



21  
OCT

# 1a jornada de SALUT COMUNITÀRIA

14.30h - Sala d'actes. Edifici Fleming

14.30h

**Benvinguda i dinar a peu dret**

15.00h

**Inauguració**

Anna Ribera, codirectora general i directora assistencial de SSIBE

15.10h

**L'autocura està a les teves mans**

Ricardo Olabegoya, Coach motivador i apassionat de la formació

15.45h

**De què parlem quan parlem de salut comunitària?**

Nacho Pascual, metge ABS de Palafrugell.

16.15h

**Pausa activa i cafè**

16.45

**Salut comunitària, cosa de tots**

- La prescripció social. ABS La Bisbal d'Empordà
- Un pla de salut municipal. ABS Palafrugell
- La cooperació intergeneracional. ABS Palamós
- L'alimentació saludable. ABS Torroella de Montgrí
- Empresa saludable: Recursos personals de salut i el retorn a la població
- Museus, espais de benestar. Baix Empordà

17.45h

**Cloenda**

Montse Garcia. Gerent i codirectora general

INSCRIPCIÓ

