



MUSEUS

ESPAIS DE BENESTAR

Baix Empordà

OCTUBRE 2026

activitats gratuïtes / places limitades

10 OCTUBRE

DISSABTE

MAC Ullastret

9.30 h > Sessió de ioga al poblat iber de Castell (Palamós)

16.00 h > Els ibers i el mar

Reserva prèvia a:
<http://mac.cat/>

Museu de la Pesca

12 h > "La Mar de sentits: un recorregut d'autodescoberta"

Palamós

Reserva prèvia a:
<https://tickets.museudelapesca.org/>
972 60 04 24

16 OCTUBRE

DIVENDRES

Museu de la Mediterrània

17.15 h > Sessió de ioga

19 h > Sessió yin ioga

Torroella de Montgrí

Reserva prèvia a:
museu@torroella-estartit.cat
972 75 51 80

Aforament limitat: 10 persones per sessió

Terracotta Museu

17 h >

Terra, foc i emocions.
Visita guiada sensorial amb taller de rakú

La Bisbal d'Empordà

Reserva prèvia a:
terraccotamuseu@labisbal.cat
972 64 20 97

17 OCTUBRE

DISSABTE

Museu d'Història de Sant Feliu de Guíxols

11.30 h > 13 h A flor de pell: sessió de ioga i visita sensorial

Sant Feliu de Guíxols

Aforament limitat: 20 persones

Reserva prèvia a:
entradesmuseu.guixols.cat
972 82 15 75

18 OCTUBRE

DIUMENGE

Museu del Suro de Catalunya - Palafrugell

11 h >

Taller d'artteràpia: "El nostre mar interior - art i benestar al museu"

Palafrugell

Reserva prèvia a:
info@museudelsuro.cat
972 30 78 25 / 618 49 56 40

HO ORGANITZA

HI COL·LABORA



Museu del Suro de Catalunya
Palafrugell
MNACTEC



Terracotta Museu de Ceràmica
de la Bisbal d'Empordà
MNACTEC

