

L'experiència de ser pares: vosaltres decidiu

La Unitat d'Infància i Dona us ofereix informació sobre el procés de part i, a més a més, la possibilitat de participar en la presa d'algunes decisions. Volem que us sentiu informats i participeu del moment, en un ambient càlid i agradable.

Acompanyant

Durant tot el procés de part es permet un acompanyant.

És un moment molt important a la vostra vida i l'heu de viure de la millor manera i amb el màxim d'intimitat; per això us recomanem que l'acompanyant sigui la mateixa persona en tot el procés, i així evitar interferències innecessàries.

Abans del part

El més freqüent és no administrar ènemes de neteja, ni afaitar el pubis per rutina, però si ho desitgeu ho farem, i també sempre que sigui necessari. Us n'informarà el/la llevador/a.

Us posarem una via venosa perifèrica per si fos necessari administrar alguna medicació o bé realitzar alguna actuació urgent derivada d'una complicació.

Si és necessari aplicar alguna tècnica o administrar algun fàrmac, se us informarà prèviament en la mesura de les possibilitats, del motiu del procediment i en què consisteix.

Habitualment podreu beure líquids com aigua i sucs, però abans ens ho haureu de consultar.

Anestèsia

Si la vostra intenció és un part sense cap tipus d'anestèsia, el/la llevador/a us ajudarà amb tècniques de respiració, massatges i altres tècniques d'analgèsia.

Durant la dilatació podreu utilitzar les pilotes que hi ha disponibles, per tal d'ajudar al moviment de la pelvis, com a tècnica per alleugerir el dolor. També us facilitarem, si voleu, posar-vos a la dutxa per ajudar a relaxar-vos mentre seieu sobre una pilota o una cadira.

En canvi, si desitgeu l'anestèsia epidural, en el moment apropiat us la podem posar.

Durant el part

Us facilitarem l'adopció de postures que faciliten la dilatació i el descens del cap fetal.

Durant el moment de l'expulsió, si voleu, podreu visualitzar el naixement del vostre fill amb l'ajuda d'un mirall, i fins i tot tocar el cap i així viure la sensació del naixement amb molta més intensitat.

No practiquem episiotomies de rutina, però sí quan és indispensable.

Respectarem el temps necessari per al desenvolupament espontani del part, evitant accions dirigides a accelerar el procés, sempre que les fases del part es desenvolupin dins el marge de normalitat establerts.

Les intervencions obstètriques (instrumentació o cesària) es realitzaran per preservar l'estat matern o fetal, informant de la seva necessitat i el motiu. El personal que assisteix el part podrà autoritzar o no la presència de l'acompanyant.

Després del naixement del vostre fill

En el moment del naixement del vostre fill us el posarem a sobre vostre per tal de facilitar el contacte pell amb pell i immediatament el cobrirem amb una manta calenta, excepte si necessitèssiu assistència per part del/de la llevador/a o pediatre/a. Si per qualsevol motiu la mare no vol, o no pot facilitar el contacte pell amb pell, pot ser l'acompanyant qui doni el calor necessari al nadó.

Si ho desitgeu esperarem que el cordó umbilical deixi de bategar, i l'acompanyant el podrà tallar.

Practiquem el deslliurament dirigit, administrem oxitocina endovenosa per facilitar el deslliurament i evitar sagnats, ja que és una intervenció recomanada per les societats científiques i l'Organització Mundial de la salut i basada en evidència científica.

No està permès filmar o fotografiar el moment de l'expulsiu. Quan el nen hagi nascut es podran fer fotografies, però abans ens haureu de demanar permís.

A la mateixa habitació i al vostre costat realitzarem una sèrie d'atencions al nadó com són el control de la temperatura, pes, cura del melic, aplicació d'una pomada als ulls i una punxada per prevenir el dèficit de vitamines.

Després de dues hores d'observació de les constants vitals de la mare i observar el desenvolupament del vostre fill, us traslladarem a l'habitació sense haver-vos separat d'aquest en cap moment.

Us facilitem la lactància materna

Us facilitarem la lactància materna i us donarem tot el suport que us calgui des del moment del naixement i durant tota l'estada a l'hospital. A més a més, des d'atenció primària el/la llevador/a i després l'equip de pediatria farem un seguiment els primers dies.

Donació de sang de cordó umbilical

El centre col·labora amb la donació de sang de cordó umbilical del Programa de Sang de Cordó del Banc de Sang i Teixits del Departament de Salut. Si voleu donar-la cal que empleneu el consentiment informat que se us facilitarà en els controls de l'embaràs.

Personal de sala de parts

El vostre part serà atès per un equip integrat per llevador/a, ginecòleg/ginecòloga i auxiliars de clínica.

L'hospital té estudiants de medicina i d'infermeria, així com llevadors/es i ginecòlegs/ginecòlogues en formació; per tant, podria ser que al vostre part hi assistís un d'aquests estudiants, sempre supervisat/observat per un titular (ginecòleg/ginecòloga o llevador/a).

La millora de les instal·lacions i de l'equipament

A l'àrea obstètrica disposem d'habitacions individuals multifuncionals; això vol dir que tindreu el vostre fill a l'habitació on ingresseu. No us mourem d'allà ni us separarem, a no ser que s'hagi de fer una cesària.

Totes les habitacions disposen de lavabo i dutxa assistida. Estan decorades amb tons suaus i podreu regular la intensitat de la llum i el volum de la música.

Disposem de monitors fetals amb telemetria, que faciliten que us pugueu moure i deambular al vostre ritme mentre la llevadora us farà els controls necessaris.

Disposem de llits de part que us permetran parir en la posició que desitgeu, facilitant el descens del nadó, fins i tot tenint l'anestèsia epidural posada. Podreu estar assegudes, de costat, penjades d'una barra... Sempre que sigui possible us permetrem posar-vos en la posició que us sigui més còmoda per als esponderaments.

Recursos bibliogràfics

- Generalitat de Catalunya. Departament de Salut. Protocol per a l'assistència natural al part normal. 1a. edició. Barcelona 2007. Direcció General de Salut Pública.
- EUNUTNET L'alimentació de lactants i nens petits: recomanacions estàndard per a la Unió Europea. 2007
- World Health Organization. Pregnancy, childbirth, postpartum and newborn care: a guide for essential practise. 2nd edition. Geneva: World Health Organization; 2006
- Generalitat de Catalunya. Departament de Salut. Protocol d'assistència al part i al puerperi i d'atenció al nadó. 2a. edició. Barcelona: Departament de Salut, 2005
- SEGO. Recomendaciones sobre la asistencia al parto. 2007
- The Royal College of Midwives (2012) Evidence Based Guidelines for Midwifery-Led Care in Labour: Third Stage of Labour. 2012
- World Health Organization. Recommendations for the Prevention of Postpartum Haemorrhage, 2007
- Ministerio de Sanidad. Guía de práctica clínica de atención en el embarazo y puerperio. 2014
- World Health Organization. Recommendations: interpartum care for a positive childbirth experience. 2018