

Lactància artificial



Serveis de Salut Integrats
Baix Empordà

Què entenem per lactància artificial?

En determinades ocasions, s'opta per la lactància artificial, ja sigui per elecció dels pares o per indicacions mèdiques.

Entenem per lactància artificial l'alimentació amb fórmula en lloc de llet materna. Aquesta fórmula és un producte dissenyat per satisfer les necessitats nutricionals dels nadons durant els primers mesos de vida.



Lactància artificial



Quina llet?

La llet adequada per al nounat és la d'inici, marcada a l'envàs amb el número 1. Aquesta fórmula se sol utilitzar des del naixement fins els 6 mesos de vida.



Quin recipient?

El biberó pot ser tant de plàstic com de vidre. Cal vigilar amb la tetina, ja que n'hi ha algunes que poden tenir un forat massa gran i provocar ennuegament. La tetina ha de ser allargada i plana.

Recorda: quan el biberó o la tetina estiguin desgastats, s'han de canviar. En cap cas, heu de modificar-ne el forat.



Cada quan?

La lactància artificial és a demanda. Els primers dies cal assegurar un mínim de preses, per això s'aconsella oferir el biberó cada 3 hores aproximadament. No obstant això, si hi ha signes de gana abans de les 3 hores, es pot avançar la presa.



Com preparar el biberó?

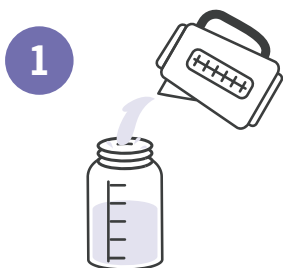
Per preparar el biberó correctament, cal tenir en compte una correcta higiene de mans i utilitzar aigua embotellada de mineralització dèbil.

Podeu preparar-lo amb aigua a temperatura ambient o bé escalfar-la al bany maria fins a 70°C (tèbia). No és aconsellable escalfar l'aigua al microones, ja que després pot quedar una mala homogeneïtat en la preparació.

La proporció recomanada és d'1 cullerada rasa de llet en pols per cada 30 ml d'aigua.

Preparació

Exemple de preparació per fer un biberó de 40 ml



1 Preparar 60 ml d'aigua (a temperatura ambient o prèviament escalfada)



2 Afegir 2 cullerades rases de llet en pols (30 ml = 1 cullerada).



3 Agitar suaument per evitar que quedin grumolls.



4 Retirar els 20 ml que sobren.*

*És recomanable utilitzar una xeringa per tenir més precisió en les quantitats.

És important seguir les proporcions indicades. Si posem més aigua de la necessària, el nadó no es nodrirà correctament. Si hi posem massa llet en pols, li podem causar problemes digestius.

Augmentarem la quantitat si el nadó s'acaba el biberó en varies preses consecutives.

Neteja del biberó

✓ Netegeu la tetina i el biberó amb aigua calenta i un fregall adequat.

✓ No cal esterilitzar-los de manera sistemàtica.

✓ Es poden posar al rentaplats.

Com donar el biberó de manera respectuosa?

Abans de començar cal activar el reflex de recerca tocant-li les galtes, els llavis o el nas, i posar la tetina sencera quan tingui la boca ben oberta. L'objectiu és que sigui el nadó qui s'enganxi a la tetina.

En quina posició?

El mètode Kassing

Idealment, utilitzarem el mètode Kassing: amb el nadó incorporat en posició vertical i el biberó en posició horitzontal.

Amb quina freqüència?

Feu pauses sovint, baixant el biberó sense treure la tetina de la boca. D'aquesta manera, no s'altera el ritme de succió, que sol ser d'entre 20 i 30 succions per presa.

Administració de la llet

Abans de donar el biberó s'ha de comprovar la correcta temperatura de la llet (fins a 70°C). La tetina ha d'estar plena de llet per evitar que el nadó empassi aire. Després de cada presa, és important incorporar el nadó uns minuts.



Si han passat més de dues hores i el nadó no s'ha pres el biberó, cal rebutjar-lo.





Serveis de Salut Integrats
Baix Empordà

ATENCIÓ A LA SALUT SEXUAL I REPRODUCTIVA

Unitat d'Infància i Dona ASSIR Baix Empordà

Ref: 43900059

Segueix-nos a:   @_ssibe  ssibe.cat