

# AL MERCAT DE PALAMÓS

SOSTENIBILITAT, FRESCOR I QUALITAT

**Coneix els beneficis  
per a la salut comprant  
productes frescos,  
de proximitat  
i de temporada.**



**Et proposem com  
combinar diferents  
aliments per a crear  
menús equilibrats  
i fàcils de cuinar.**



**24 / 31**  
**de maig de 2019**



estimo  
el meu mercat

# SHOWCOOKING

**Divendres 24 de maig de 2019**

**Divendres 31 de maig de 2019**

**d'11:30 a 13:00 h**

ACTIVITAT GRATUÏTA

## HÀBITS D'ALIMENTACIÓ SALUDABLES

Anna Pallarès, infermera del CAP de Palamós i  
membre de la Comissió de Promoció i  
Prevençió de la Salut del SSIBE

## ELABORACIONS I CUINA AMB PRODUCTES DE PROXIMITAT

Dinamitzador de l'Espai del Peix, Aula  
gastronòmica del Museu de la Pesca

**Lloc: Mercat Municipal de Palamós**

ORGANITZA



COFINANÇAMENT



COL·LABORA

