camfic
societat catalana de medicina familiar i comunitària

Accident vascular cerebral

AVC, també conegut com a atac de feridura, embòlia cerebral, infart cerebral, hemorràgia cerebral o ictus. Un AVC és una lesió que es produeix quan una part del cervell deixa de rebre sang de manera brusca perquè s'obstrueix un vas sanguini (isquèmia cerebral) o quan aquest es trenca (hemorràgia cerebral). Si els símptomes només duren uns minuts i es recuperen sols, s'anomena accident cerebral transitori (TIA).

Com es manifesta un AVC?

Es manifesta per l'aparició brusca i sobtada de falta de sensibilitat o pèrdua de força al braç, cara, cama o meitat del cos,confusió o pèrdua de consciència, pèrdua de visió d'un o d'ambdós ulls, dificultat per parlar, mal de cap molt fort i sense causa coneguda.
Si es presenta un o més d'aquests símptomes, ÉS UNA URGÈNCIA, NO S'HA D'ESPERAR, cal ser visitat al més aviat possible per un metge.

TELÈFON EMERGÈNCIES: 112

Com es pot prevenir un AVC?

Cal tenir un bon control de:

- Diabetis i Pressió arterial: Amb una dieta adequada, un bon control del pes i fer exercici.A vegades cal afegir fàrmacs.

- Tabac: S'HA DE DEIXAR DE FUMAR! Pot demanar ajuda al seu metge de família o infermer/ a.

Algunes malalties del cor poden afavorir l'aparició d'AVC. El metge de família informarà de quin és el tractament més adequat en cada cas.

Quin pronòstic té?

Pot deixar diverses seqüeles o incapacitats:

Paràlisi d'una part del cos, problemes d'aprenentatge, consciència, atenció, judici i memòria.

- Problemes en la parla.

- Problemes emocionals.

- Dolor.

Una bona rehabilitació permet millorar les seqüeles. El pronòstic pot millorar si l'AVC és atès a l'hospital en les 3 primeres hores, ja que en alguns casos es pot donar tractament immediat per desfer l'obstrucció.

Després de tenir un AVC cal rebre tractament preventiu.

Autors: Grup de Patologia Cardiovascular
Revisió científica: Ana Ribatallada
Comitè editorial: Lurdes Alonso, Vocalia de Comunicació
Correcció lingüística: Sigrid Iglesias
Il·lustracions: Elvira Zarza