



Serveis de Salut Integrats
Baix Empordà



Consumo de alcohol y el control de la hipertensión arterial

Mihai Serbu, R4 SSIBE.





Introducción:

- ❖ El consumo de alcohol es el segundo factor después del mal cumplimiento terapéutico que influye en el control de la tensión arterial (TA).
- ❖ El consumo de alcohol de riesgo es considerado >28 UBE/semana Hombres y >17 UBE/semana Mujeres.



Introducción:

- ❖ Pero el consumo de riesgo no valora el efecto sobre el sistema cardiovascular.
- ❖ Con el consumo de 1 UBE/día la probabilidad de HTA es del 12 % y si el consumo es de 5 UBE /día aumenta hasta el 50%. Se ha visto que el consumo de alcohol se valora poco en las consultas de atención primaria (menos de 43%).



Objetivos e hipótesis

Hipótesis:

Los pacientes con HTA y consumo de alcohol de más de 2 UBE/día (14UBE/semana) presentan peor control de la TA o más fármacos hipotensores.

Objetivos :

- Analizar la relación entre el consumo de alcohol y grado de control TA en población hipertensa.
- Determinar las características de la población estudiada y comorbilidades.



Diseño y métodos

- ❖ Tipo de estudio: transversal desde noviembre 2018-enero 2019
- ❖ Población de estudio: ≥ 18 años con HTA asignada a la ABS de Torroella de Montgrí.
- Criterios de exclusión: Deterioro cognitivo, Paciente en ATDOM, Trastornos mentales severos o consumo de otras drogas. Insuficiencia renal. Exitus.



❖ Variables : Edad , sexo , consumo alcohol actualizado semanal, adherencia al tratamiento, consumo de fármacos hipertensores, número de fármacos hipotensores, tabaquismo, IMC, ejercicio físico, dislipemia , DM II y se registra la TA(media de 3 mediciones).

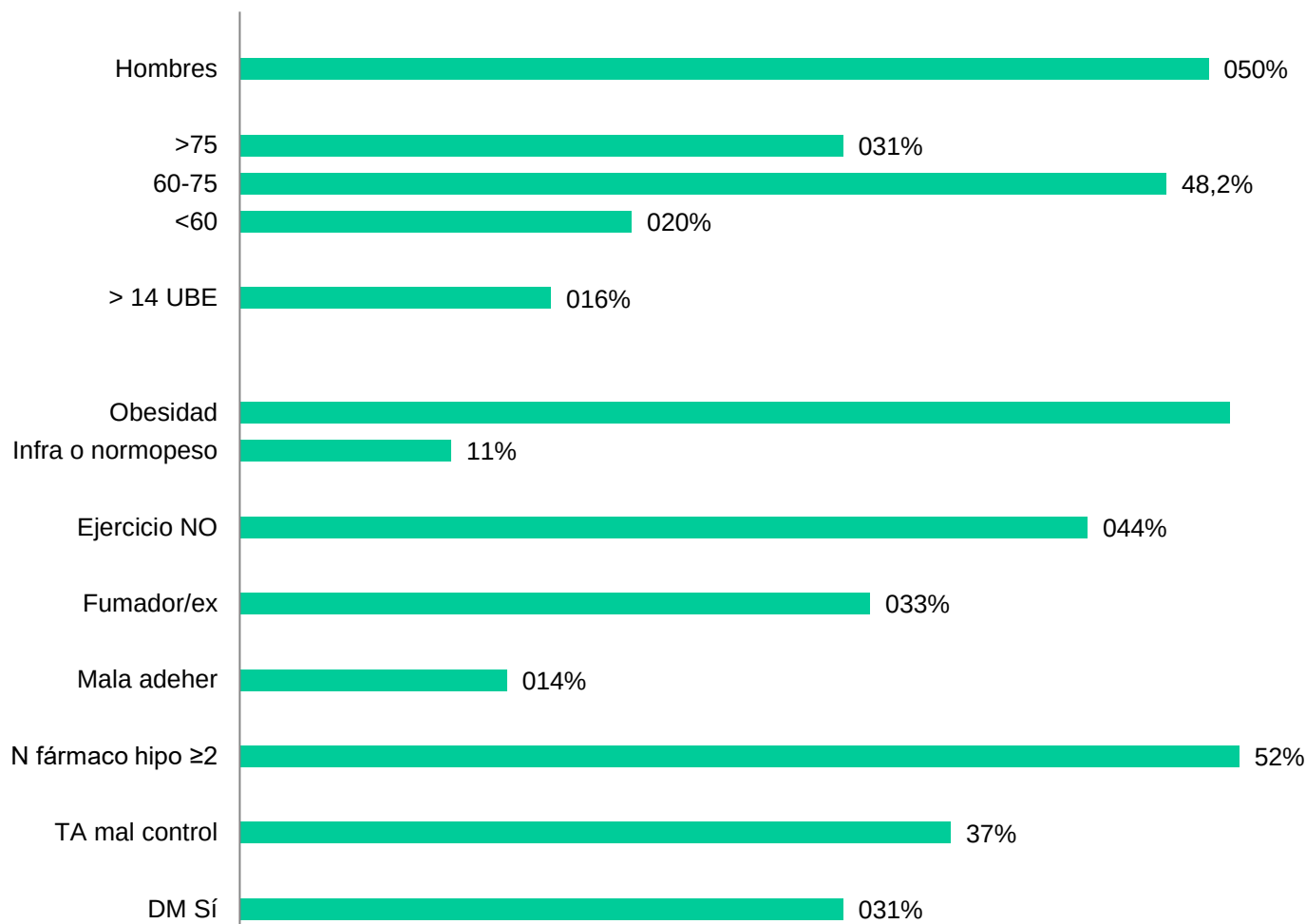
❖ Método de recogida : HCI y por citación en consulta.

❖ Análisis estadístico : Descriptiva univariada (Frecuencias) y bivariada (Test exacto de Fisher, OR y Razón de Probabilidades, RP, con su intervalo de confianza del 95%), utilizando SPSS.



Resultados

N:136

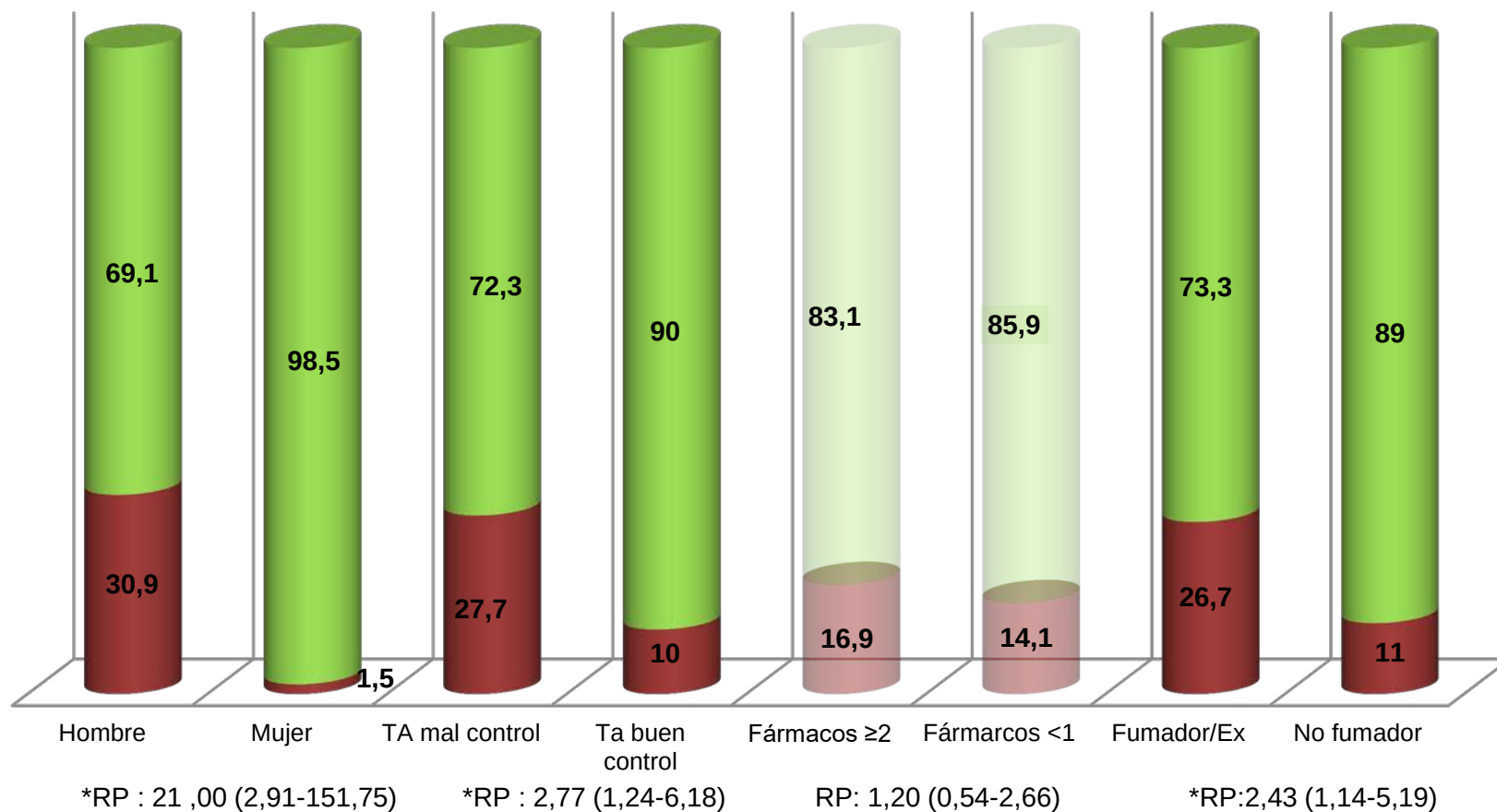




Factores asociados al consumo de alcohol

■ >14UBE ■ 0-14 UBE

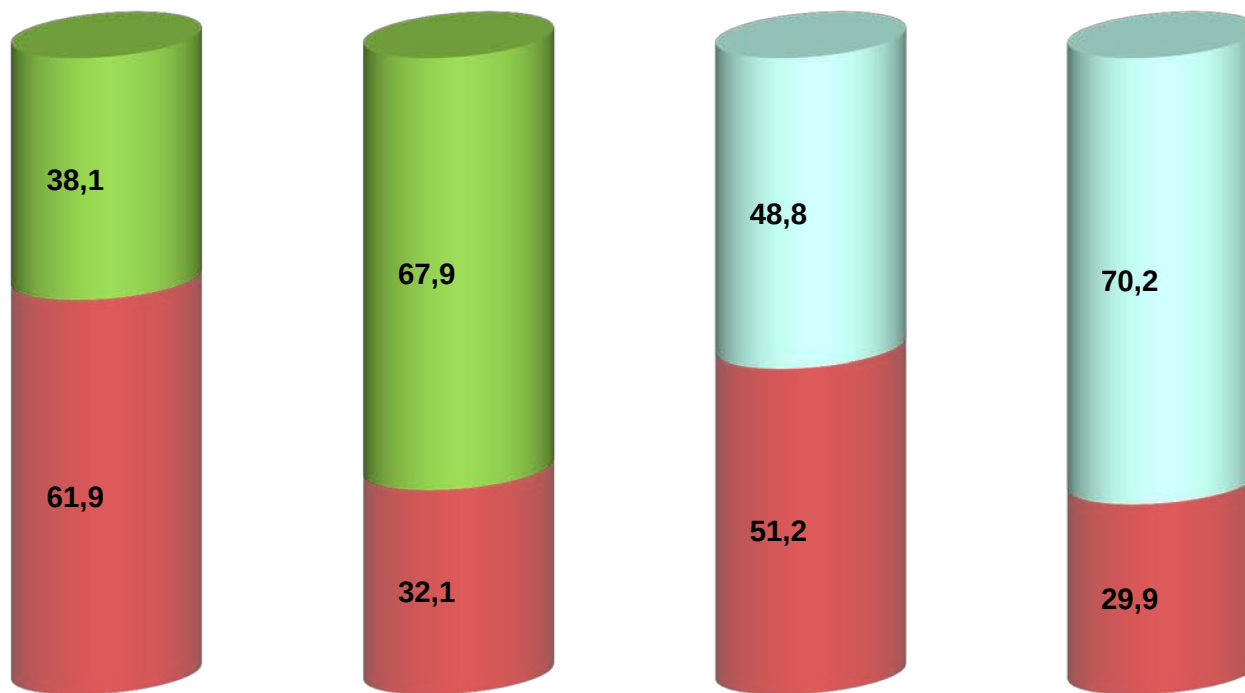
* OR estadísticamente significativa





Factores asociados al control de la HTA

■ Mal control ■ Buen control



>14 UBE

<14 UBE

Fumador/ex fumador

No fumador

* RP:1,93 (1,25-2,98)

* RP:1,72 (1,11-2,67)

* OR estadísticamente significativa



Conclusiones

El consumo de alcohol > 14 UBE/semana es superior en hombres, se asocia a peor control tensional, a historia de tabaquismo y de forma clínicamente relevante a un consumo de 2 o más fármacos hipotensores.

El mal control TA es superior (casi el doble) en pacientes que consumen más de 14 UBE/semana y en los que tienen historia de tabaquismo.

Alcohol Consumption

Causes 2.8 million deaths annually globally



Leading cause of death in people aged 15-49 years

THE LANCET

"Alcohol use and burden for 195 countries and territories, 1990-2016: a Systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016."

35% of people globally drink alcohol

There is no safe level of alcohol consumption



Serveis de Salut Integrats
Baix Empordà

Gracias !