

Informació sobre la CISTELLETA

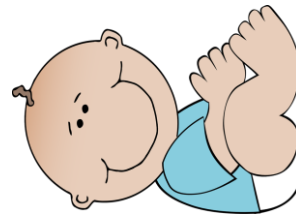
Què cal portar a l'hospital?

Al moment de l'ingrés **no cal** que porteu la bossa a **sala de parts**; es pot quedar al cotxe. Fins després del part, quan estigueu a l'habitació, no serà necessari res, doncs el nadó estarà més calent despullat en contacte pell amb pell amb vosaltres que no pas vestit. Però heu de tenir en compte que quan aneu a la sala de parts haureu de portar:

- El carnet de l'embarassada amb els consentiments d'assistència al part, analgèsia durant el part i el consentiment de sang de cordó, si desitgeu ser donants.
- Xanquetes per a l'ús de la dutxa i/o sabatilles.
- Us pot ser útil: aigua, snacks, oli de massatge, bossa per a calor local, un ventall i si ho desitgeu podeu portar la música que us agradi en un CD.

LA BOSSA DEL NADÓ:

- un conjunt complet de roba per al dia de l'alta
- 4 bodis (si neix a l'estiu podeu posar 2 bodis màniga de llarga 2 de màniga curta)
- 4 conjunts o pijames
- mitjons
- "gorro"
- manteta, amanyac o similar
- bolquers per als dies d'estada
- canviador
- pinta i/o raspall
- esponja de bany o "tovoilettes" d'un sol ús



Recomanem rentar tota la roba abans del seu ús amb sabó neutre i sense suavitzant. També és aconsellable tallar totes les etiquetes.

LA BOSSA DE LA MARE:

- Camises de dormir o pijames oberts de davant per poder donar el pit amb la màxima comoditat.
- Sabatilles tancades
- Necesser amb tots els productes de la higiene personal (si voleu podeu incloure assecador)
- Roba interior, podeu incloure calcetes de paper
- Sostenidors de lactància
- Compreses postpart



És recomanable que tingueu la bossa preparada a partir de la setmana 32 de l'embaràs.

L'ingrés hospitalari per un part vaginal són 24-48h i per a una cesària 72h, sempre i quan no sorgeixin complicacions. Per tant, caldrà portar roba de recanvi per a 3 dies.

Si voleu conèixer l'equip i el lloc on naixerà el vostre fill, podeu venir a les xerrades informatives d'atenció al part que us ofereix el nostre servei el primer dilluns de cada mes de les 20 a les 22h a la Sala d'Actes de l'Edifici Fleming (planta 2) -a sobre del CAP de Palamós-. No cal inscripció prèvia.