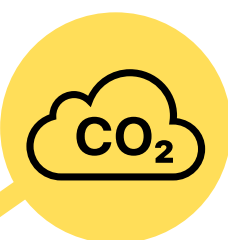


Els beneficis de deixar de fumar



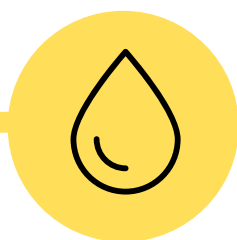
Passats 20 minuts

Disminueix la pressió arterial i la freqüència cardíaca



Passades 8 hores

Disminueix el nivell de monòxid de carboni. Augmenta l'oxigen en sang a nivells normals.



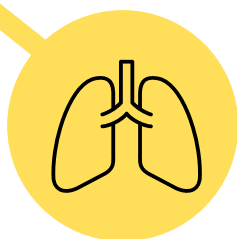
Passades 24 hores

Disminueix el risc de mort sobtada. Els nivells de monòxid de carboni en sang s'eliminen.



Passades 48 hores

Millora en el gust i l'olfacte



Passades 72 hores

Augmenta la capacitat pulmonar i disminueix la tos i la congestió.



Augmenta la sensació de benestar