



Serveis de Salut Integrats  
Baix Empordà



# A L'ABRIL, CUIDA'T AMB SALUT



MARXES POPULARS GRATUÏTES AL BAIX EMPORDÀ

## MARXA 1

**FONT DE MAS MASCORT  
I DOLMEN DE CAN MINA**

♦ 6 d'abril

- ♦ Sortida 15.15 h (CAP de Palafrugell)
- ♦ Recorregut de 5,8 km, nivell molt fàcil



## MARXA 2

**CAMINADA SALUDABLE  
PER TORROELLA**

♦ 6 d'abril

- ♦ Sortida 15.30 h (CAP de Torroella de Montgrí)
- ♦ Recorregut 5 km, nivell molt fàcil



## MARXA 3

**RUTA CIRCULAR  
PER SANT POL**

♦ 6 d'abril

- ♦ Sortida 16 h (Pàrquing del Convent dels Franciscans de la Bisbal d'Empordà)
- ♦ Recorregut 13 km, nivell avançat



## MARXA 4

**TASTET DE  
MARXA NÒRDICA**

♦ 7 d'abril

- ♦ Sortida 15.30 h (CAP de Palamós)
- ♦ Recorregut de 5,5 km, nivell fàcil



Les inscripcions es realitzaran a cada punt de sortida 30' abans de l'inici.

Hi col·labora:



**DESAPALANKAT!**  
QUE CADA MOTIVAT PORTI UN APALANKAT