

RECEPTES (S)ÀVIES

De 18 a 20h. Espai del Peix. Palamós

11
MAIG

16
MAIG

T'acabes d'emancipar? Ets jove i no avances més enllà dels precuinats, els congelats o el menjar per emportar?

La bona cuina és més fàcil i assequible del que et penses.

Vine en alguna de les dues sessions, on cuineres experimentades ens ensenyaran receptes ràpides, tradicionals, de temporada i de proximitat. No t'ho perdís!

Organitzat pel grup de salut comunitària de l'ABS de Palamós, en commemoració del Dia Europeu de la Solidaritat Inergeneracional



Gratuit
Aforament limitat

Reserves a
ssibe.cat/receptes