



Serveis de Salut Integrats
Baix Empordà

LA SOLITUD COM A DETERMINANT DE SALUT EN PERSONES ENTRE 60 i 85 ANYS D'UN ENTORN SEMIRURAL

Albert Mas i Martí

R4 MFiC – ABS Palafrugell (SSIBE)





Original Article

FREE

February 2007

Loneliness and Risk of Alzheimer Disease

Robert S. Wilson, PhD; Kristin R. Krueger, PhD; Steven E. Arnold, MD; [et al](#)

[» Author Affiliations](#) | [Article Information](#)

Arch Gen Psychiatry. 2007;64(2):234-240. doi:10.1001/archpsyc.64.2.234

Abstract

Context Social isolation in old age has been associated with risk of developing dementia, but the risk associated with perceived isolation, or loneliness, is not well understood.

Objective To test the hypothesis that loneliness is associated with increased risk of Alzheimer disease (AD).





Original Article

FREE

February 2007

Loneliness and Risk of Alzheimer Disease

ueger, PhD; Steven E. Arnold, MD; [et al](#)

ormation

4-240. doi:10.1001/archpsyc.64.2.234

CORRECTED PROOF

Loneliness and Risk of Dementia

Angelina R Sutin, PhD ✉, Yannick Stephan, PhD, Martina Luchetti, PhD,
Antonio Terracciano, PhD

The Journals of Gerontology: Series B, gby112,

<https://doi.org/10.1093/geronb/gby112>

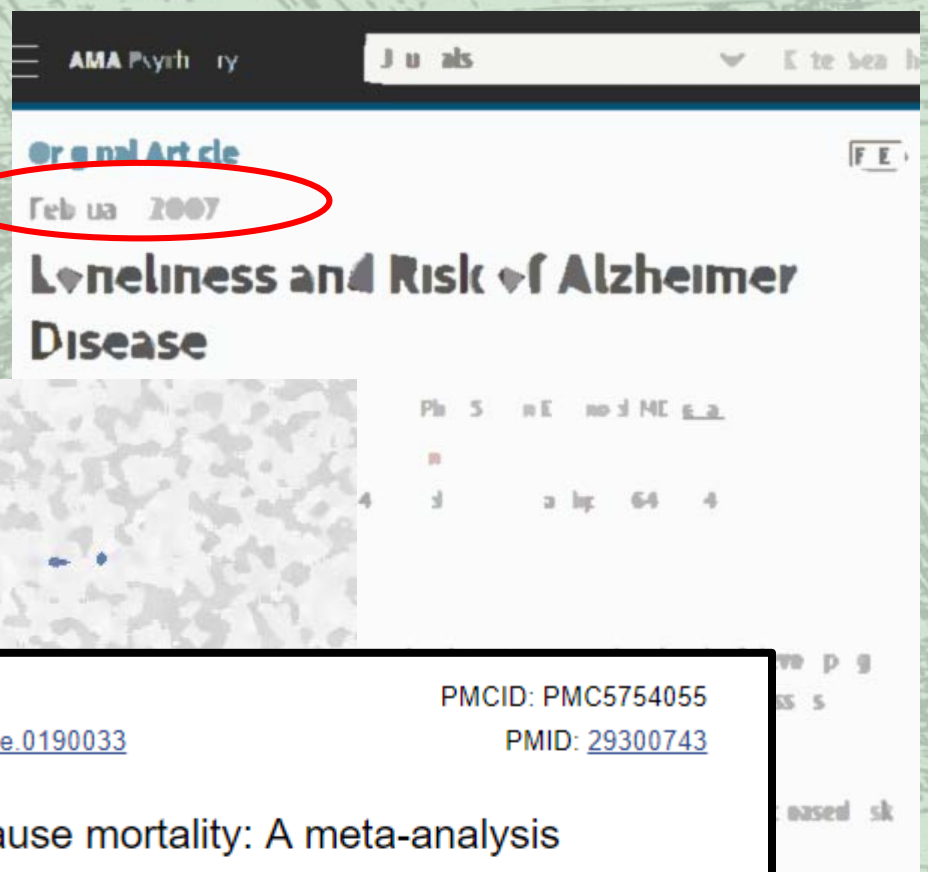
Published: 26 October 2018 **Article history** ▼

age has been associated with risk of developing
ed with perceived isolation, or loneliness, is not

sis that loneliness is associated with increased risk

of Alzheimer disease (AD).





PLoS One. 2018; 13(1): e0190033.

Published online 2018 Jan 4. doi: [10.1371/journal.pone.0190033](https://doi.org/10.1371/journal.pone.0190033)

PMCID: PMC5754055

PMID: [29300743](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29300743/)

Association of loneliness with all-cause mortality: A meta-analysis

[Laura Alejandra Rico-Uribe](#), Conceptualization, Data curation, Formal analysis, Investigation, Methodology, Writing – original draft, Writing – review & editing,^{1,2,3} [Francisco Félix Caballero](#), Data curation, Formal analysis, Methodology, Validation, Writing – review & editing,^{1,2,3} [Natalia Martín-María](#), Data curation, Investigation, Methodology, Writing – review & editing,^{1,2,3} [María Cabello](#), Data curation, Investigation, Writing – review & editing,^{1,2,3} [José Luis Ayuso-Mateos](#), Conceptualization, Funding acquisition, Project administration, Supervision, Writing – review & editing,^{1,2,3} and [Marta Miret](#), Conceptualization, Project administration, Supervision, Validation, Writing – review & editing^{1,2,3,*}



[Home](#) > [Society and culture](#) > [Loneliness](#)

Press release

PM launches Government's first loneliness strategy

Prime Minister Theresa May launches Government's first loneliness strategy.

Published 15 October 2018

Last updated 16 October 2018 — [see all updates](#)

From: [Prime Minister's Office, 10 Downing Street](#), [Department for Digital, Culture, Media & Sport](#), [Office for Civil Society](#), and [The Rt Hon Theresa May MP](#)





The New York Times

U.K. Appoints a Minister for Loneliness



Tracey Crouch, left, Britain's under secretary for sport and civil society, is to coordinate the government's response to loneliness.

[Home](#) > [Society and culture](#) > [Loneliness](#)

Press release

PM launches Government loneliness strategy

Prime Minister Theresa May launches Government loneliness strategy.

Published 15 October 2018

Last updated 16 October 2018 — [see all updates](#)

From: [Prime Minister's Office, 10 Downing Street](#), [Department of Media & Sport](#), [Office for Civil Society](#), and [The Rt Hon Theresa May](#)





Antecedents

- Fenomen emergent
- Impacte en la salut, benestar i qualitat de vida
- Relacionada amb pèrdua de capacitats vitals, risc de desenvolupar malaltia i augment de la morbimortalitat
- Diferències entre viure sol i sentir-se sol
- Afecta en persones ancianes



Objectiu

- Descriure la prevalença de solitud en persones entre 60 i 85 anys usuàries del CAP de Palafrugell (CS).
 - Estudiar la relació de la solitud i l'ús dels serveis sanitaris.
 - Estudiar la relació de la solitud amb factors personals.



Hipòtesi

La prevalença de solitud en persones entre 60 i 85 anys usuàries del CAP de Palafrugell és del 25%





Disseny i mètodes

Tipus d'estudi:

Transversal entre gener i febrer 2019

Àmbit:

CAP de Palafrugell

Població d'estudi:

Persones entre 60 i 85 anys usuàries del CS

Mostra:

Mostra estratificada per edat i sexe de 193 pacients.



Disseny i mètodes

Variable principal:

Solitud mesurada amb l'Escala de Solitud De Jong i Gierveld 11-ítems (ESDJG-11)



Disseny i mètodes

Variable principal:

Solitud mesurada amb l'Escala de Solitud De Jong i Gierveld 11-ítems (ESDJG-11)

Variables secundàries:

- Sexe i edat
- País de naixement
- Estat de salut segon morbiditat atesa (CGR)
- Percepció de salut
- Persones amb que conviu
- Relació sentimental
- Disposa de llicència de conduir
- Nivell d'estudis assolit
- Visites ABS i Urgències hospitalàries darrer any



Disseny i mètodes

Mètode de registre de dades:

Mitjançant trucada telefònica s'ha passat l'ESDJG-11items.

Les respostes obtingudes s'han registrat amb Google forms, posteriorment s'ha bolcat en fulla de càlcul.



Disseny i mètodes

Mètode de registre de dades:

Mitjançant trucada telefònica s'ha passat l'ESDJG-11items.

Les respostes obtingudes s'han registrat amb Google forms, posteriorment s'ha bolcat en fulla de càlcul.

Anàlisi estadístic:

Realitzat amb SPSS v23 consistent amb descriptiva univariada i bivariada mitjançant l'estadística exacta de Fisher, Odds ratio i Raons de probabilitat.

S'emprarà un nivell de significació del 0,05.



Disseny i mètodes

Mètode de registre de dades:

Mitjançant trucada telefònica s'ha passat l'ESDJG-11items.

Les respostes obtingudes s'han registrat amb Google forms, posteriorment s'ha bolcat en fulla de càlcul.

Anàlisi estadístic:

Realitzat amb SPSS v23 consistent amb descriptiva univariada i bivariada mitjançant l'estadística exacta de Fisher, Odds ratio i Raons de probabilitat.

S'emprarà un nivell de significació del 0,05.

Aspectes ètics i legals:

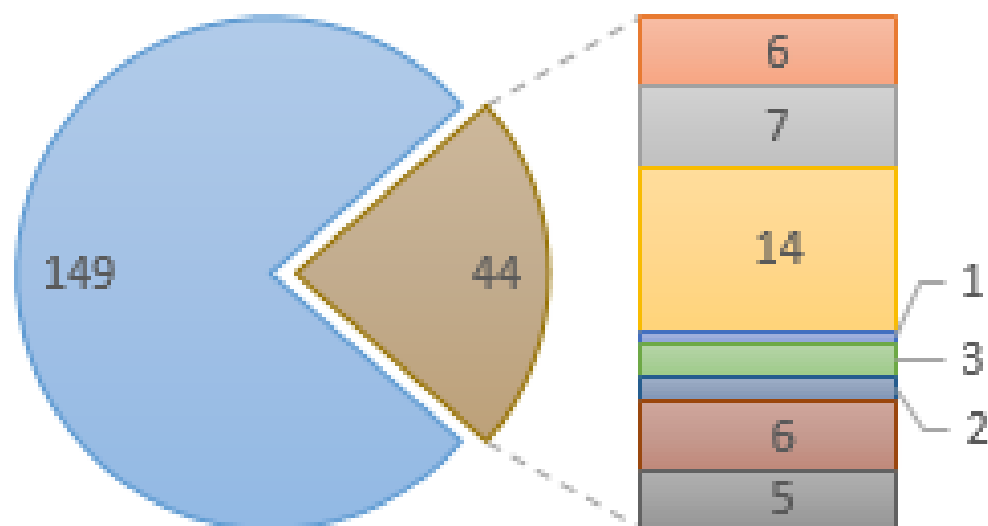
Respecte de la confidencialitat i aprovació del Comitè de recerca de l'Entitat.



RESULTATS



Mostra estudi



■ No localitzat

■ Teléfon erroni

■ No vol participar

■ Exitus

■ Diagnòstic demències

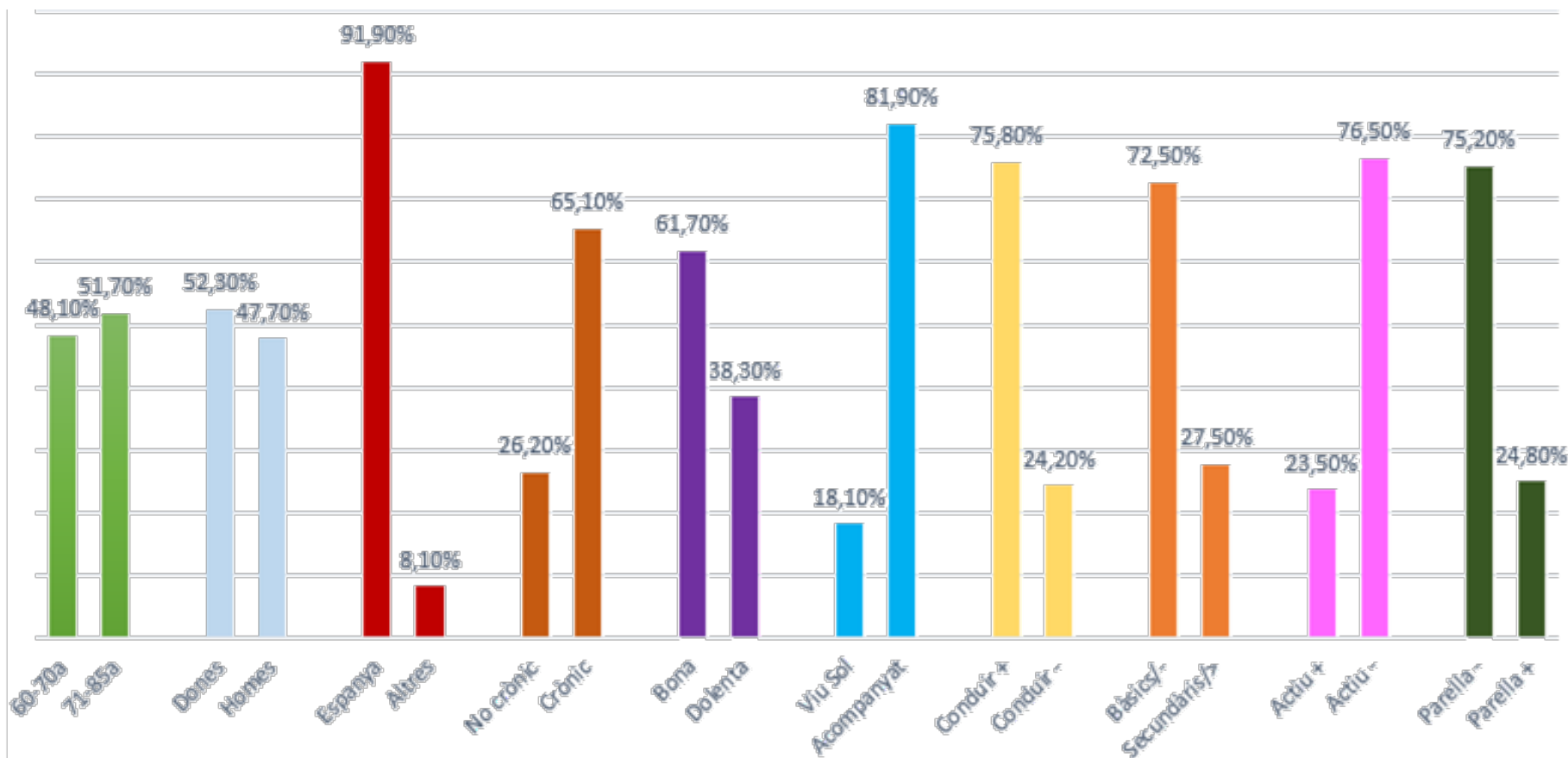
■ Altre problema cognitiu

■ Barrera idiomàtica

■ Altres

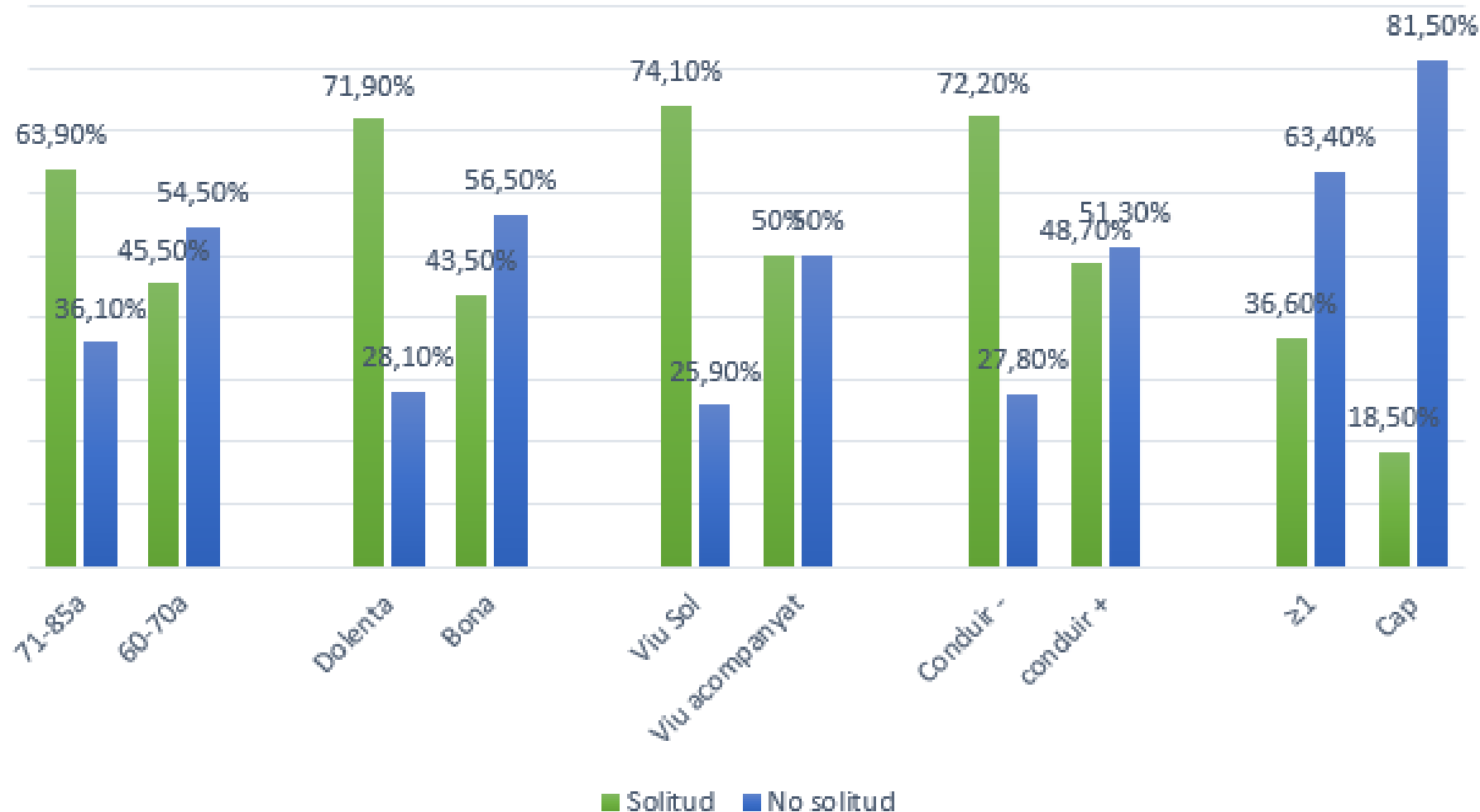


Descriptiva Univariada





Estadísticament significatius





Estadísticament significatius



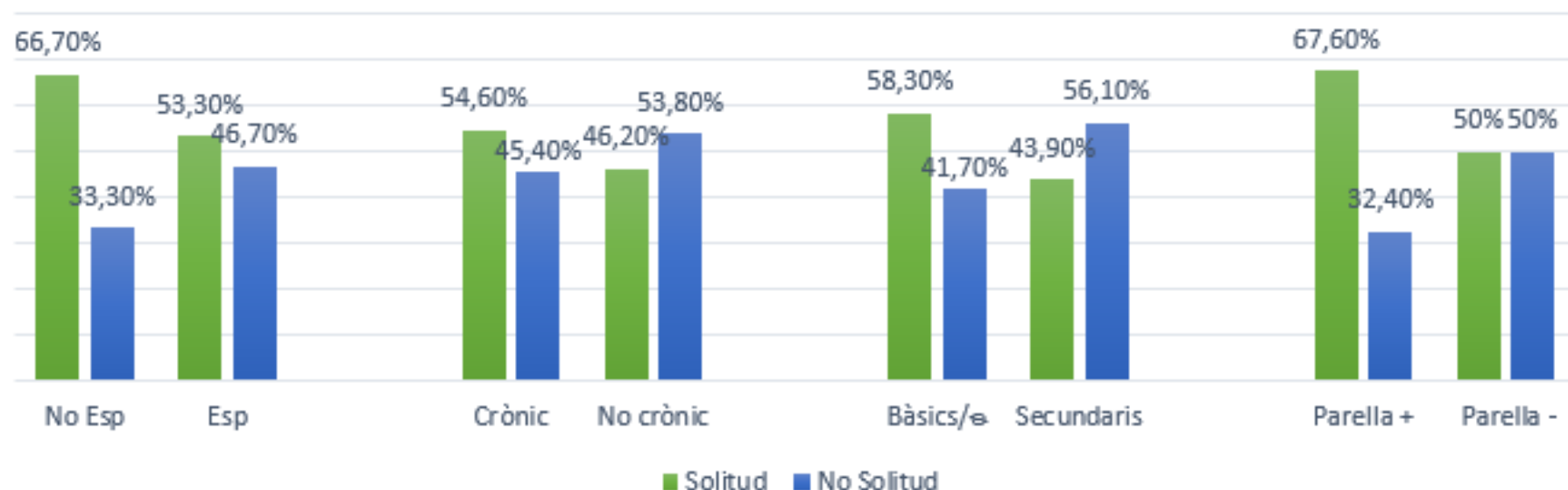


	Solitud	No Solitud
Viu Sol	74,1%	25,9%
1 persona	43,5%	56,5%
2 persones	55,6%	44,4%
3 persones	58,3%	41,7%
≥4 persones	100%	0%

p= 0,0

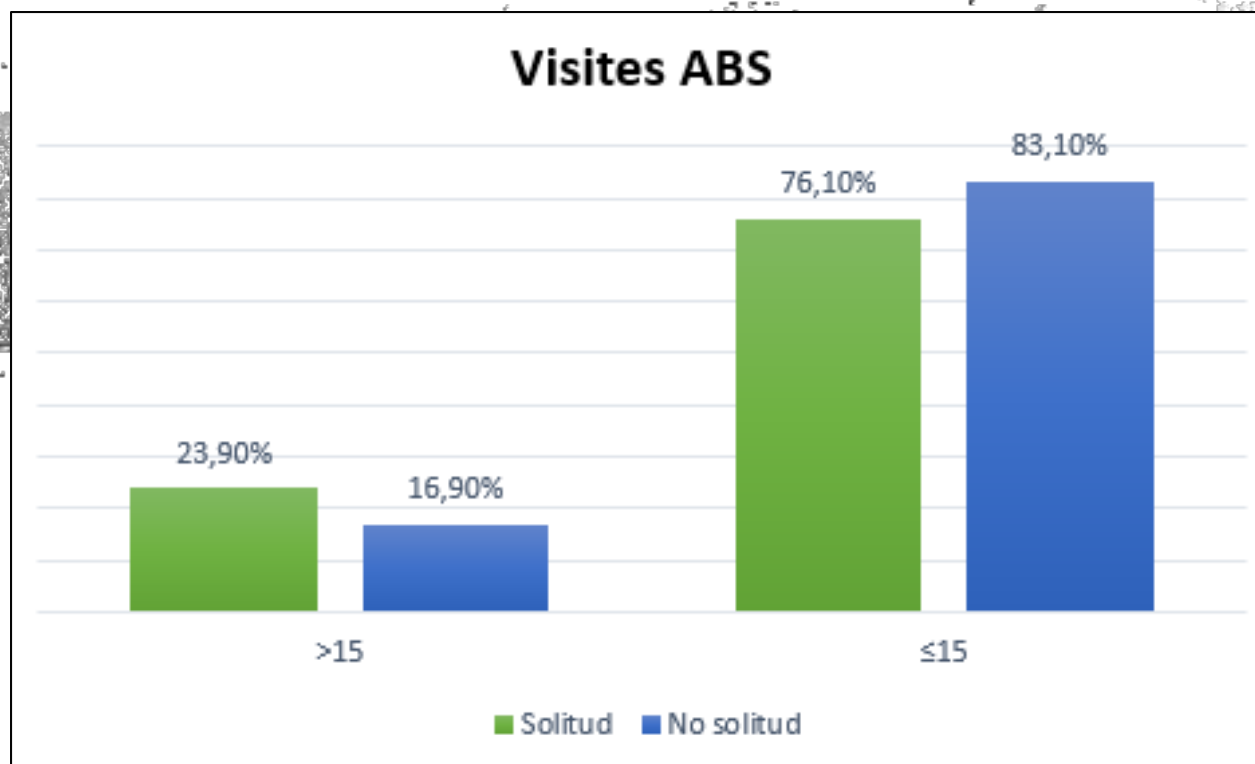


Clínicament rellevants





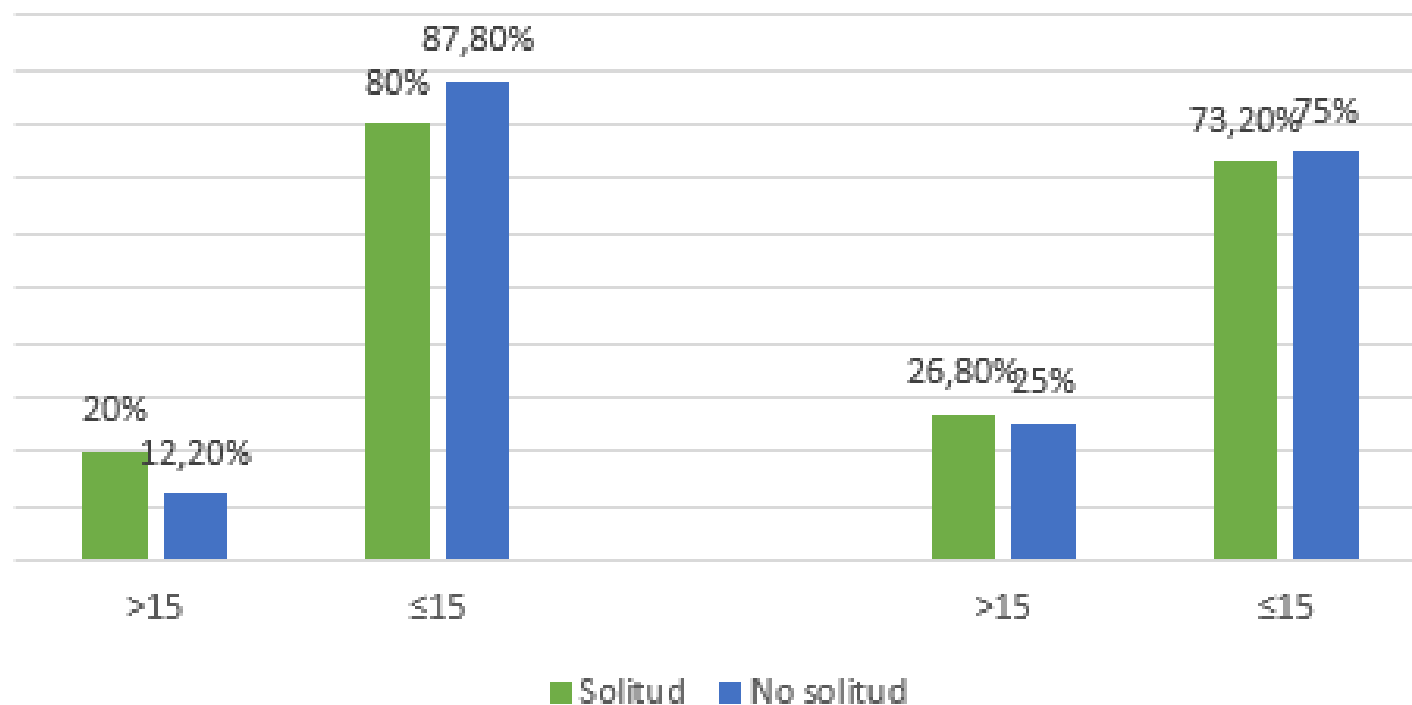
01/01/2019





Observacions

Visites ABS segons edat





Persones soles

	p valor	Raó de Probabilitat (RP)
Edat 71-85 anys ★ □	p = 0,032	RP = 1,41
Perceben negativament la seva salut ★ □	p = 0,001	RP = 1,65
Viuen sols ★ □	p = 0,032	RP = 1,48
No disposen de llicència de conduir ★ □	p = 0,02	RP = 1,48
Tenen parella estable □	p = 0,086	RP = 1,35
Tenen estudis primaris □	p = 0,141	RP = 1,33
No nascuts a l'Estat Espanyol □	p = 0,548	RP = 1,25

□ *Clínicament rellevant*

★ *Estadísticament significatiu*



Conclusions

- La solitud és un determinant important de salut sobre els ancians, 1 de cada 2 persones experimenten solitud.
- Intervencions de salut comunitària s'han d'implementar per minimitzar els efectes de la solitud.
- S'han observat tendències i aproximacions:
 - Relació entre solitud i us de serveis sanitaris.
 - A major número de persones convivint major és la solitud

MOLTES GRÀCIES!

albert.mas.marti@gmail.com

