant religió
- Heterosexual

Problemes sexuals

- Ser dona
- > 56 anys
- Religió i practicant
- Primera relació sexual als > 18 anys
- Una única parella sexual

CONCLUSIONS



Serveis de Salut Integrats
Baix Empordà

- La principal font d'informació consultada són els **amics (27,4%)**. No obstant, un **26,8%** de la població **no ha rebut informació** sobre temes de sexualitat.
- La principal font d'informació desitjada és la **família (48,6%)**.
- Calen més estudis d'investigació en l'àmbit de la salut **sexual** que posin de manifest les causes del desconeixement i dels problemes de disfunció sexual. Aquests podran servir com a punt de partida per plantejar intervencions.
- El paper del personal sanitari: **intervenció comunitària**.



Serveis de Salut Integrats
Baix Empordà

**NOMES HI HA 1.000
MANERES D'ESTIMAR!**



Moltes gràcies