

“

El treball de part és un procés natural que sol iniciar-se per sí sol. Aproximadament, 8 de cada 10 dones inicien el part abans de la setmana 41.

Ocasionalment, necessita ser desencadenat de manera artificial. En aquest cas parlem d'**inducció del part**.

Com es realitza?

- 1 L'ingrés es realitzarà a les 8h per l'unitat d'urgències i seràs atesa per l'equip de guàrdia a la sala de parts.
- 2 En una sala individual, escoltarem al nadó i avaluarem la dinàmica uterina mitjançant un monitor. Valorarem les condicions cervicals i escollirem el tipus d'inducció més adient a través d'un tacte vaginal.
- 3 Un cop resoltos tots els teus dubtes, t'oferirem el consentiment informat per signar.
- 4 Et posarem un catèter venós i iniciarem la inducció.



ATENCIÓ A LA SALUT SEXUAL I REPRODUCTIVA
Unitat d'Infància i Dona ASSIR Baix Empordà

Ref: 45000013

Segueix-nos a:   @_ssibe  ssibe.cat

Inducció del part

**INFORMACIÓ PER
A EMBARASSADES
I ACOMPANYANTS**

Servei de Ginecologia i Obstetrícia

Qué és la inducció al part?

La inducció del part és un conjunt de procediments dirigits a estimular les contraccions uterines per madurar el coll uterí i a desencadenar el treball de part.

El nostre objectiu és **ajudar-te a entendre perquè i com es realitza la inducció del part** en el nostre centre.

El nostre equip t'informarà de la data en què, avaluant el teu historial, se't recomana una inducció.



Quan està indicat induir el part?

La inducció del part està indicada quan els beneficis de finalitzar la gestació per a la mare i el nadó sobrepassen els beneficis potencials de continuar amb l'embaràs.

Sempre que es decideix finalitzar un embaràs mitjançant una inducció, cal que existeixi una indicació materna o fetal que ho justifiqui.

Un dels motius més freqüents per induir el part és la **gestació cronològicament perllongada (GCP)**. Es considera que una gestació és perllongada a partir de les 42 setmanes segons la data d'última regla corregida per ecografia.

A partir de la setmana 41 el risc de complicacions és major. És per això que en el nostre centre, et **recomanarem induir el part a la setmana 41**.

Altres raons mèdiques poden ser motiu d'inducció al part abans de les 41 setmanes.

Contraindicacions per induir el part

Està contraindicat induir un part en les situacions en que es desaconselli un part vaginal. Aquestes són, entre d'altres:

- **Dos o més cesàries anteriors**
- **Placenta prèvia**
- **Herpes genital actiu**

Complicacions de la inducció del part

Tot i que el procediment d'inducció s'utilitza sovint i els seus riscos no són elevats, alguna vegada poden aparèixer complicacions (reflectides en el consentiment informat).

Les situacions en què es compromet el benestar fetal i/o matern o en cas d'inducció fallida, implica la realització d'una cesària.

Com es pot induir el part medicament?

Existeixen diferents tècniques d'inducció amb la finalitat d'obtenir un part vaginal.

L'avaluació de les característiques del coll uterí ens ajudarà a decidir quina és la millor tècnica en cada cas. Aquestes són les opcions:

Ruptura artificial de la bossa de les aigües.

Administració d'uns comprimits per via oral (prostanglandines).

Col·locació d'un dispositiu a la vagina que allibera medicació (prostanglandines).

Administració d'oxitocina sintètica per via endovenosa, que pot fer-se a l'inici o bé després d'alguna de les tècniques anteriors.

Maduració cervical

La majoria de vegades, caldrà fer una maduració cervical, on són necessàries les contraccions uterines. Aquest procediment sol ser més llarg.

Per alleugerir el dolor i afavorir el procés de part t'aconsellem que canviïs de posició de manera freqüent i utilitzis posicions verticals o tècniques de biomecànica oferides per la llevadora.

T'OFERIM DIFERENTS ALTERNATIVES EN FUNCIO DE LES TEVES PREFERÈNCIES I CONDICIONS:

- | | |
|--|-----------------------|
| ✓ Pilota de parts | ✓ Hidroteràpia |
| ✓ Electroestimulació percutània (TENS) | ✓ Cromoteràpia |
| ✓ Massatges | ✓ Cadira de parts |
| ✓ Calor local | ✓ Analgèsia peridural |

Com afavorir l'inici del treball de part abans de la data d'inducció?

La maniobra de Hamilton

Consisteix en desenganxar les membranes amniòtiques mitjançant un tacte vaginal sempre que les condicions cervicals siguin favorables (mínima dilatació cervical) i no existeixin contraindicacions.

Podem oferir-te aquesta maniobra **a partir de les 40 setmanes**. Has de saber que aquesta tècnica pot ocasionar-te molèsties durant i després de la mateixa, i excepcionalment sagnat lleu i ruptura de la bossa de les aigües. Aquesta tècnica no sempre és efectiva.

Oxitocina natural

Realitzar activitats que afavoreixin la producció d'oxitocina natural. Aquestes són, entre d'altres:

- **Tenir relacions sexuals**
- **Caminar**
- **Banys relaxants**
- **Massatges**

Per qualsevol dubte, consulta amb l'equip professional.

